

DAFTAR PUSTAKA

1. Afiyanti Y&, Pratiwi A. Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan. Jakarta: Rajawali Pers; 2017.
2. Tim edukasi Medis Kanker. Cerdas Menghadapi Kanker Payudara. Jakarta: Gema Insani; 2017.
3. Tim Naviri. Buku Pintar Kesehatan dan Kecantikan Payudara. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2016.
4. Sunardi Y. Sehat dan cerdas Untuk Remaja. Yogyakarta: ANDI; 2017.
5. WHO. Early Detection of Cancer Available. <http://www.who.int/cancer/detection/en> [Internet]. 2014; Available from: <http://www.who.int/cancer/detection/en/>
6. World Health Organization. Cancer Country Profiles: Indonesia. Cancer Ctry Profiles. 2014;22–3.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2016 [Internet]. Profil Kesehatan Provinsi Bali. 2016. 1-220 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>
8. Rsup DI, Malik HA. Karakteristik penderita kanker payudara di rsup h. adam malik medan tahun 2016 skripsi. 2017;
9. Anies. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Ar-RuzzMedia; 2018.
10. Lastri A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari Pada Mahasiswi D Iii Kebidanan Semester Iv Di Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta. 2015;
11. Wawan A.M.D. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha medika; 2017.
12. Tobergte DR, Curtis S. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Kader Posyandu Kecamatan Delanggu. J Chem Inf Model. 2013;53(9):1689–99.
13. Lubis UL. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Perilaku SADARI. J Ilmu Kesehat. 2017;2(1):81–6.
14. Wulandari F, Ayu SM. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Mahasiswi. Pros Semin Nas IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehat dalam Pelaks SDGs.” 2017;137–44.
15. Savitiri A. Kupas Tuntas kanker. Mona, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 16290BC.
16. Elisabet WS. Materi Ajar Lengkap Kebidanan komunitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2014.
17. Masriadi. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: TIM; 2016. 412 p.
18. Mumpung Y, Andong T. Penyakit Musuh Kaum Perempuan. Yogyakarta: ANDI; 2013.

19. Hasdianah, Suprpto SI. Patologi dan Patofisiologi Penyakit. Yogyakarta: Nuha medika; 2016.
20. Setiyaningrum E. Pelayanan Keluarga berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2015. 323 p.
21. Ngusmanto. Teori Perilaku Organisasi Publik. Jakarta: Mitra Wacana medika; 2017.
22. Priyoto. Teori Sikap & Perilaku Dalam Kesehatan. Yogyakarta: Nuha medika; 2014.
23. Maryam S. Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: EGC; 2015. 187 p.
24. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.
25. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta Bandung; 2016.
26. Supardi, Rustika. Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2013. 212 p.
27. Sumantri A. Metodologi Penelitian Kesehatan. Katalog Dalam Terbitan (KDT), editor. Yogyakarta: Kencana; 2013. 264 p.
28. Erviana, Jerni E, Targunawan. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikpa Putri Tentang kanker Payudara Terhadap Pemeriksaan payudara Sendiri Di SMA N 14 Semarang. 2013;

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA NEGERI 1 SUNGGAL TAHUN 2018

A. Data Umum Responden

1. No. Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Kelas :

B. Pengetahuan Kanker Payudara

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda (X) pada jawaban yang menurut anda paling tepat.

1. Apakah yang dimaksud dengan penyakit kanker payudara?
 - a. Penyakit akibat pertumbuhan tidak normal dari sel-sel kanker yang menyerang organ payudara.
 - b. Penyakit menular yang menyerang jaringan payudara
 - c. Penyakit keturunan yang belum ada obatnya
 - d. Penyakit tidak menular dan menyerang organ-organ dalam
2. Faktor apakah yang paling mempengaruhi seseorang terkena kanker payudara?
 - a. Gaya hidup
 - b. Keturunan
 - c. Ditularkan oleh orang lain
 - d. Ukuran payudara
3. Apakah salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif dan mudah dilakukan serta tidak membutuhkan biaya yang mahal?
 - a. Mammografi
 - b. SADARI
 - c. Rontgen
 - d. Pemeriksaan ke dokter
4. Bagaimana kita dapat mengetahui penderita terkena kanker payudara setelah kita melakukan SADARI?
 - a. Puting susu menonjol
 - b. Adanya benjolan pada payudara

- c. Adanya rasa nyeri pada payudara yang disertai keluarnya cairan pada puting susu
 - d. Semuanya salah
5. Yang merupakan tindakan pengobatan kanker payudara adalah
- a. SADARI
 - b. Pembedahan, terapi radiasi, terapi hormonal dan kemoterapi
 - c. Langsung operasi
 - d. Tidak memerlukan pengobatan khusus
6. Strategi pencegahan kanker di bawah ini yang benar adalah
- a. Pencegahan hubungan seksual
 - b. Pencegahan Primer
 - c. Pencegahan langsung
 - d. Pencegahan primer, pencegahan sekunder, dan pencegahan tertier
7. Faktor resiko timbulnya kanker payudara yang berkaitan dengan pilihan dan gaya hidup adalah
- a. Olahraga
 - b. Perilaku hubungan terlarang
 - c. Tidak menikah, kontrasepsi hormonal, tidak menyusui
 - d. Minum jamu
8. Yang merupakan upaya pencegahan sekunder kanker payudara di bawah ini adalah
- a. Melakukan mammografi
 - b. SADARI
 - c. Meningkatkan kualitas hidup
 - d. Mengonsumsi obat untuk mengobati kanker
9. Pengaruh obat-obatan kemoterapi yang diberikan pada penderita kanker payudara adalah
- a. Badan menjadi lebih berstamina
 - b. Hilang nafsu makan, perubahan siklus menstruasi, tubuh menjadi mudah lelah, dan tulang serta kuku, kulit menghitam.
 - c. Kulit menjadi terawat
 - d. Nafsu makan meningkat.
10. Kanker payudara menurut sifat serangnya terbagi menjadi dua yaitu
- a. Kanker payudara normal dan tidak normal
 - b. Kanker payudara aktif dan pasif
 - c. Kanker payudara invasif dan kanker payudara non invasif
 - d. Semuanya benar

11. Tahapan di mana sel kanker payudara telah menyebar ke bagian organ tubuh lainnya merupakan pengertian dari..
 - a. Kanker payudara stadium IV
 - b. Kanker serviks
 - c. Kanker kolekteral
 - d. Kanker endometrium

12. Strategi pencegahan di bawah ini yang diberikan kepada wanita yang positif terkena kanker payudara adalah
 - a. Strategi pencegahan sekunder
 - b. Strategi pencegahan primer
 - c. Strategi pencegahan tersier
 - d. Strategi sasaran

13. Terapi pengobatan radiasi yang benar pada kanker payudara dilakukan dengan memperhatikan hal-hal sebagai berikut.....
 - a. Ukuran, lokasi dan jenis kanker
 - b. Budaya
 - c. Kb yang dipakai
 - d. Umur menarache

14. Ketepatan atau keakuratan dari pelaksanaan mammografi mencapai skala...
 - a. 90%
 - b. 10%
 - c. Tidak akurat
 - d. 100%

15. Di bawah ini hal yang tidak perlu dilakukan oleh remaja putri agar terhindar dari penyakit kanker payudara adalah
 - a. Hidup sehat
 - b. Merokok dan mengkonsumsi alkohol
 - c. Mengonsumsi makanan yang kaya serat
 - d. olahraga

C. Perilaku SADARI

1. Pengetahuan Tentang SADARI

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda (X) pada jawaban yang menurut anda paling tepat.

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Salah satu upaya pemeriksaan pada payudara untuk deteksi dini kanker payudara yang dilakukan setelah masa haid secara rutin
 - b. Suatu pengobatan kanker payudara
 - c. Operasi penyembuhan kanker payudara
 - d. Pemeriksaan payudara yang dibantu oleh dokter
2. Apakah tujuan kita melakukan SADARI?
 - a. Merawat payudara kencang dan sehat
 - b. Mendeteksi dini kanker payudara
 - c. Agar mengetahui jika ada benjolan pada payudara
 - d. Mengobati kanker payudara
3. Bagaimana posisi saat melakukan SADARI?
 - a. Posisi berdiri tegak di depan cermin dan posisi berbaring miring menghadap kanan dan kiri
 - b. Posisi miring
 - c. Posisi berdiri
 - d. Posisi telungkup
4. Kapan pemeriksaan SADARI dapat kita lakukan?
 - a. Hari ke 7-10 dihitung dari hari pertama menstruasi setiap bulan
 - b. Setiap 6 bulan
 - c. Hari ke 4-5 setelah menstruasi
 - d. Sebelum menstruasi
5. Apakah dampak negatif seseorang tidak melakukan SADARI?
 - a. Bisa terkena kanker payudara
 - b. Terlambat mendeteksi dini kanker payudara
 - c. Dapat merusak bentuk payudara
 - d. Dapat mengakibatkan kegemukan
6. Mengapa SADARI harus diperkenalkan kepada wanita khususnya pada remaja putri?
 - a. Sebagai wawasan bagi remaja putri tentang SADARI
 - b. Rentan terkena kanker payudara pada usia remaja
 - c. Karena kelak remaja tidak merasa asing mengenai deteksi dini kanker payudara
 - d. Semua benar.

7. Apakah manfaat melakukan SADARI?
 - a. Melancarkan ASI
 - b. Memperbesar payudara
 - c. Meningkatkan kemungkinan harapan hidup pada wanita penderita kanker payudara
 - d. Semua salah

8. Pada saat melakukan SADARI diperlukan variasi tekanan yaitu:
 - a. Tekanan kuat
 - b. Tekanan ringan
 - c. Tekanan ringan selama 5 menit
 - d. Tekanan ringan dan sekali dengan tekanan kuat setiap tempat.

9. Pada usia berapakah sebaiknya seorang perempuan sudah harus membiasakan melakukan SADARI?
 - a. Usia 10 tahun
 - b. Usia 30 tahun
 - c. Usia 20 tahun
 - d. 45 tahun

10. Berapa kalikah dalam sebulan SADARI dilakukan?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali

11. Apakah kelebihan dalam upaya SADARI ?
 - a. Kelebihannya dapat mengobati kanker
 - b. Biaya murah dan dapat dilakukan sendiri di rumah
 - c. Dapat memelihara kekencangan payudara
 - d. Semua benar

12. Apakah hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan SADARI?
 - a. Adanya rasa nyeri pada payudara tanpa penyebab yang jelas
 - b. Pembengkakan di daerah ketiak dan lengan atas
 - c. Semua benar
 - d. Perubahan ukuran, bentuk payudara, pengerutan kulit payudara, dan adanya cairan yang keluar dari puting meskipun tidak sedang menyusui

13. Apakah tujuan dilakukannya pemeriksaan pada puting payudara saat SADARI?
 - a. Memeriksa adanya cairan abnormal dari puting payudara
 - b. Melihat kekencangan dari payudara
 - c. Melihat apakah seorang perempuan dapat menyusui atau tidak
 - d. Memeriksa hormon apa yang terdapat pada puting

14. Berapa lamakah waktu yang dibutuhkan untuk dapat melakukan SADARI...
 - a. 10-15 menit
 - b. 60 menit
 - c. 1 menit
 - d. 2 jam

15. Hal yang perlu kita lakukan ketika melakukan SADARI dan menemukan gejala-gejala tidak normal atau dicurigai kanker payudara adalah
 - a. Diamkan saja
 - b. Memberikan obat tradisional
 - c. Konsultasi segera ke dokter
 - d. Menunggu sampai gejala tersebut hilang

2. Sikap terhadap SADARI

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat semua pernyataan yang ada dalam kuesioner ini
2. Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan sikap anda.

Keterangan

B = Baik

SB = Sangat Baik

TB = Tidak Baik

STB = Sangat Tidak Baik

No	Pernyataan	SB	B	TB	STB
1	Sebagai seorang wanita saya harus waspada terhadap kanker payudara dan melakukan SADARI rutin setiap bulan				
2	Wanita harus sering mengupdate informasi-informasi mengenai perkembangan kesehatan, pencegahan dan pengobatannya				
3	Saya akan diam saja jika payudara saya membesar dan selama saya tidak merasa nyeri				
4	Jika saya melakukan SADARI maka saya akan melakukannya sesuai dengan prosedur				
5	SADARI bukanlah hal yang sangat penting dalam mendeteksi dini kanker payudara.				
6	SADARI sebaiknya dilakukan sendiri dengan posisi berdiri atau berbaring				
7	Saya akan melakukan SADARI jika muncul keluhan seperti rasa nyeri				
8	Dalam pelaksanaannya SADARI dapat dibantu oleh orang lain untuk memeriksa payudara kita.				
9	Saya akan melakukan SADARI setiap hari setelah selesai mandi.				
10	Kita yang paling tahu dan dapat merasakan perubahan yang terjadi terhadap tubuh kita (dalam hal ini payudara)				
Jumlah					

3. Tindakan SADARI

Petunjuk :

Mohon diisi dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap sesuai atau benar.

Keterangan:

Y = Ya

T = Tidak

No	Pernyataan	Y	T	Nilai (diisi oleh peneliti)
1	Saya melakukan pemeriksaan payudara sendiri satu bulan sekali			
2.	Saya mengamati payudara sendiri di depan cermin dengan berkacak pinggang di depan cermin			
3	Saya melakukan gerakan memutar dengan tekanan lembut, berlawanan arah jarum jam pada pinggir payudara			
4	Saya mengabaikan bila ada cairan yang keluar dari puting payudara			
5	Saya meraba bagian tengah payudara saja saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri			
6	Saya mengabaikan benjolan pada daerah ketiak			
7	Saya mengamati payudara di depan cermin tidak dengan posisi lengan lurus ke atas			
8	Saya memencet pelan daerah sekitar puting susu untuk mengamati adanya cairan yang keluar dari payudara			
9	Pada saat pemeriksaan pada puting saya hanya melihat saja			
10	Saya meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tangan kiri sampai ke daerah ketiak, saat melakukan pemeriksaan payudara.			
11	Saya meraba payudara dengan gerakan memutar sesuai arah jarum jam			
12	Saya mengetahui bagian payudara yang sering ditemukan benjolan			
13	Bila menemukan benjolan pada payudara, saya memeriksakan diri ke dokter			
14	Saya memperhatikan payudara bagian kiri atas dan payudara bagian kanan atas			
15	Pada saat posisi berbaring saya meraba dengan gerakan memutar			

JAWABAN KUESIONER

A. PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA

1. A
2. A
3. B
4. C
5. B
6. D
7. C
8. A
9. B
10. C
11. A
12. C
13. A
14. A
15. B

B. PENGETAHUAN TENTANG SADARI

1. A
2. B
3. A
4. A
5. B
6. D
7. C
8. D
9. C
10. A
11. B
12. C
13. A
14. A
15. C