

DAFTAR PUSTAKA

1. Tobergte DR, Curtis S. Naskah Publikasi. *J Chem Inf Model*. 2013;53(9):1689–99.
2. WHO. Breast Cancer. 2017;477–81. Available from: <http://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancer-en/>.
3. Pebrianti D. evaluasi pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang kanker payudara dan praktik sadari di madrasah aliyah hidayatul muslimin 2 kecamatan sungai raya kabupaten kubu raya. 2016;6:58–64.
4. Sari RP. PENDAHULUAN Berdasarkan Data Global Burden Cancer (Globocan), International Agency for Research on Cancer (IARC), diketahui bahwa pada tahun 2012 kanker payudara pada penduduk perempuan masih menempati urutan pertama kasus baru dan kematian akibat kan. 2015;0:57–66.
5. Sari AC, Maliya A, Kartinah. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Melakukannya Pada Wanita Usia 30-50 Tahun Di Desa Joho Mojolaban. *Fik Ums*. 2015;
6. Kesehatan K, Indonesia R. profil kesehatan indonesia. 2016. 204 p.
7. Wulandari F, Ayu SM. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Mahasiswi. In: *Prosiding Seminar Nasional Ikakesmada “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs.”* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan; 2017. p. 137–44.
8. mulia sari R. Kanker Payudara pada Remaja Putri. 2013;3–5.
9. Mahyuni A. Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan. 2013;IV(1):11–5. Available from: <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/3>
10. Ekanita P, Khosidah A. hubungan antara pengetahuan dan sikap wus terhadap Insiden kanker payudara di negara-negara Asia mencapai 20 per 100 . 000 penduduk (Anonim , 2002). Kanker payudara di Indonesia merupakan kanker kedua paling banyak diderita kaum wanita setelah kanker mu. *J Ilm Kebidanan*. 2013;281641655(274):167–77.
11. Angrainy R. Hubungan Pengetahuan, Sikap tentang SADARI dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja. *J Endur*. 2017;2(2):232–8.
12. Sinaga CF, Ardayani T. Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri Di SMA Pasundan 8 Bandung Tahun 2016. *Kartika-Jurnal Ilm Farm*. 2016;4(1):16–9.
13. Semarang DISMAN. Hubungan pengetahuan dan sikap siswi putri tentang kanker payudara terhadap pemeriksaan payudara sendiri di SMA N.14 Semarang. :1–7.
14. Januari N, Wanita S, Subur U, Dengan WUS, Kerja W, Dara P, et al. Hubungan Pendidikan , Pengetahuan Dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Kabupaten Sintang Tahun 2014 Women With Breast Self-Examination (Bse) in the Work Area. 2015;1:15–27.

15. Dewasa W, Dalam A, Pemeriksaan M, Sendiri P, Kalangan K, Pedan K. Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku para wanita dewasa awal dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri di kelurahan kalangan kecamatan pedan klaten. 2008;
16. Nina siti mulyani N. kanker payudara dan PMS pada kehamilan. kedua. 2017. 71-74 p.
17. Yati Afiyanti dan Anggi Pratiwi. Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan. Pertama. 2016. 50 p.
18. Meita Dhamayanti AA. remaja : kesehatan dan permasalahannya. pertama. 2017. 27-33 p.
19. Wawan dan Dewi. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku manusia. ke dua. 2017. 11-47 p.
20. Hidayat AAA. Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. 2007. 104-105 p.
21. Soekidjo Notoatmodjo. metodologi penelitian kesehatan. 2012. 84-183 p.
22. Muhammad I. panduan penyusunan karya tulis ilmiah bidang kesehatan menggunakan metode ilmiah. keenam. 2016. 80-94 p.

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA KELAS X DI MADRASAH ALIYAH SWASTA (MAS) AL-WASHLIYAH GEDUNG JOHOR MEDAN 2018

Petunjuk Pengisian

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan pengetahuan anda.

I. KUESIONER DATA

Nama :

Umur :

II. PENGETAHUAN

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom jawaban yang telah disediakan.

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI?
 - a. salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang dilakukan setelah masa haid secara rutin
 - b. suatu metode pengobatan kanker payudara
 - c. operasi penyembuhan kanker payudara
2. Apa manfaat melakukan SADARI...
 - a. Mencegah terjadinya kanker
 - b. Mengurangi rasa nyeri
 - c. Menurunkan berat badan
3. Kapankah seorang wanita penting untuk melakukan SADARI?
 - a. jika sudah pernah menderita kanker payudara.
 - b. sebelum menderita kanker payudara.
 - c. setelah mempunyai anak
4. Berapakah usia wanita dianjurkan melakukan SADARI?
 - a. usia 12-20 tahun
 - b. > 20-30 tahun

- c. > 40 tahun
5. Apa yang anda ketahui tentang pemeriksaan SADARI...
 - a. Untuk melihat bentuk payudara
 - b. Mencegah terjadinya kanker payudara
 - c. Agar terhindar dari penyakit kanker payudara
 6. Apakah salah satu tujuan deteksi dini kanker payudara?
 - a. untuk mencegah tidak terjadinya kanker
 - b. untuk menambah wawasan
 - c. agar mengurangi biaya
 7. Apakah untuk melakukan SADARI mengeluarkan biaya?
 - a. butuh biaya besar
 - b. biayanya murah
 - c. tidak mengeluarkan biaya sama sekali
 8. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
 - a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. menekan puting susu
 - d. meraba payudara sambil berbaring
 9. Dibawah ini adalah bentuk payudara yang tidak normal, kecuali
 - a. Payudara membesar dan mengeras
 - b. permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
 - c. kulit payudara tampak seperti kulit jeruk
 10. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat pemeriksaan payudara sendiri adalah
 - a. bentuk payudara kanan dan kiri normal
 - b. puting susu berwarna kecoklatan
 - c. ada lekukan pada kulit payudara
 11. Selain yang dapat ditemukan saat melakukan perabaan dengan jari-jari tangan pada payudara adalah
 - a. ada benjolan yang terasa pada payudara
 - b. kulit payudara mengkerut

- c. puting payudara tertarik ke dalam
12. Keluarnya cairan seperti darah dari puting susu dapat ditemukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap
- a. Memperhatikan bentuk payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
13. Waktu yang paling baik untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. sebelum menstruasi
 - b. saat menstruasi
 - c. sesudah menstruasi

III. SIKAP

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan, dengan kategori jawaban :

STS = Sangat tidak setuju

TS = Tidak setuju

S = Setuju

SS = Sangat setuju

No	Sikap Tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)	Jawaban Sikap			
		STS	TS	S	SS
1.	Sebagai seorang wanita yang masih seusia remaja, kita harus waspada terhadap bahaya kanker payudara				
2.	Remaja harus selalu peduli dengan kesehatan tubuhnya, terutama kesehatan alat-alat reproduksinya (dalam hal ini khususnya payudara)				
3.	Remaja harus sering mengupdate informasi-informasi mengenai perkembangan kesehatan, pencegahan dan pengobatannya.				
4.	SADARI sebaiknya dilakukan sendiri, sehabis mandi dan di depan kaca				
5.	Kita yang paling tahu dan dapat merasakan perubahan yang terjadi terhadap tubuh kita (dalam hal ini payudara)				
6.	SADARI harus dilakukan setiap bulan dan secara kontinuyu				
7.	Sebaiknya memperoleh informasi mengenai SADARI, teknis pelaksanaan SADARI langsung dari petugas kesehatan atau pun yang dibagikan oleh dinas lembaga				

kesehatan

8. Manfaat dari SADARI adalah dapat mendeteksi kanker payudara sedini mungkin sebelum sampai pada stadium lanjut
9. Keluarga adalah pusat informasi pertama dalam menjaga kesehatan sehingga dari keluarga kita dapat memperoleh perilaku yang dapat pencegahan penyakit.

IV. CARA PELAKSANAAN SADARI

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini
2. Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

No	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Berdiri di depan cermin, pandanglah kedua payudara. perhatikan kemungkinan adanya perubahan yang tidak biasa seperti cairan dari puting, pengerutan, penarikan atau pengelupasan kulit.		
2	Angkatlah, kedua tangan ke atas kepala. perhatikan, apakah ada kelainan pada kedua payudara atau puting.		
3	Kedua tangan diletakan di pinggang agak membungkuk kearah cermin sambil menarik bahu dan siku kearah depan. periksa kembali, apakah ada perubahan atau kelainan pada kedua payudara atau puting.		
4	Angkatlah lengan kanan, dengan menggunakan 3-4 jari tangan kiri untuk memeriksa payudara kanan secara lembut, hati-hati dan secara menyeluruh. Dimulai dari bagian tepi sisi luar, tekankan ujung jari tangan membentuk lingkaran-lingkaran kecil dan pindahkan lingkaran itu secara lambat seputar payudara. Secara bertahap lakukan kearah puting. Pastikan mencakup seluruh payudara. Berikan perhatian khusus di daerah antara payudara dengan ketiak, termasuk bagian ketiak sendiri. Rasakan		

untuk setiap benjolan yang tidak biasa atau benjolan di bawah kulit.

5. Dengan kedua tangan, pijat puting payudara kanan dan tekan payudara untuk melihat apakah ada cairan atau darah yang keluar dari puting payudara. lakukan hal yang sama pada payudara kiri.
6. Mengulangi langkah 4 dan 5 dengan posisi berbaring. Berbaringlah di tempat dengan lengan kanan di belakang kepala dan bantal kecil atau lipatan handuk di letakan dibawah pundak. Posisi ini menyebabkan payudara menjadi rata dan membuat pemeriksaan lebih mudah. lakukan gerakan melingkar yang sama seperti pada tahap 4 dan 5. Letakan pula pada payudara kiri.

KUNCI JAWABAN

1. A
2. A
3. B
4. A
5. C
6. A
7. C
8. A
9. C
10. C
11. A
12. C
13. C