

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI KLINIK NIAR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DIANA  
1701032225**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI KLINIK NIAR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan (S.Tr.Keb.) Pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas  
Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia

Oleh:

**DIANA  
1701032225**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap  
Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post  
Partum Di Klinik Niar Tahun 2018  
Nama Mahasiswa : Diana  
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032225

Menyetujui  
Komisi Pembimbing :  
Medan, 05 Oktober 2018

Pembimbing I



(Mayang Wulan, SST., M.KM)

Pembimbing II



(Pratiwi Nasution, SST., M.Kes)

Program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan

Darwin Svamsul, S.Si., M.Si., Apt  
NIDN. (0125096601)

**Telah di Uji Pada Tanggal 05 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI KTI**

**Ketua : Mayang Wulan, SST.,M.KM**

**Anggota : 1. Pratiwi Nasution,SST., M.Kes**  
**2. Nuriah Arma, SST, M.Keb**

## LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni, gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaan / tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicatumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicatumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 05 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



( Diana )

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE IN INCREASING OF  
RAMIFICATION BREASTMILK ON POST PARTUM  
MOTHERS IN NIAR CLINIC 2018**

**DIANA  
1701032225**

*The World Health Organization (WHO) in 2015 resulted in a percentage of infants who were exclusively breastfed for 6 months from 2007-2014 in the African region 36%, in the eastern Mediterranean region 40%, and in the Western Pacific region 20%. The way to improve milk ramification was by doing massage oxytocin to stimulate hypophysis and posterior hemorrhage so that it released hormone- oxytocin, concluding that the oxytocin was used to increase the production of breast milk and for uterine contractions after birth in preventing postpartum bleeding. The purpose of this study is to find out the difference before the average and after massage ointment is an increase in breastmilk in Medan Clinic in 2018.*

*The design of the study used the method of your experiment (Quasi Experiment) with the approach used in this study is the design of interpretation and posttest without control group. The sampling technique uses purposive sampling with the number of respondents 20 hours of part-time to 4-40 days. Univariate and bivariate data analysis.*

*The results showed that the value before massage was 16.50 while the value after massage was 32.00. The average value of breastmilk produce before the test (massage) with a p value of 0.05 with an average number of .00. While after the oxytocin massage test the p value was 10.00 with an average number of 190.00.*

*The conclusion of this study showed that the experimental test results have a significant probability value of sig  $p = 0,000$  or  $<sig$  value  $\alpha = 0.05$ . This proves that there is a significant difference in milk production between before and after oxytocin massage. It is advisable for health workers, especially at the Niar Clinic so that this research becomes an input in efforts to increase breast milk production in newborns.*

**Keywords: Oxytocin Massage, Increasing Of Ramification Breastmilk**

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

## ABSTRAK

### PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK NIAR TAHUN 2018

DIANA  
1701032225

*World Health Organization* (WHO) pada tahun 2015 hasil presentase bayi yang mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan dari tahun 2007-2014 di wilayah Afrika 36%, di wilayah Mediterania timur 40%, dan di wilayah Pasifik Barat 20%. Cara untuk meningkatkan produksi ASI salah satunya dengan melakukan pijat oksitosin untuk merangsang hipofisis anterior dan posterior sehingga mengeluarkan hormon oksitosin, menyimpulkan bahwa oksitosin digunakan untuk memperlancar produksi ASI dan untuk kontraksi uterus setelah melahirkan dalam upaya mencegah perdarahan post partum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah di pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI di Klinik Niar Medan tahun 2018.

Desain penelitian menggunakan metode eksperimen semu (*Quasi Experimen*) dengan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan *pretes and posttest without control group*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 20 ibu post partum hari ke 4-40 hari. Analisa data univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai sebelum dilakukan pemijatan 16,50 sedangkan nilai sesudah pemijatan 32,00. Nilai rata-rata produksi ASI sebelum dilakukan test (dipijat) dengan nilai *p value* 0,05 dengan jumlah rata-rata 0,00. Sedangkan sesudah test pijat oksitosin nilai *p value* 10,00 dengan jumlah rata-rata 190,00.

Kesimpulan pada penelitian ini memperlihatkan bahwa hasil uji eksperimen memiliki nilai signifikan probabilitas yaitu  $\text{sig } p = 0,000$  atau  $< \text{nilai sig } \alpha = 0,05$ . Hal ini membuktikan bahwa ada perbedaan produksi ASI yang signifikan antara sebelum dan sesudah pijat oksitosin. Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya di Klinik Niar agar penelitian ini menjadi masukan dalam upaya peningkatan produksi ASI pada bayi baru lahir.

**Kata Kunci** : Pijat Oksitosin, Peningkatan Produksi ASI  
**Daftar Pustaka** : 10 Buku, 5 Internet, 7 Jurnal(2013-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga Penulis dapat Menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Klinik Niar Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb.) pada Program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak. Baik moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang yang sebenar-benarnya :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Drs. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes , selaku wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Mayang Wulan, SST, M.K.M selaku Dosen Pembimbing I sekaligus penguji I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pratiwi Nasution, SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II dan sekaligus II yang telah banyak memberi kritik dan saran kepada penulis selama dalam penyusunan skripsi ini.



9. Nuriah Arma, SST., M.Keb., selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
11. Juniarsi Am.Keb selaku pimpinan klinik Niar yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di klinik tersebut.
12. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada Orang Tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Serta memberikan dukungan dan Doa kepada saya, dan buat kakak dan abang saya yang telah memberikan nasehat dan dorongan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan BerkatNya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 05 Oktober 2018  
Peneliti,

**Diana**  
**NIM 1701032225**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI

Nama : Diana Br Simbolon  
Nim : 1701032225  
Tempat Tanggal/ Lahir : Bangko Sempurna, 29 November 1994  
Agama : Kristen Protestan  
Anak Ke : Anak ke 5 dari 6 bersaudara  
Alamat : Dusun Suka Damai Bangko Sempurna  
Kec. Bangko Pusako, Kab. Rokan Hilir,  
Prov. Riau

### B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Jumahot Simbolon  
Pekerjaan : Petani  
Nama Ibu : Panna Br Hombing  
Pekerjaan : IRT

### C. Riwayat Pendidikan

Tahun 2001 – 2007 : SD Negeri 017 Bangko Pusako  
Tahun 2007 – 2010 : SMP Swasta Pembina  
Tahun 2010 – 2013 : SMA Negeri 03 Bangko pusako  
Tahun 2013 – 2016 : Akbid MEDISTRA Lubuk Pakam  
Tahun 2017 – 2018 : Prodi Kebidanan D4 Kebidanan

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	7
2.2 Telaah Teori .....	8
2.2.1 Ibu Post Partum.....	8
2.2.2 Air Susu Ibu .....	9
2.2.3 Pijat Oksitosin .....	30
2.3 Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	36
3.2.2 Waktu Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1 Populasi .....	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.4 Kerangka Konsep .....	37
3.5 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	38
3.5.1 Defenisi Operasional .....	38
3.5.2 Aspek Pengukuran .....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6.1 Jenis Data .....	39
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	39

3.7	Metode Pengolahan Data .....	40
3.8	Analisis Data .....	40
3.8.1	Analisis Univariat .....	40
3.8.2	Analisis Bivariat.....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1.	Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.1.1.	Letak Geografis.....	43
4.1.2.	Demografi Lokasi Penelitian.....	43
4.1.3.	Sejarah.....	44
4.1.4.	Visi .....	44
4.1.5.	Misi.....	45
4.1.6.	Fasilitas yang Tersedia .....	45
4.1.7.	Sumber Daya Manusia .....	46
4.1.8.	Struktur Organisasi .....	46
4.2.	Hasil Penelitian .....	47
4.2.1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur....	47
4.2.2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Penelitian.....	47
4.2.3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	48
4.2.4.	Distribusi produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan test pijat oksitosin di Klinik Niar Tahun 2018 .....	48
4.2.5.	Uji Normalitas Shapiro-Wilk Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI di Klinik Niat Tahun 2018 .....	49
4.2.6.	Keefektifan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Peningkatan ASI di Klinik Niar Tahun 2018 .....	49
4.2.7.	Distribusi perbedaan rata-rata produksiASI sebelum dan sesudah dilakukan Pijat Oksitosinpada Ibu postpartum di Klinik Niar Tahun 2018.....	50
4.3.	Pembahasan .....	50
4.3.1.	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Tahun 2018 .....	50
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
5.1.	Kesimpulan .....	53
5.2.	Saran.....	53
5.2.1.	Bagi Peneliti .....	53
5.2.2.	Bagi Responden .....	54
5.2.3.	Bagi Tempat Penelitian .....	54
5.2.4.	Bagi Institusi Pendidikan.....	54

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	35
Gambar 3.2. Kerangka Konsep .....	38
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Klinik Pratama Niar .....	46

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Komposisi Kolostrum dan ASL .....	13
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran .....	39
Tabel 4.1. Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Umur di Klinik Pratama Niar Tahun 2018 .....	47
Tabel 4.2. Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pendidikan di KlinikPratama Niar Tahun 2018 .....	47
Tabel 4.3. Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Pratama Niar Tahun 2018 .....	48
Tabel 4.4. Distribusi produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan test pijat oksitosin di Klinik Niar Tahun 2018.....	48
Tabel 4.5. Uji Normalitas Shapiro-WilkTerhadap Peningkatan Produksi ASI di Klinik Niar Tahun 2018.....	49
Tabel 4.6. Keefektifan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI di Klinik Niar Tahun 2018.....	49
Tabel 4.7. Perbedaan rata-rata produksiASI sebelum dan sesudah dilakukan Pijat Oksitosin pada Ibu postpartum di Klinik Niar Tahun 2018.....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Master Data Penelitian .....	59
Lampiran 2. Output Hasil Penelitian.....	60
Lampiran 3. Surat Survei Awal.....	63
Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal .....	64
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....	65
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Peneliti .....	66
Lampiran 7. Permohonan Pengajuan Judul .....	67
Lampiran 8. Lembar Revisi Proposal .....	68
Lampiran 9. Lembar Skripsi Reveisi .....	69
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Proposal1 .....	70
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Propiosal 2 .....	71
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi 1 .....	72
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi 2 .....	73
Lampiran 14. Dokumentasi .....	74