

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
IBUAKSEPTOR DI KLINIK HANNA KASIH
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**KESTIA AMELINA
1701032642**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
IBUAKSEPTOR DI KLINIK HANNA KASIH
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

OLEH :

**KESTIA AMELINA
1701032642**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D4)
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Riwayat Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan pada Ibu Akseptor di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Kestiaa Amelina**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032642**

**Menyetujui,
Komisi Pembimbing
Medan, 22 Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb)

(Dewi Sartika, SST, M.K.M)

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt)

Telah diuji pada tanggal 22Oktober2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si. T, M. Keb

Anggota : 1.Dewi Sartika, SST, M.K.M

2.Sri Rintani Sikumbang, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 22 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF 3-MONTHS INJECTABLE CONTRACEPTION HISTORY AND WIGHT GAIN OF MATERNAL ACCEPTORS AT HANNA KASIH CLINIC IN 2018

KESTIA AMELINA

1701032642

3-month contraception is a method of contraception through injecting hormones containing 150 mg of Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) which are injected intra-musically every 3 months. Where injectable contraception has the highest frequency, it has gained more than 2.3 kilograms of body weight in the first year and then gradually increased to 7.5 kilograms during the 6 years of use. This study aims to determine the relationship between 3-month injectable contraception history and weight gain in maternal acceptor at Hanna Kasih Clinic Medan in 2018.

The research design was an analytical survey with a cross sectional approach. The populations in this study were 128 of 3 month injectable contraception acceptors. The samples in this study were 20 respondents with accidental sampling technique.

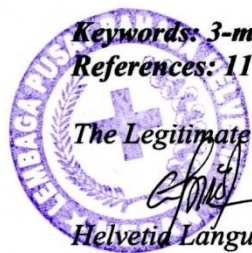
Based on the results of statistical tests at 95% confidence level with $\alpha = 0.05$ obtained $p = 0.018$. then $p (0.018) < \alpha (0.05)$. Thus, it was found that there was a significant relationship between 3-month injectable contraception history and weight gain at Hanna Kasih Clinic Medan in 2018.

The conclusion in this study shows that there is a relationship between 3 months injectable contraception history and weight gain. It is suggested to health workers to continue to improve health to 3-month injectable contraception acceptors about the various types of 3-month injectable contraception and the side effects that will occur.

Keywords: *3-month injectable contraception history, weight gain*

References: *11 Books (2012-2017) and 10 Journals (2012-2017)*

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA IBU AKSEPTOR DI KLINIK HANNA KASIH MEDAN TAHUN 2018

KESTIA AMELINA
1701032642

Kontrasepsi 3 bulan adalah suatu cara kontrasepsi melalui penyuntikan hormon yang mengandung 150 mg Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) yang disuntikkan secara intramuskular setiap 3 bulan sekali. Dimana kontrasepsi suntik paling tinggi frekuensinya mengalami peningkatan berat badan lebih dari 2,3 kilogram pada tahun pertama dan selanjutnya meningkat secara bertahap mencapai 7,5 kilogram selama 6 tahun penggunaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Riwayat Pemakaian KB Suntik 3 bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018.

Desain penelitian yang dilakukan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 128 akseptor suntik 3 bulan. Sampel pada penelitian ini 20 responden dengan tehnik *accidental sampling*.

Berdasarkan hasil uji statistik pada tingkat kepercayaan 95% dengan $\alpha = 0.05$ diperoleh $p = 0.018$. maka $p (0.018) < \alpha (0.05)$. Dengan demikian diperoleh hasil bahwa ada Hubungan Riwayat Pemakaian KB Suntik 3 bulan yang signifikan dengan Peningkatan Berat Badan di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada Hubungan Riwayat Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat badan. Selanjutnya disarankan kepada tenaga kesehatan untuk terus meningkatkan penyuluhan dan pendkes tentang informasi lebih kepada akseptor KB suntik 3 bulan tentang macam-macam alat kontrasepsi suntik 3 bulan dan efek sampingnya yang akan terjadi.

Kata Kunci : **Riwayat Pemakaian KB Suntik 3 Bulan, Peningkatan Berat Badan**
DaftarPustaka : **11 buku 11 jurnal**

KATA PENGANTAR

Pujisyukurpenelitanjatkankehadirat Tuhan Yang Maha Esasegala berkat dan anuhgrah-Nya berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Riwayat Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia.
3. Drs. Ismail Efendy, M.si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan, sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Dewi Sartika SST M.K.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi, selama penyusunan Skripsi ini.
8. Sri Rintani Sikumbang S.S.T., M.Kes selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi, selama penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan Do'a dan restu serta selalu memotivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Dengan segala kehormatan dalam pembuatan Skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Untuk itu Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam kesempurnaan Skripsi ini nantinya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 22 Oktober 2018

Peneliti

Kestia Amelina

1701032642

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Kestia Amelina
Tempat/Tanggal Lahir : Malaysia/02 September 1995
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Zainal
Nama Ibu : Pitrawani
Anak Ke : 2 Dari 2 Bersaudara
Alamat : Jambi

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001-2007 : Lulus Dari SD Negeri 2 KII Danau
2. Tahun 2007-2010 : Lulus Dari SMP Negeri 2 Kerinci
3. Tahun 2010-2013 : Lulus Dari SMK Negeri 1 Sungai Penuh
4. Tahun 2013-2016 : Akademi Kebidanan Sehat Medan
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	<i>i</i>
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	7
2.2. Telaah Teori	8
2.2.1. Perubahan Berat Badan	8
2.2.2. Kontrasepsi	11
2.3. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Desain Penelitian	33
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1. Lokasi Penelitian	33
3.2.2. Waktu Penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel	34
3.3.1. Populasi Penelitian	34
3.3.2. Sampel Penelitian	34
3.4. Kerangka Konsep	34
3.5. Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran	35
3.5.1. Definisi Operasional	35
3.5.2. Aspek Pengukuran	35
3.6. Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1. Jenis Data	35

3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	36
3.7. Metode Pengolahan Data	36
3.8. Analisa Data	37
3.8.1. Analisis Univariat.....	37
3.8.2. Analisis Bivariat.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.1. Visi dan Misi	38
4.1.2. Bentuk-Bentuk Pelayanan Klinik.....	39
4.1.3. Sumber Daya Manusia	39
4.2. Hasil Penelitian	39
4.2.1. Analisis Univariat.....	39
4.2.2. Analisis Bivariat	40
4.3. Pembahasan.....	41
4.3.1. Hubungan Riwayat Pemakaian KBSuntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Akseptor Di Klinik Hana Kasih Tahun 2018.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 3.2.	Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran	35
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemakain KB Suntik 3 Bulan di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018.....	40
Tabel. 4.2.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018....	40
Tabel. 4.3.	Tabel Silang Hubungan Riwayat Pemakaian KB Suntuk 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Ibu Akseptor Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Kuisisioner	51
Lampiran 2	Master Data Penelitian	53
Lampiran 3	Hasil Out Put Penelitian	54
Lampiran 4	Surat Survei Awal dari Insititut Kesehatan Helvetia Medan .	56
Lampiran 5	Balasan Survei Awal dari Klinik Hanna Kasih Medan.....	57
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia Medan	58
Lampiran 7	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian dari Klinik Hanna Kasih Medan	59
Lampiran 8	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	60
Lampiran 9	Lembar Revisi Proposal	61
Lampiran 10	Lembar Revisi Skripsi	62
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Proposal.....	63
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 13	Dokumentasi	67