

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI KELAS X SMA NEGERI BUNGA BANGSA KECAMATAN DARUL
MAKMUR KABUPATEN NAGAN RAYA
PROVINSI ACEH TAHUN 2018**

SKRIPSI

**CUT RISKA NOVIANA
1701032135**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI KELAS X SMA NEGERI BUNGA BANGSA KECAMATAN DARUL
MAKMUR KABUPATEN NAGAN RAYA
PROVINSI ACEH TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memeroleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada
Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan
Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia

Oleh :

**CUT RISKA NOVIANA
1701032135**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

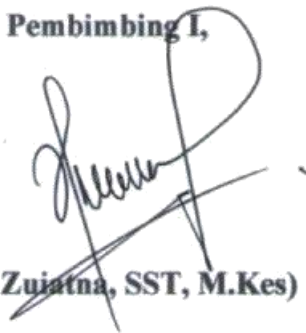
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di Kelas X SMA Negeri Bunga Bangsa Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya Provinsi Aceh Tahun 2018

Nama Mahasiswa : Cut Riska Noviana

Nomor Induk Mahasiswa : 1701032135

Menyetujui,
Medan, September 2018

Pembimbing I,



(Dian Zujatna, SST, M.Kes)

Pembimbing II,



(Mila Syari, SST.M.Keb)

Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Ka. Prodi



(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

Telah Di Uji Pada Tanggal : 02 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dian Zuiatna, SST., M.Kes

Anggota : 1. Mila Syari, SST., M.Keb

2. Afrahul Padilah Siregar, SST., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,



(Cut Riska Noviana)
NIM. 1701032135

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING ON THE INCREASING OF TEENAGE GIRLS ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING MENTRUATION AT CLASS X OF SMA NEGERI BUNGA BANGSA DARUL MAKMUR SUB DISTRICT NAGAN RAYA DISTRICT OF ACEH PROVINCE IN 2018

CUT RISKA NOVIANA
1701032135

The provision of health education about Hygiene during menstruation is very important in increasing the knowledge of adolescents about their reproductive health. In 2007 stated that teenagers who did the Personal Hygiene behavior correctly were 21.6%. Based on WHO data in 2010 stated that the highest occurrence of reproductive tract infections in adolescents as many as (35% -42%), young adults (27% -33%), candidacies (25-50%), bacterial vaginosis (20% -40 %) and trichomoniasis (5% -15%). The purpose of the study was to determine the increase in knowledge of teenage girls about Personal Hygiene during menstruation before and after being given counseling.

The design of this study uses one group pre-post test. The research populations were all teenage girls was 32 people, with the sampling technique of the entire population. The data used was primary data. The data analysis used was univariate and bivariate analysis with alternative test of paired t test, namely Wilcoxon test.

Based on the results of the study there were differences in the average value of knowledge of teenage girls about personal hygiene during menstruation before and after the implementation of counseling, namely from 0.66 to 1.88. Wilcoxon test results obtained A-Symp Sig (2-tailed) value was 0.00.

It can be concluded that there is a significant effect on the knowledge of teenage girls about personal hygiene during menstruation before and after counseling. It is suggested for health services to provide health education about personal hygiene during menstruation, for institutions to develop curricula and improve the role of educators, for adolescents can apply about personal hygiene during menstruation and for further researchers to be further developed.

Keywords: Counseling, Knowledge, Personal Hygiene during Menstruation.

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONALHYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI KELAS X SMANEGERI BUNGA BANGSA KECAMATAN DARUL MAKMUR KABUPATEN NAGAN RAYA PROVINSI ACEH TAHUN 2018

**CUT RISKA NOVIANA
1701032135**

Program Studi D4 Kebidanan

Pemberian pendidikan kesehatan tentang *Hygiene* saat menstruasi sangatlah penting dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksinya. Tahun 2007 menyatakan remaja yang melakukan perilaku *Personal Hygiene* dengan benar sebesar 21,6%. Berdasarkan data WHO tahun 2010, angka kejadian infeksi saluran reproduksi (ISK) tertinggi pada remaja (35%-42%), dewasa muda (27%-33%), *candidiasis* (25-50%), *bacterial vaginosis* (20%-40%) dan *trichomoniasis* (5%-15%). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui peningkatan pengetahuan remaja putri tentang *Personal Hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

Desain penelitian ini menggunakan *one group pre-post test*. Populasi penelitian seluruh remaja putri sebanyak 32 orang, dengan tehnik pengambilan sampel seluruh total populasi. Data yang digunakan adalah data primer. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji alternatif dari uji t berpasangan (*paired t test*) yaitu uji wilcoxon.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan nilai rata-rata pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi sebelum dan sesudah pelaksanaan penyuluhan yaitu dari 0,66 menjadi 1,88. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai *A-Symp Sig (2-tailed)* adalah 0,00.

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Disarankan bagi pelayanan kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang tentang personal hygiene saat menstruasi, bagi institusi mengembangkan kurikulum dan meningkatkan peran pendidik, bagi remaja dapat menerapkan tentang personal hygiene saat menstruasi dan bagi peneliti selanjutnya untuk dikembangkan lebih lanjut lagi.

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Personal Hygine saat Menstruasi
Daftar Pustaka : 18 buku, Jurnal 10

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr. Keb) pada program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan di Institut Kesehatan Helvetia. Adapun judul penelitian ini **“Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di Kelas X SMA Negeri Bunga Bangsa Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya Provinsi Aceh Tahun 2018”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca.

Dalam pembuatan Skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini sebagaimana mestinya. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. Ismail Effendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dian Zuiatna, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Mila Syari, SST, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

8. Afrahul Padilah Siregar, SST, M.Kes, selaku dosen Penguji III Dalam Sidang Skripsi.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Teuku Bisma, dan Ibunda Cut Meredom Ratna yang telah banyak memberikan motivasi, moril, materi dan doa yang tiada hentinya selama ini.
11. Kepala Sekolah SMA Negeri Bunga Bangsa yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan survei awal guna dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan

Medan, Oktober 2018

Cut Riska Noviana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Cut Riska Noviana
Tempat, Tanggal Lahir : Manjeng, 18 September 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 (Satu)
Alamat : Manjeng, Kecamatan Pante Cermin

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Teuku Bisma
Pekerjaan Ayah : Petani
Nama Ibu : Cut Meuredom Ratna
Pekerjaan Ibu : IRT

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003-2009 : SD Negeri 1 Pante Cermin
2. Tahun 2009-2011 : SMP Negeri 1 Pante Cermin
3. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 2 Meulaboh
4. Tahun 2014-2017 : DIII Kebidanan Meulaboh
5. Tahun 2017-2018 : Prodi Diploma IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KESLIAN PENELITIAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	7
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. Remaja.....	11
2.2.2. Menstruasi	15
2.2.3. <i>Personal Hygiene</i>	20
2.2.4. <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	24
2.2.5. Pengetahuan	30
2.2.6. Penyuluhan Kesehatan	36
2.2.7. Konsep Umum Promosi Kesehatan	36
2.2.8. Visi Misi Promosi Kesehatan.....	38
2.2.9. Strategi Promosi Kesehatan	40
2.3. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1. Desain Penelitian	41
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	42
3.2.2. Waktu Penelitian	42
3.3. Populasi dan Sampel.....	42
3.3.1. Populasi Penelitian.....	42
3.3.2. Sampel Penelitian.....	43
3.4. Kerangka Konsep.....	43
3.5. Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran	44
3.5.1. Definisi Operasional.....	44
3.5.2. Aspek Pengukuran	45
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.6.1. Jenis Data	46
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	46

3.6.3. Uji Validitas dan dan Rehabilitas.....	47
a. Uji Validitas	47
b. Uji Rehabilitas	48
3.7. Metode Penelitian	49
3.8. Analisa Data	48
3.8.1. Analisis Univariat.....	50
3.8.2. Analisis Bivariat.....	50
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.1.1. Data Geografis	51
4.1.2. Data SDM dan Data Siswi	51
4.1.3. Visi dan Misi.....	52
4.2. Hasil Penelitian	52
4.2.1. Analisa Data	52
4.3. Pembahasan.....	59
4.3.1. Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	59
4.3.2. Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	60
4.3.3. Pengaruh Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Desain Penelitian	41
Gambar 3.2. Kerangka Konsep Penelitian	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1.	Defenisi Operasional 45
Tabel 3.2.	Hasil Uji Validitas Kusioner Pengetahuan Remaja Kelas X Di SMA Negari 3 Darrul Makmur 48
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas Pengatahuan..... 49
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri Kelas X SMA Negeri Bunga Bangsa..... 53
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Informasi Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi..... 53
Tabel 4.3.	Distribusi Pengetahuan Responden Setiap item Pertanyaan Sebelum Penyuluhan 54
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Responden Setiap item Pertanyaan Sesudah Penyuluhan..... 55
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyukuhan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Di SMAN Bunga Bangsa 56
Tabel 4.6.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyukuhan tentang <i>personal Hygiene</i> saat menstruasi di SMAN Bunga Bangsa 57
Tabel 4.7.	Distrbusi Hasil Normalitas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Di SMAN Bunga Bangsa 57
Tabel 4.8.	Distribusi pengaruh sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan tentang <i>personal Hygiene</i> saat menstruasi 58

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Kuisisioner	69
Lampiran 2	Kunci Jawaban.....	73
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan	74
Lampiran 4	Master Data Uji Validitas	85
Lampiran 5	Master Data Penelitian.....	86
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas (Out Put)	90
Lampiran 7	Hasil Out Put Penelitian	94
Lampiran 8	Surat Survei Awal dari Insititut Kesehatan Helvetia Medan.....	96
Lampiran 9	Balasan Survei Awal dari SMA Negeri Bunga Bangsa ..	97
Lampiran 10	Surat Permohonan Uji Validitas dari Institut Kesehatan Helvetia Medan	98
Lampiran 11	Surat Balasan Uji Validitas dari SMA Negeri 3 Darul Makmur	99
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia Medan.....	100
Lampiran 13	Surat Balasan Izin Penelitian dari SMA Negeri Bunga Bangsa	101
Lampiran 14	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian dari SMA Negeri Bunga Bangsa.....	102
Lampiran 15	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	103
Lampiran 16	Lembar Revisi Proposal.....	104
Lampiran 17	Lembar Revisi Skripsi	105
Lampiran 18	Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing I	106
Lampiran 19	Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing II.....	107
Lampiran 20	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	108
Lampiran 21	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	109
Lampiran 22	Dokumentasi	110