DAFTAR PUSTAKA

1. Puspita Sari H, Azza A, Dewi Rhosma S. Hubungan Stres Psikologis Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Primipara Yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi. 2015;23:1–13.
2. Wiji RN. ASI dan Panduan Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
3. Babies and Mothers Worldwide Failed by Lack of Investment in Breastfeeding [Internet]. [cited 2018 Sep 30]. Available from: http://www.who.int/en/news-room/detail/01-08-2017-babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding
4. Kesehatan D. Profil Kesehatan Indonesia 2017. 2018;
5. Sumatera Utara DKP. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. 2017;1.
6. Astutik R. Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
7. Bayu M. Pintar ASI dan Menyusui. Jakarta: Panda Media; 2017.
8. Khasanah N. ASI atau Susu Formula ya? Yogyakarta: Flashbook; 2013.
9. Amalia R. Hubungan Stres dengan Kelancaran Asi pada Ibu Menyusui Pasca Persalinan di RSI A . Yani Surabaya. J Ilm Kesehat. 2016;9(1):12–6.
10. Michram R. Hubungan Emosi Dan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Bintang Aceh Besar. 2013;
11. Widyasih H. Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta: Fitramaya; 2017.
12. Marmi. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Peurperiumcare." Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2015.
13. Proverawati A, Rahmawati E. Kapita Selekta ASI Dan Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
14. Anggraini Y. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama; 2016.
15. Lia VN. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
16. Ai Yeyeh R. Asuhan Kebidanan 3. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
17. Nugroho T. Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.
18. IW Candra. Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: ANDI; 2017.
19. Hawari D. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2017.
20. Asih Y. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Trans Info Media; 2016.
21. Purwati S. Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. 2012;45–62.
22. Bentelu FEM, Kundre R, Bataha YB. Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Proses Menyusui Antara Ibu Primipara dan Multipara Di RS Pancaran Kasih GMIM Manado. e-journal Keperawatan (e-Kp). 2015;3(2).
23. Iman M. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

24. Iman M. Pemafaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan dan Umum. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.
25. Kusumayanti N, Nindya TS. Hubungan dukungan suami dengan pemberian asi eksklusif di daerah perdesaan. 2016;98–106.
26. Rayhana, Sufriani. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Dengan Kecukupan Asi. 2017;

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN STRESS PSIKOLOGIS DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI LINGKUNGAN III KELURAHAN PANTAI JOHOR TANJUNG BALAI TAHUN 2018

I. IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden : .....
Umur : .....
Jumlah Anak : .....
Pendidikan : .....

II. STRESS PSIKOLOGIS

Petujuk Pengisian:

Berilah tanda ceklist`(√) pada angka yang tersedia di kolom penilaian, berikan jawaban yang sesuai menurut anda dengan menggunakan pedoman skor.

Skor Nilai:

4 : Tidak pernah
5 : Kadang-kadang.
6 : Lumayan sering.
7 : Sering Sekali.

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele selama menyusui.				
2.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif selama menyusui.				
3.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya) selama menyusui.				
4.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan selama menyusui.				
5.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi selama menyusui.				
6.	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau ’copot’) selama menyusui.				
7.	Saya merasa sulit untuk bersantai selama menyusui.				
8.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat				

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		0	1	2	3
	cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir selama menyusui.				
9.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan selama menyusui.				
10.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal selama menyusui.				
11.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas selama menyusui.				
12.	Saya merasa sedih dan tertekan selama menyusui.				
13.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu) selama menyusui.				
14.	Saya merasa lemas seperti mau pingsan selama menyusui.				
15.	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal selama menyusui.				
16.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia selama menyusui.				
17.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung selama menyusui.				
18.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya selama menyusui.				
19.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas selama menyusui.				
20.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat selama menyusui.				
21.	Saya merasa sulit untuk beristirahat selama menyusui.				
22.	Saya mengalami kesulitan dalam menelan selama menyusui.				
23.	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan selama menyusui.				
24.	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah) selama menyusui.				
25.	Saya merasa putus asa dan sedih selama menyusui.				

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		0	1	2	3
26.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah selama menyusui.				
27.	Saya merasa saya hampir panik selama menyusui.				
28.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal selama menyusui.				
29.	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan selama menyusui.				
30.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun selama menyusui.				
31.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan selama menyusui.				
32.	Saya sedang merasa gelisah selama menyusui.				
33.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga selama menyusui.				
34.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan selama menyusui.				
35.	Saya merasa sangat ketakutan selama menyusui.				
36.	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan selama menyusui.				
37.	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti selama menyusui.				
38.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah selama menyusui.				
39.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri selama menyusui.				
40.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan) selama menyusui.				
41.	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu selama menyusui.				

Sumber : Modifikasi Skala DASS-42

III. Kelancaran ASI

Berilah tanda ceklist`(√) pada angka yang tersedia di kolom penilaian, berikan jawaban yang sesuai menurut anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Jumlah buang air kecil bayi dalam 1 hari paling sedikit 6 kali/hari		
2	Warna air seni bayi tidak berwarna/kuning pucat		
3	BAB bayi paling sedikit 1x/hari		
4	BAB bayi bewarna kuning berbiji		
5	Bayi kelihatan pulas, sewaktu-waktu merasa lapar terbangun dan tidur dengan cukup		
6	Bayi paling sedikit menyusui 10 kali dalam 24 jam		
7	Ibu dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi sedang menelan ASI		
8	Ada rasa seperti diperas pada payudara ketika ibu menyusui		
9	ASI ibu merembes keluar melalui puting		
10	Payudara terasa tegang sebelum bayi di susui		
11	Berat badan bayi mengalami kenaikan		