

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DAN POLA
MENSTRUASI DENGAN ANEMIA PADA REMAJAPUTRI
DI SMA NEGERI 1 SIBOLANGIT
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**FEBRI VALENTINE
1701032008**



**PROGRAMSTUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DAN POLA
MENSTRUASI DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 SIBOLANGIT
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb)
pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**FEBRI VALENTINE
1701032008**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMANegeri 1 Sibolangit Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Febri Valentine**

Nomor Induk Mahasiswa : **1701032008**

Minat Studi : **DIV Kebidanan**

Menyetujui

Komisi Pembimbing :

Medan, 06 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

Erni Naibaho, SST, M.Kes

Fakultas Farmasi dan Kesehatan

Institusi Kesehatan Helvetia

Dekan

H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal 06 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

KETUA : Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

Anggota : 1. Erni Naibaho, SST, M.Kes

2. Dian Zuiatna, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 06 Oktober 2018

nembuat pernyataan,



(FEBRI VALENTINE)
NIM 1701032008

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON CONSUMPTION LEVELS AND
MENSTRUAL PATTERNS WITH ANEMIA IN TEENAGE GIRLS AT
SMA NEGERI 1 SIBOLANGIT IN 2018**

FEBRI VALENTINE
1701032008

D-IV Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Anemia is a condition of a decrease in the number of red blood cells or a decrease in the concentration of hemoglobin in the blood circulation. Anemia occurs when the red blood cell count is reduced. Examination of hemoglobin levels is done to find out whether someone is anemic or not. This study aims to determine the relationship between iron consumption levels and menstrual patterns with anemia in Teenage Girls at SMA Negeri 1 Sibolangit.

The design of this study used an observational analysis design, with analytic cross sectional approach, research data obtained through hemoglobin checking and observation sheets. The study population was 48 people. The sampling technique of this study used Total Sampling. The numbers of samples in this study were 48 respondents. The bivariate analysis used was Chi-square with statistical calculation p value (0.05). If the calculation results showed the value of $p < p$ value (0.05) then it was said (H_0) was rejected and H_a was accepted, meaning that there was a relationship between the level of iron consumption and menstrual patterns with anemia in teenage girls.

There is a relationship between the level of iron consumption and menstrual patterns with anemia in teenage girls at SMA Negeri 1 Sibolangit in 2018, with a value of $p = 0,000 < p$ value = 0.05.

It is suggested to the schools to keep monitoring the development of adolescent health with school health efforts unit so that it will reduce the prevalence of anemia in the school environment.

Keywords: Consumption Levels of Iron, Menstrual Pattern, Anemia in Teenage Girls.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DAN POLA MENSTRUASI DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SIBOLANGIT TAHUN 2018

FEBRI VALENTINE
1701032008

Program Studi D-IV Kebidanan

Anemia merupakan keadaan terjadinya penurunan jumlah sel darah merah atau penurunan konsentrasi hemoglobin di dalam sirkulasi darah. Anemia terjadi apabila jumlah sel darah merah berkurang. Dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengetahui seseorang terkena anemia atau tidak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan tingkat konsumsi zat besi dan pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sibolangit.

Desain penelitian ini menggunakan desain *analisis observasional*, dengan pendekatan *cross sectional analitik*, data penelitian di dapat melalui pengecekan hemoglobin dan lembar observasi. Populasi penelitian ini sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 48 responden. Analisa bivariat yang digunakan adalah *Chi-square* dengan perhitungan statistik *p value* (0,05). Apabila hasil perhitungan menunjukkan nilai $p < p \text{ value}$ (0,05) maka dikatakan (H_0) ditolak dan H_a diterima, artinya ada hubungan antara tingkat konsumsi zat besi dan pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri.

Ada hubungan antara tingkat konsumsi zat besi dan pola menstruasi dan pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018, dengan nilai $p = 0,000 < \text{nilai } p \text{ value} = 0,05$.

Disarankan agar sekolah tetap memantau perkembangan kesehatan remaja putri dengan melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) sehingga akan mengurangi prevalensi anemia di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : Tingkat Konsumsi Zat Besi, Pola Menstruasi, Anemia Pada Remaja Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : FEBRI VALENTINE
Tempat / Tanggal Lahir : Pancur Batu, 17 Februari 1994
Alamat : Jl. Djamin Ginting KM 48 Bandar Baru, Kec.
Sibolangit, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara
Anak Ke : 3 dari 4 Bersaudara

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Drs. Bindu, M.Pd
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Rosmawati, Am.Keb
Pekerjan : PNS
Alamat : Jl. Djamin Ginting KM 48 Bandar Baru, Kec.
Sibolangit, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2000-2006 : SD Inpres No. 106821
2. Tahun 2006-2009 : SMP Swasta RK Deli Murni Bandar Baru
3. Tahun 2009-2012 : SMA Negeri 1 Sibolangit

4. Tahun 2012-2015 : D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sumatera Utara (StikesSU)
5. Tahun 2017- Sekarang : D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.”

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapai tugas dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Studi D4 Kebidanan di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. Untuk itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina yayasan Institusi Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Institusi Kesehatan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, APT, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institusi Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institusi Kesehatan Helvetia.

6. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Erni Naibaho, SST, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Dian Zuiatna, SST, M.Kes, sebagai Penguji III
9. Kedua orang tua penulis, serta kakak dan adik penulis yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia kepada kita semua.

Medan, Oktober 2018

Penulis

Febri Valentine

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIAN PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	8
2.2. Telaah Teori.....	10
2.2.1. Anemia	10
2.2.2. Zat Besi	116
2.2.3. Menstruasi	213
2.2.4. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Anemia Pada Remaja.....	15
2.3. Hipotesis	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29

3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	29
3.2.2.	Waktu Penelitian.....	29
3.3.	Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1.	Populasi.....	29
3.3.2.	Sampel.....	30
3.4.	Kerangka Konsep.....	30
3.5.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	30
3.5.1.	Defenisi Operasional.....	30
3.5.2.	Aspek Pengukuran.....	32
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6.1.	Jenis Data.....	33
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7.	Metode Pengolahan Data.....	34
3.8.	Analisis Data.....	35
3.8.1.	Analisis Univariat.....	35
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	36
BAB IV PEMBAHASAN.....		37
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.1.1.	Gambaran Umum.....	37
4.1.2.	Guru dan Siswa.....	37
4.2.	Hasil Penelitian.....	38
4.2.1.	Karakteristik Remaja.....	38
4.2.2.	Analisis Univariat.....	389
4.2.3.	Analisis Bivariat.....	41
4.3.	Pembahasan Penelitian.....	39
4.3.1.	Tingkat Konsumsi Zat Besi Remaja Putri.....	39
4.3.2.	Pola Menstruasi Remaja Putri.....	40
4.3.3.	Anemia pada Remaja.....	40
4.3.4.	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Anemia Pada Remaja Putri	41
4.3.5.	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Anemia Pada Remaja Putri	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran.....	54
5.2.1. Tempat Penelitian.....	54
5.2.2. Bagi Penulis	55
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep..... 20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	15
Tabel 2.2. Contoh Pengukuran Tingkat Konsumsi	21
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independent (<i>X variabel</i>) dan Dependent (<i>Y variabel</i>)	33
Tabel 4.1. Karakteristik Umur Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.....	38
Tabel 4.2. Karakteristik Tinggi Badan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.....	38
Tabel 4.3. Karakteristik Berat Badan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.....	39
Tabel 4.4. Tingkat Konsumsi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.....	39
Tabel 4.5. Pola Menstruasi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018.....	40
Tabel 4.6. Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018	40
Tabel 4.7. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018	41
Tabel 4.8. Hubungan Pola Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sibolangit Tahun 2018. .	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Master Data Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Output Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Survey Awal Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Survey Awal dari SMA Negeri 1 Sibolangit
- Lampiran 6 Surat Izin Melakukan Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Melakukan penelitian dari SMA Negeri 1 Sibolangit
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10 Lembar Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Konsul Proposal
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Konsul Skripsi
- Lampiran 13 Dokumentasi