

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1. Gambaran Lokasi Penelitian**

##### **4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di Rumah Bersalin Dina yang berada di Jl.Karya Gang Bersama No.17 DD Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat, dengan batas – batas wilayah sebagai berikut :

1. Sebelah timur : jl.karya
2. Sebelah selatan : jl. Komplek pondok surya
3. Sebelah barat : jl. Guru sinumba
4. Sebelah utara : jl. Karya karya ujung

##### **4.1.2 Data Demografi**

Luas wilayah kerja di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018 sebesar 300 meter, yang terletak di kelurahan ini karang berombak di dalam lingkungan tersebut memiliki jumlah penduduk 818 jiwa yang terdiri dari 186 kepala keluarga (KK) dengan jumlah penduduk berjenis kelamin laki-laki sebanyak 427 jiwa yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 391 jiwa. Dan mata pencarian dengan mayoritas wiraswasta.

#### **4.2. Hasil Penelitian**

Setelah dilakukan penelitian tentang Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas

sebanyak 35 responden di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018, data yang diperoleh sebagai berikut :

#### 4.1.1 Analisis Univariat

##### 1. Riwayat Perawatan Payudara

**TABEL 4.1.** *Distribusi Jawaban Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018*

No	Riwayat Perawatan Payudara	Jumlah				Total	
		Ya		Tidak		F	%
		f	%	f	%		
1.	Apakah ibu melakukan perawatan payudara saat hamil a. 1hari 2 kali melakukan perawatan payudara b. < 2 kali melakukan perawatan payudara	21	60,0	14	40,0	35	100
2	Apakah ibu melakukan perawatan payudara sesuai prosedur pemijatan payudara: a. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Lakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan. b. Sambil menekan pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara. c. Letakan kedua telapak tangan di antara dua payudara dan urut dari tengah ke atas lakukan gerakan ini kurang lebih 30 kali. d. Sangga payudara dengan satu tangan. Sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah puting susu.	19	54,3	16	45,7	35	100
3	Apakah ibu melakukan perawatan payudara untuk memperlancar pengeluaran ASI	21	60,0	14	40,0	35	100
4	Apakah ibu melakukan perawatan payudara dimulai sejak kehamilan 7 bulan	19	54,3	16	45,7	35	100

5	Apakah perawatan payudara 2 kali sehari	19	54,3	16	45,7	35	100
6	Apakah ibu melakukan perawatan payudara sebelum mandi	19	54,3	16	45,7	35	100
7	Apakah ibu melakukan perawatan payudara agar payudara bersih dan terhindar dari infeksi	20	57,1	15	42,9	35	100
8	Pewatan payudara menjaga puting susu agar tetap menonjol dan mencegah penyumbatan	19	54,3	16	45,7	35	100
9	Melakukan perawatan payudara pada hari 1-2 pasca persalinan	19	54,3	16	45,7	35	100
10	Perawatan payudara sangat penting untuk mengetahui secara dini kelainan puting susu dan melakukan usaha untuk mengatASInya	20	57,1	15	42,9	35	100

Berdasarkan tabel 4.1. Dapat diketahui bahwa distribusi frekuensi jawaban ibu nifas tentang riwayat perawatan payudara saat kehamilan, 35 ibu nifas (100%), paling banyak menjawab ya terdapat pada pernyataan nomor 1 dan 3 (60,0%), dan paling banyak menjawab tidak terdapat pada pernyataan nomor 1 dan 3 yaitu apa keuntungan melakukan riwayat perawatan payudara sebanyak 35 responden (40,0%).

**TABEL 4.2.** *Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018*

No	Riwayat Perawatan Payudara	Jumlah	
		F	%
1.	Dilakukan	17	48,6
2.	Tidak Dilakukan	18	51,4
<b>Total</b>		<b>35</b>	<b>100</b>

Berdasarkan Tabel 4.2. Dapat dilihat bahwa distribusi frekuensi riwayat perawatan payudara berjumlah 35 responden (100%), yang riwayat perawatan payudara yang dilakukan berjumlah 17 responden (48,6%), responden dengan

riwayat perawatan payudara yang tidak dilakukan berjumlah 18 responden (51,4%).

## 2. Kelancaran Pengeluaran ASI

**TABEL 4.3.** *Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018*

No		Jumlah				Total	
		Ya		Tidak		F	%
		f	%	f	%		
1.	ASI dapat merembes keluar melalui puting susu	20	57,1	15	42,9	35	100
2.	Sebelum disusukan payudara terasa tegang	20	57,1	15	42,9	35	100
3.	Bayi akan buang air kecil lebih dari 6-8 kali dalam sehari	22	62,9	13	37,1	35	100
4.	Turgor kulit dan tonus otot bayi baik	23	65,7	12	34,3	35	100
5.	Perilaku bayi yang penuh semangat pada waktu menyusu	20	57,1	15	42,9	35	100
6.	Bayi tampak puas yang di tandai dengan 1. bayi akan segera tertidur 2. tidak sering menangis	24	68,6	11	31,4	35	100
7.	Terdapat kenaikan berat badan rata-rata 500 gram per bulan	23	65,7	12	34,3	35	100
8.	ASI selalu ada saat bayi butuh atau bayi merasa haus	22	62,9	13	37,1	35	100
9.	Saat bayi merasa kenyang	21	60,0	14	40,0	35	100
10.	Menyusui bayi lebih dari 5 kali	22	62,9	13	37,1	35	100

Berdasarkan tabel 4.3. Dapat diketahui bahwa distribusi frekuensi jawaban ibu nifas tentang kelancaran pengeluaran ASI, 35 ibu nifas (100%), paling banyak menjawab ya terdapat pada pertanyaan nomor 6 (68,6%), dan paling banyak menjawab tidak terdapat pada pertanyaan nomor 6 yaitu apa keuntungan melakukan riwayat perawatan payudara sebanyak 35 responden (31,4%).

**TABEL.4.4.** *Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018*

No	Kelancaran Pengeluaran ASI	Jumlah	
		F	%
1.	Lancar	22	62,9
2.	Tidak Lancar	13	37,1
<b>Total</b>		<b>35</b>	<b>100</b>

Berdasarkan Tabel 4.4. Dapat dilihat bahwa distribusi frekuensi kelancaran pengeluaran ASI berjumlah 35 responden (100%), yang kelancaran pengeluaran ASI yang lancar berjumlah 22 responden (62,9%), responden dengan kelancaran pengeluaran ASI yang tidak lancar berjumlah 13 responden (37,1%).

#### 4.1.2 Analisis Bivariat

##### 1. Riwayat Perawatan Payudara

**TABEL 4.5.** *Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018*

No	Riwayat Perawatan Payudara	Kelancaran Pengeluaran ASI				Total		p-value
		Lancar		Tidak Lancar		f	%	
		f	%	f	%			
1	Dilakukan	7	20,0	11	31,4	18	51,4	0,031
2	Tidak dilakukan	6	17,1	11	31,4	17	48,6	
<b>Total</b>		<b>13</b>	<b>37,1</b>	<b>22</b>	<b>62,9</b>	<b>35</b>	<b>100</b>	

Berdasarkan tabel 4.5. Dapat diketahui bahwa dari 35 responden (100%), yang tidak dilakukan riwayat perawatan payudara tapi ASI nya lancar berjumlah 17 responden (48,6%) yang ASI tidak lancar berjumlah 6 responden (17,1%), dan yang ASI lancar 11 responden (31,4%). Responden yang dilakukan riwayat perawatan payudara berjumlah 18 responden (51,4%), yang ASI yang tidak lancar berjumlah 7 responden (20,0%) dan ASI lancar berjumlah 11 responden (31,4%) .

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan  $p\ value = 0,031 < 0,05\%$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Kesimpulannya terdapat Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Hamil Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.

### **4.3. Pembahasan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, tentang hubungan riwayat perawatan payudara saat kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada masa nifas di rumah bersalin dina medan tahun 2018:

#### **4.3.1. Analisis Univariat**

##### **1) Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018**

Berdasarkan 4.2 diketahui bahwa dari 35 responden (100%) terdapat ibu yang dilakukan riwayat perawatan payudara saat kehamilan sebanyak 17 responden (48,6%) dan yang tidak dilakukan riwayat perawatan payudara saat kehamilan sebanyak 18 responden (51,4%).

Perawatan payudara sangat penting dilakukan selama kehamilan sampai masa menyusui. Hal ini dikarenakan payudara merupakan satu-satu penghasil ASI yang merupakan makanan pokok bayi yang baru lahir sehingga harus dilakukan sedini mungkin. Perawatan payudara adalah suatu cara yang dilakukan untuk merawat payudara agar air susu keluar dengan lancar (20).

Perawatan yang dilakukan terhadap payudara bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersubatnya saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran susu. Perawatan payudara hendaknya dimulai sedini mungkin, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan dan dilakukan dua kali sehari (17).

Menurut penelitian, bahwa mayoritas responden riwayat perawatan payudara saat kehamilan. Pada saat hamil ibu yang tidak melakukan perawatan payudara saat menyusui ASI kurang dan ibu jarang menyusui bayi. Hal yang mempengaruhi perawatan payudara diantaranya yakni kurangnya informasi.

## **2) Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018**

Berdasarkan 4.4 distribusi frekuensi kelancaran pengeluaran ASI di rumah bersalin dina medan tahun 2018 diketahui bahwa dari 35 responden (100%) terdapat ibu yang ASI lancar sebanyak 22 responden (62,9%) dan yang tidak lancar sebanyak 13 responden (37,1%).

Pengeluaran ASI dikatakan lancar jika produksi ASI berlebihan yang ditandai dengan ASI akan menetes dan akan memancar deras saat diisap bayi. Kelancara ASI yang baik dapat lihat dari faktor frekuensi ibu menyusui yang baik dimana apabila ibu memberikan ASI dalam sehari 8 – 12 kali.(16)

Menurut penelitian, bahwa mayoritas ibu yang mengalami ASI yang tidak lancar karena frekuensi ibu saat menyusui kurang apa bila frekuensi menyusui ibu baik maka kelancaran pengeluaran ASI menjadi baik. Apabila ASI tidak lancar akan menyebabkan pembengkakan payudara atau bendungan ASI apa bila tidak dapat di tangani akan menyebabkan mastitis.

#### 4.3.2. Analisa Bivariat

##### 1. Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018

Berdasarkan Tabel 4.5 dapat dilihat bahwa hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, di peroleh hasil perhitungan  $p\text{-value} = 0,031 < 0,05$ , maka  $H_0$  di tolak  $H_a$  diterima, kesimpulanya terdapat Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Catur Wulandari, 2018 tentang perawatan payudara dengan kelancaran Pengeluaran ASI di Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo menunjukkan bahwa dari 18 responden yang melakukan riwayat perawatan payudara tidak dilakukan, Sebanyak 7 responden (20,0%) kelancaran pengeluaran ASI-nya tidak lancar dan sebanyak 11 responden(31,4%) kelancaran pengeluaran ASI-nya lancar. Dari 17 responden yang melakukan perawatan payudara baik, sebanyak 6 responden (17,1%) kelancaran pengeluaran ASI-nya tidak lancar dan sebanyak 11 responden (38,7%) kelancaran pengeluaran ASI-nya lancar. Hasil uji statistik menggunakan *Chi-Square* didapatkan  $p\text{value} 0,007 < 0,05$  untuk signifikan 5% yang berarti  $H_0$  ditolak berarti ada hubungan yang bermakna antara perawatan payudara ibu postpartum dengan kelancaran pengeluaran ASI di Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo. (11)

Menurut asumsi penelitian, bahwa responden riwayat perawatan payudara saat kehamilan dari 35 responden yang tidak dilakukan sebanyak 17 responden

(48,6%) . Di karenakan tidak tau manfaat perawatan payudara maka dari itu untuk meningkatkan perawatan payudara maka sangat diperlukan peran petugas kesehatan untuk meningkatkan konseling pada ibu hamil sebelum melahirkan. Karena informasi yang didapat sangat berguna bagi ibu hamil dan menyusui tentang perawatan payudara dan menanyakan kepada tenaga kesehatan mengenai perawatan payudara yang benar saat hamil untuk memperlancar pengeluaran ASI pada saat menyusui.

Responden yang tidak dilakukan riwayat perawatan payudara tapi ASI-nya lancar karena ibu rajin menyusui bayi dan Makanan yang dikonsumsi ibu menyusui sangat berpengaruh terhadap produksi ASI. Apabila makanan yang ibu makan cukup akan gizi dan pola makan yang teratur, maka produksi ASI akan berjalan dengan lancar. Dan pola istirahat ibu bagus karna ibu cukup istirahat dan ibu tidak stress pikiran.

Responden yang dilakukan riwayat perawatan payudara tapi ASI tidak lancar karena ibu kurang rajin menyusui bayi kurang mengkonsumsi makanan cukup gizi dan pola makan yang kurang teratur maka produksi ASI berkurang dan kurang lancar. Dan Ketenangan jiwa dan pikiran saat Memproduksi ASI yang baik, maka kondisi kejiwaan dan pikiran harus tenang. Keadaan psikologis ibu yang tertekan, sedih dan tegang akan menurunkan volume ASI. Dan pola istirahat ibu berkurang mempengaruhi produksi dan pengeluaran ASI. Apabila kondisi ibu terlalu capek, kurang istirahat maka ASI juga berkurang.

Sebaiknya petugas kesehatan memberikan informasi yang lebih untuk kepada ibu yang melakukan riwayat perawatan payudara dengan ASI yang tidak

lancar dan menjelaskan lebih lagi tentang manfaat dan keuntungan perawatan payudara pada saat hamil untuk memperlancar pengeluaran ASI pada saat menyusui. Jika ibu mengalami masalah dalam kelancaran pengeluaran ASI dapat segera di atasi segera mungkin oleh petugas kesehatan.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden riwayat perawatan payudara saat kehamilan sebagian besar berada pada kategori tidak dilakukan yang berjumlah 18 responden (51,4%).
2. Responden Kelancaran pengeluaran ASI sebagian besar berada pada kategori tidak lancar yang berjumlah 13 responden (37,1%).
3. Ada Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018 dengan hasil uji statistik menggunakan uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan  $p\ value = 0,031 < \alpha 0,005\%$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

#### 5.2. Saran

Dari penelitian yang telah disimpulkan diatas, maka selanjutnya disarankan kepada beberapa pihak sebagai berikut :

##### 5.2.1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden untuk dapat memanfaatkan informasi yang telah diberikan, agar menyusui atau memberikan ASI pada bayinya sebagai kelanjutan dari perawatan payudara yang di lakukan semasa hamil untuk memperlancar ASI.

### **5.2.2. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan dapat memberikan informasi dan pelayanan yang terbaik khususnya pada wanita hamil dengan cara liplet, brosur mengenai manfaat perawatan payudara saat hamil untuk kelancaran ASI pada masa nifas.

### **5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat memberikan tantangan lebih luas lagi untuk judul - judul penelitian berkaitan dengan ASI atau perawatan payudara.

### **5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan yang dapat melengkapi hasil penelitian ini menjadi lebih baik lagi.