

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK SURIANI SINAGA KEC. MEDAN
MARELAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**DIAN OCTAVIANI
1701032137**



**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK SURIANI SINAGA KEC. MEDAN
MARELAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidana (S.Tr.Keb)

Oleh :
DIAN OCTAVIANI
1701032137



**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Telah diuji pada tanggal : Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Ivansri Marsaulina. P, SST, M.Kes

Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M

2. Willhelmina Wahara, SST, M.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, Oktober 2018
Penulis,



(DIAN OCTAVIANI)
NIM. 1701032137

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF BREAST CARE KNOWLEDGE AND THE
SMOOTHNESS OF BREASTMILK IN MATERNAL POST
PARTUM AT SURIANI SINAGA CLINIC MEDAN
MARELAN SUB DISTRICT IN 2018**

DIAN OCTAVIANI
— 1701032137

D-IV Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Breast care is a procedure that is done both by the mother and assisted by another person, starting from the first or second day after giving birth. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of breast care with the smoothness of breastmilk in post partum mothers at Suriani Sinaga Clinic of Medan Marelan Sub District in 2018.

The type of research used is an analytical survey using a cross sectional approach. The populations in this study were all postpartum mothers who gave birth and examined at Suriani Sinaga clinic in July-September 2018. The numbers of samples studied were 32 respondents which were taken by using total sampling technique.

Based on the results of research at Suriani Sinaga Clinic in Medan Marelan Sub District in 2018 the majority of maternal knowledge in the category of less as many as 17 respondents (53.1%) and the smoothness of breastfeeding expenditure the majority of respondents as many as 15 respondents (46.9%) There was a relationship between Breast Care Knowledge With the smoothness of breast milk in maternal Post Partum at Suriani Sinaga Clinic, Medan Marelan Sub District in 2018 with a sig-p value = 0,000.

The conclusion of this study shows that there is a significant relationship between maternal knowledge about breast care and the smoothness of breastfeeding at Suriani Sinaga Clinic in Medan Marelan Sub District in 2018. It is suggested that health workers are expected to provide more counseling to maternal postpartum about breast care and the benefits of breastfeeding so that breastfeeding coverage program can be achieved as many as possible.

Keywords: Knowledge, Breast Care, Smoothness of Breastmilk.

The Legitimate Right by:


Helvetia Language Center



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU PPOST PARTUM DI KLINIK SURIANI SINAGA KECAMATAN MEDAN MARELAN TAHUN 2018

DIAN OCTAVIANI
1701032137

Program Studi D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

Perawatan payudara merupakan suatu tindakan perawatan payudara yang dilaksanakan, baik oleh ibu maupun dibantu orang lain yang dilaksanakan mulai hari pertama atau kedua setelah melahirkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di klinik suriani sinaga kecamatan medan marelان tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melahirkan dan priksa di klinik Suriani Sinaga pada bulan juli-september 2018, jumlah sampel yang diteliti berjumlah 32 responden dengan menggunakan teknik total sampling.

Berdasarkan Hasil Penelitian di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelان Tahun 2018 mayoritas pengetahuan ibu dalam kategori kurang sebanyak 17 responden (53,1%) dan kelancaran pengeluaran ASI mayoritas responden pengeluaran ASI lancar sebanyak 15 responden (46,9%) Ada hubungan antara Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelان Tahun 2018 dengan nilai $sig-p = 0,000$.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan yang signifikan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kelancaran ASI di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelان Tahun 2018. Di sarankan kepada tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih banyak memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu nifas tentang perawatan payudara dan manfaat ASI agar program cakupan pemberian ASI dapat tercapai semaksimal mungkin.

Kata Kunci : Pengetahuan, perawatan payudara, kelancaran ASI
Daftar Pustaka : 7 Jurnal, dan 10 buku
Tahun 2015-2018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dengan penuh kerendahan hati penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Ppost Partum Di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelan Tahun 2018”**.

Penulis menyadari bahwa baik dari segi penggunaan bahasa, cara menyusun maupun penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan yang akan datang.

Tercapainya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis, baik dari segi moril maupun material, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan Dan Sosial Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan
3. Drs. Dr. H. Ismail Efendy, M.si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku wakil rektor yayasan Helvetia medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Ivansri Marsaulina. P, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Willhelmina Wahara, SST, M.Keb, selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan petunjuk, nasehat dan saran guna untuk menyempurnakan Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Teruntuk kakak dan keluarga yang sangat saya sayangi terima kasih telah memberikan motivasi kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Proposal ini. Semoga Tuhan selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita atas segala kebaikan yang telah di berikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis

DIAN OCTAVIANI
1701032137

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : DIAN OCTAVIANI
Tempat/Tanggal lahir : Duri, 20 Oktober 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (Pertama) dari 3 (Tiga) bersaudara
Alamat : Jl. Lintas Duri-Dumai, Duri 13 Kecamatan
Bathin Solapan Kabupaten Bengkalis

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Syamsuri
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Siti Masitoh
Pekerjaan : IRT

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 024 Sibangar
2. Tahun 2008-2010 : SMP Negeri 12 Mandau
3. Tahun 2010-2013 : SMA Negeri 06 Mandau
4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Akademi Kebidanan Deli Husada
Delitua
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia
Medan

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	6
2.2. Telaah Teori.....	9
2.2.1. Pengertian ASI.....	9
2.2.2. Pengelompokan ASI	10
2.2.3. Produksi ASI.....	12
2.2.4. Jenis-Jenis ASI.....	13
2.2.5. Jangka waktu Pemberian ASI	17
2.2.6. Jenis-Jenis ASI.....	18
2.2.7. Volume Produksi ASI.....	19
2.2.8. Kelancaran Pengeluaran ASI	19
2.2.9. Kriteria Kelancaran Pengeluaran ASI.....	20
2.2.10. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI	22
2.2.11. Upaya Meningkatkan Produksi ASI	25
2.2.12. Manfaat pemberian ASI.....	25
2.2.13. Kandungan ASI.....	30
2.2.14. Payudara.....	32
2.2.15. Perawatan Payudara	34
2.2.16. Ibu Nifas	44
2.2.17. Pengetahuan	51
2.3. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
3.1. Desain Penelitian	54
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	54
3.2.2. Waktu Penelitian.....	54
3.3. Populasi dan Sampel.....	55

3.3.1. Populasi.....	55
3.3.2. Sampel	55
3.4. Kerangka Konsep	55
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	56
3.5.1. Definisi Operasional	56
3.5.2. Aspek Pengukuran	57
3.6. Metode Pengumpulan Data	57
3.6.1. Jenis Data.....	57
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.6.3. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	58
3.7. Metode Pengolahan Data.....	61
3.8. Analisis Data.....	62
3.8.1. Analisa Univariat	62
3.8.2. Analisa Bivariat	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
4.1.1. Lokasi Geografis.....	64
4.1.2. Visi dan Misi Klinik Suriani Sinaga	64
4.1.3. Jenis Pertanyaan.....	64
4.2. Hasil Penelitian.....	65
4.2.1. Karakteristik Responden.....	65
4.2.2. Analisis Univariat	66
4.2.3. Analisis Bivariat	67
4.3. Pembahasan	68
4.3.1. Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelan Tahun 2018.....	68
4.3.2. Kelancaran Pengeluaran ASI di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelan Tahun 2018.....	70
4.3.3. Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Suriani Sinaga Kecamatan Medan Marelan Tahun 2018.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independen (X variabel) dan Dependen (Y variabel).....	58
Tabel 3.2 Uji validitas pengetahuan ibu tentang perawatan payudara	60
Tabel 3.3 Uji validitas kelancaran ASI	61
Tabel 3.4. Uji reliabilitas pengetahuan perawatan payudara	62
Tebel 3.5. Uji reliabilitas Kelancaran ASI.....	62
Table 4.1. Karakteristik Responden	65
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Suriani Sinaga Tahun 2018	66
Tabel 4.3. Distribusi Kelancaran ASI di Klinik Suriani Jl Young Panah Hijau Gg Tambak Kec Medan Marelan Tahun 2018	67
Tabel 4.4. Tabulasi silang Hubungan Pengetetahuan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di klinik suriani sinaga kec medan maelan tahun 2018.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas.....	81
Lampiran 3 : Master Data Penelitian	82
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas (Out Put).....	84
Lampiran 5 : Hasil Out put Penelitian	91
Lampiran 6 : Surat Permohonan Survey Awal	94
Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal.....	95
Lampiran 8 : Surat Permohonan Uji Validitas.....	96
Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas	97
Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian	98
Lampiran 11 : Surat Balasan Ijin Penelitian	99
Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul	100
Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal	101
Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi	102
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal.....	103
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi	105
Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian	107