

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMANFAATAN
POSYANDU LANSIA DI PUSKESMAS BESITANG
KECAMATAN BESITANG KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2017**

TESIS

Oleh :

**MUHARRAMAH TAROREH
1505195313**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMANFAATAN
POSYANDU LANSIA DI PUSKESMAS BESITANG
KECAMATAN BESITANG KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2017**

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) Pada
Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Ilmu Prilaku dan Promosi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia

Oleh :

**MUHARRAMAH TAROREH
1505195313**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemanfaatan
Posyandu Lansia Di Puskesmas Besitang Kecamatan
Besitang Kabupaten Langkat Tahun 2017
Nama Mahasiswa : Muharramah Taroreh
NIM : 1505195313
Minat Studi : Ilmu Prilaku dan Promosi Kesehatan

Menyetujui

Komisi Pembimbing :

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. dr. Umar Zein, DTM&H., Sp.PD., KPTI)

(Dr. dr. Juliandi Harahap, MA)

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan**

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Tanggal Seminar Tesis : 05 September 2018

Telah diuji pada tanggal :

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr. dr. Umar Zein, DTM&H., Sp.PD., KPTI

Anggota : 1. Dr. dr. Juliandi Harahap, MA
2. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd
3. Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institute Kesehatan Helvetia.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penulisan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penelaah/Tim Penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Juni 2018
Yang membuat pernyataan

Muharramah Taroreh
1505195313

ABSTRACT

THE AFFECTING FACTORS ON THE UTILIZATION OF POSYANDU ELDERLY IN BESITANG HEALTH CENTER OF BESITANG SUB DISTRICT LANGKAT DISTRICT 2017

**MUHARRAMAH TAROREH
1505195313**

Elderly is someone who has reached 60 years and above both men and women. Globally the United Nations (UN) has predicted further assessment of up to 2.6% when the elderly arise various problems both general and specific. The low number of elderly visits to Posyandu causes them to be less able to monitor their health status because they tend to experience symptoms of degenerative diseases due to weak physical factors. The purpose of this study was to analyze the affecting factors on the utilization of posyandu for the elderly in Working Area of Besitang Health Center, Besitang Sub District, Langkat District in 2017.

The type of quantitative method research is analytical research with case control research design. This study was conducted at Besitang Health Center, Besitang Sub District, Langkat District and it was done on June to September 2017. The populations in this study were all elderly in Working Area of Besitang Health Center, Besitang Sub District, Langkat District as many as 1245 people and the sample in this study is stratified random sampling technique, so the sample in this study was 100 people. The data in this study was analyzed by using chi-square test and multiple regression.

The result of the study showed that there was a relationship of knowledge with p-value of 0.031, distance with p-value of 0.045, family motivation with p-value of 0.009, motivation of employees with p-value of 0.044 and no relationship of attitudes with p-value of 0.275 with utilization elderly Posyandu.

The conclusion of this study shows that there is the relationship of knowledge, distance, family motivation, health care workers to the services of elderly Posyandu in Working Area of Besitang, Besitang Sub District, Langkat District. It is expected to the Health Center to plan other program activities such as consolidation Posyandu in once a year which is equipped with activities without ignoring promotive and preventive of Elderly Posyandu utilization.

Keywords: Knowledge, Attitude, Distance, Family Motivation and Elderly Health Care and Utilization of Elderly Health Center.

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI PUSKESMAS BESITANG KECAMATAN BESITANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2017

MUHARRAMAH TAROREH
1505195

Lanjut usia (lansia) yaitu seseorang yang telah mencapai 60 tahun ke atas baik pria maupun wanita. Secara Global United Nations (PBB) telah memprediksikan pertambahan usia lanjut hingga 2,6%. Pada usia lansia akan timbul berbagai permasalahan baik yang bersifat umum maupun yang khusus. Rendahnya kunjungan lansia ke posyandu menyebabkan lansia kurang dapat memantau status kesehatannya karena lansia cenderung mengalami gejala penyakit degeneratif karena faktor fisik yang lemah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Kabupaten Langkat Tahun 2017.

Jenis penelitian metode kuantitatif merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian *case control*. Lokasi penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Kabupaten Langkat, penelitian dilakukan pada bulan Juni sampai September 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Kabupaten Langkat yang berjumlah 1245 orang dan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel *stratified random sampling*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 orang. Analisa data dalam penelitian menggunakan uji chi-square dan regresi logistik berganda.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui ada hubungan pengetahuan dengan nilai p-value 0,031, jarak dengan nilai p-value 0,045, motivasi keluarga dengan nilai p-value 0,009, motivasi petugas kesehatan dengan nilai p-value 0,044 dan tidak ada hubungan sikap dengan nilai p-value 0,275 dengan pemanfaatan posyandu lansia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan, jarak, motivasi keluarga, motivasi petugas kesehatan terhadap pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Kabupaten Langkat. Diharapkan puskesmas membuat perencanaan program kegiatan lain seperti posyandu gabungan satu kali dalam satu tahun yang diisi dengan kegiatan, namun tidak mengabaikan upaya promotif dan preventif dalam pemanfaatan posyandu lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Jarak, Motivasi Keluarga dan Petugas Kesehatan dan Pemanfaatan Posyandu Lansia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dengan penuh kerendahan hati penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, dan tak lupa shalawat beriring salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Kabupaten Langkat Tahun 2017”.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Atas bimbingan dan saran yang penulis terima dalam menyelesaikan tesis ini, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Ketua Pembina Yayasan Helvetia Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menjadi mahasiswi di Institut Kesehatan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Anto, SKM, M.Kes, M.M, selaku KA.PRODI S-2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan (InKes) Helvetia.
6. Dr. dr. Umar Zein, DTM&H., Sp.PD., KPTI, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
7. Dr. dr. Juliandi Harahap, MA, selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
8. Prof. Dr. Muhammad Badiran M.Pd, selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.

9. Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes, selaku Dosen Penguji IV yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan tesis ini.
10. Pimpinan Puskesmas Besitang yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama proses pengambilan data.
11. Seluruh dosen dan staff pengajar Pasca Sarjana Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Institut Kesehatan Helvetia Medan.
12. Terimakasih kepada Ayahanda Alm. H. Usman Taroreh dan IbundaHj. Kasiah tercinta karena atas jasa dan nasihatnya sehingga penulis dapat menjadi seperti saat ini.
13. Terimakasih kepada suami tercinta M. Andri Irwan. S dan anak-anak penulis Safira Refsti Mahardrian dan Safina Audiva Amanda yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan Tesis ini.
14. Kepada teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungannya selama penulis menyelesaikan Tesis ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam penyelesaian Tesis ini.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Tesis ini dimasa yang akan datang, semoga Tesis ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak serta bagi penulis khususnya

Akhir kata, semoga Allah SWT memberi keberkahan dalam setiap langkah kita dan melindungi kita semua. Aamiin.

Medan, Agustus 2018
Penulis

Muharramah Taroreh

RIWAYAT HIDUP

Muharramah Taroreh lahir di Pangkalan Susu, pada tanggal 31 Januari 1976 anak ke 7 dari 7 bersaudara dari pasangan ayahanda tercinta Alm. H. Usman Taroreh dan Ibunda Almh. Hj Kasiah. Penulis menikah dengan M. Andri Irwan. S dan memiliki 2 putri Safira Refsti Mahardrian dan Safina Audiva Amanda, penulis tinggal di Jl Irian Barat No. 27 P.Brandan Kecamatan Babalan Kabupaten Langkat. Saat ini penulis bekerja di Puskesmas Securai Kabupaten Langkat dari tahun 1996 samapi dengan sekarang.

Pendidikan formal yang telah dijalani oleh penulis dimulai dari 1982-1988 di SDN 050751 P. Brandan, Sekolah Menengah Pertama di SMPN 3 P. Brandan tahun 1988-1991, SMAK dari tahun 1991-1994. Kemudian melanjutkan peendidikan di Akademi Analis Kesehatan. Penulis kemudian melanjutkan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di STIKes Helvetia Medan. Penulis melanjutkan pendidikan di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan pada tahun 2015 sampai sekarang.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN TESIS	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Penelitian	9
2.2. Telaah Teori.....	10
2.2.1. Lanjut Usia (Lansia)	10
2.2.2. Posyandu Lansia	22
2.2.3. Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan	32
2.3. Landasan Teori	43
2.4. Kerangka Konsep.....	46
2.5. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1. Jenis Penelitian	48
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	48
3.2.2. Waktu Penelitian	49
3.3. Populasi dan Sampel	49
3.3.1. Populasi	49
3.3.2. Sampel	49
3.4. Metode Pengumpulan Data	51
3.4.1. Jenis Data	51
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
3.5. Variabel dan Definisi Operasional.....	55

3.5.1. Variabel	55
3.5.2. Definisi Operasional	55
3.6. Metode Pengukuran	56
3.6.1. Variabel Independen	56
3.6.2. Variabel Dependen (Pemanfaatan Posyandu Lansia)	57
3.7. Metode Analisa Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	61
4.1.1. Data Geografi	61
4.1.2. Data Demografi	62
4.1.3. Visi dan Misi Puskesmas Besitang	62
4.1.4. Sumber Daya Manusia	64
4.2. Karakteristik Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	65
4.3. Pengetahuan Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	66
4.4. Sikap Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	67
4.5. Jarak Tempat Tinggal Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	69
4.6. Motivasi Keluarga Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	69
4.7. Motivasi Petugas Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	70
4.8. Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	71
4.9. Hubungan Pengetahuan Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017	75
4.10. Hubungan Sikap Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017	73
4.11. Hubungan Jarak Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017	76
4.12. Hubungan Motivasi Keluarga dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017	77
4.13. Hubungan Motivasi Petugas Kesehatan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017..	78
4.14. Analisis Multivariat	79

BAB V	PEMBAHASAN	82
	5.1. Pengaruh Pengetahuan Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017	82
	5.2. Pengaruh Motivasi Keluarga Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017..	84
	5.3. Pengaruh Motivasi Petugas Kesehatan Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017..	85
	5.4. Implikasi Penelitian	86
	5.4.1. Implikasi terhadap Penelitian	86
	5.4.2. Implikasi terhadap Lansia di Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	87
	5.4.3. Implikasi terhadap Petugas Kesehatan di Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang.....	87
	5.5. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	90
	6.1 Kesimpulan	90
	6.2 Saran-Saran	91
	DAFTAR PUSTAKA	92
	LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Jumlah Populasi di Setiap Posyandu	49
Tabel 3.2	Jumlah Sampel di Setiap Kelas	50
Tabel 3.3	Uji Validitas	53
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas	54
Tabel 3.5	Aspek Pengukuran	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang	65
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban mengenai Pertanyaan Pengetahuan Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	66
Tabel 4.3	Pengetahuan Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jawaban mengenai Pertanyaan Sikap Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	67
Tabel 4.5	Sikap Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	69
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban mengenai Pertanyaan Jarak Tempat Tinggal Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	69
Tabel 4.7	Jarak Tempat Tinggal Lansia tentang Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	70
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jawaban mengenai Pertanyaan Motivasi Keluarga Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	71

Tabel 4.9	Motivasi Keluarga Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	72
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Jawaban mengenai Pertanyaan Motivasi Petugas Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	72
Tabel 4.11	Motivasi Petugas Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	73
Tabel 4.12	Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	74
Tabel 4.13	Hubungan Pengetahuan Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	74
Tabeel 4.14	Hubungan Sikap Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	75
Tabel 4.15	Hubungan Jarak dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017.....	76
Tabel 4.16	Hubungan Motivasi Keluarga Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	77
Tabel 4.17	Hubungan Motivasi Petugas Lansia dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Besitang Kecamatan Besitang Tahun 2017....	78
Tabel 4.18	Uji Kandidat Regresi Logistik Berganda	79
Tabel 4.19	Uji Regresi Logistik Berganda Tahap Pertama	80
Tabel 4.20	Uji Regresi Logistik Berganda Tahap Akhir	80

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori Teori L. Green.....	46
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1.	Kuesioner Penelitian	94
2.	Master Data Uji Validitas dan Penelitian	99
3.	Hasil Uji Validitas	106
4.	Hasil Output Penelitian	123
4.	Lembar Persetujuan Revisi	144
5.	Surat Izin Penelitian	145
7.	Surat Balasan Penelitian.....	146
8.	Surat Selesai Penelitian	147
9.	Lembar Bimbingan I	148
9.	Lembar Bimbingan II.....	149