

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KONSTIPASI
PADA BAYI 0-6 BULAN DI KLINIK BPM NURLAILA
ULEE MATANG KECAMATAN SEUNUDDON
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**KHAIRUN NISA
1701032715**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KONSTIPASI
PADA BAYI 0-6 BULAN DI KLINIK BPM NURLAILA
ULEE MATANG KECAMATAN SEUNUDDON
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum
Institut Kesehatan Helvetia

**KHAIRUN NISA
1701032715**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pemberian MP-Asi Dengan Konstipasi Pada Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Bpm Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Khairun Nisa**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032715**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, 04 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

Telah diuji pada tanggal 04 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Anggota : 1. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M

2. Prof. Dr. Muhammad Badiran, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 04 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Khairun Nisa)
Nim: 1701032715

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BREASTMILK COMPLIMENTARY FEEDING WITH CONSTIPATION ON BABIES AGED 0-6 MONTHS IN BPM NURLAILA ULEE MATANG CLINIC AT SEUNUDDON DISTRICT 2018

**KHAIRUN NISA
17010032715**

Study Program : D4 Midwifery

Constipation is a digestive health problem that many people experience. The provision of early breastfeeding is the same as opening the gate for the entry of diseases, especially constipation. Infants who received breastmilk complimentary before 6 months were more often affected by diarrhea, cough, runny nose, heat, constipation / constipation than babies who received Breastmilk complimentary ≥ 6 months. The purpose of this study was to determine the relationship of Breastmilk complimentary feeding with constipation on babies aged in 0-6 months infants at BPM Nurlaila Ulee Matang Clinic in Seunuddon District in 2018.

This research was analytic design with cross-sectional approach. The population in this study were all mothers who had babies aged 0-6 months as many as 30 people. The sample of this study were taken from all population by using total population amounted 30 respondents. The data used primary and secondary data. The analysis was univariate and bivariate analysis.

The results showed that the mothers who gave breastmilk complimentary food as many as 19 respondents (63.3%) the majority did not have constipation amounted 15 (50.0%), while mothers who did not give breastmilk complimentary food amounted 9 constipations (30.0 %). The results of the chi-square test showed that $p = .002 < .005$ which means that H_a is accepted by H_0 was rejected.

The conclusion of this study is that there is a relationship between giving breastmilk compliantry food with constipation in 0-6 months infants at BPM Nurlaila Ulee Matang Clinic in Seunuddon District in 2018. It is expected to be a reference for health workers at BPM Nurlaila Ulee Matang Clinic in Seunuddon District, to further increase promotion health about the importance of breastmilk Exclusive and breastfeeding.

Keywords: Breastmilk complimentary feeding, Constipation

The Legitimate right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KONSTIPASI PADA BAYAI 0-6 BULAN DI KLINIK BPM NURLAILA ULEE MATANG KECAMATAN SEUNUDDON TAHUN 2018

KHAIRUN NISA
17010032715

Program Studi D4 Kebidanan

Konstipasi merupakan masalah kesehatan pada pencernaan yang tidak sedikit orang mengalaminya. Pemberian MP-ASI dini sama saja dengan membuka gerbang bagi masuknya penyakit terutama konstipasi. Bayi yang mendapat MP-ASI sebelum berusia 6 bulan lebih sering terkena diare, batuk, pilek, panas, konstipasi/sembelit dibandingkan bayi yang mendapat MP ASI \geq 6 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dengan konstipasi pada bayi 0-6 bulan di Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon Tahun 2018.

Penelitian ini dilakukan menggunakan desain *analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu yang memiliki bayi dengan usia 0-6 bulan sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan *total population* dimana seluruh populasi dijadikan sampel sebanyak 30 responden. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memberikan MP-ASI sebanyak 19 orang (63,3%) mayoritas tidak terjadi konstipasi sebanyak 15 (50,0%), sedangkan ibu yang tidak memberikan MP-ASI mayoritas tidak terjadi konstipasi sebanyak 9 (30,0%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa $p = 0,002 < 0,005$ yang berarti H_a diterima H_0 ditolak.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan pemberian MP-ASI dengan konstipasi pada bayi 0-6 bulan di Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon Tahun 2018. Diharapkan dapat dijadikan acuan bagi tenaga kesehatan di Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon, agar lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang pentingnya ASI Eksklusif dan MP-ASI.

Kata Kunci : Pemberian MP-ASI, Konstipasi
Daftar Pustaka : 9 Buku, 7 Jurnal, 1 Website

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul skripsi ini adalah “**Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Konstipasi pada Bayi 0-6 Bulan di Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon Tahun 2018**”. Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Drs. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi kritik dan saran kepada penulis selama dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Prof Dr. Muhammad Badiran, M.Pd. selaku Dosen Penguji III.
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
10. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Serta memberikan dukungan dan doa kepada saya, dan buat kakak dan abang saya yang telah memberikan nasehat dan dorongan kepada saya.
11. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah mendoakan dan banyak memberikan semangat kepada penulis.
12. Rekan-rekan sejawat mahasiswa program D4 Kebidanan terkhusus kelas F D4 kebidanan Reguler.

Penulis masih menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Medan, 04 Oktober 2018

Peneliti

Khairun Nisa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Khairun Nisa
Tempat/Tanggal Lahir: Pantai Labu, 25 Desember 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (dua) dari 5 (lima) bersaudara

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Abdul Manan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Elvida Marlina
Pekerjaan : IRT
Alamat : Aceh Utara

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2002-2008 : MIN Pantan Labu
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Tanah Jambo Aye
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Tanah Jambo Aye
Tahun 2014-2017 : Akademi Kebidanan Darussalam Lhokseumawe
Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | |
| PANITIA PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR PERNYATAAN | |
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu..... | 7 |
| 2.2. Telaah Teori | 8 |
| 2.2.1. Konstipasi | 8 |
| 2.2.2. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). | 14 |
| 2.3. Hipotesis | 24 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 25 |
| 3.1. Desain Penelitian | 25 |
| 3.2. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 25 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 25 |
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 25 |
| 3.3.1. Populasi..... | 25 |
| 3.3.2. Sampel | 26 |
| 3.4. Kerangka Konsep..... | 26 |
| 3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran | 26 |
| 3.5.1. Definisi Operasional | 26 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran | 27 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data..... | 28 |
| 3.6.1. Jenis Data | 28 |
| 3.6.2. Teknik Pengumpulan Data | 28 |
| 3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas | 28 |
| 3.7. Metode Pengolahan Data | 31 |
| 3.8. Analisis Data | 32 |
| 3.8.1. Analisis Univariat | 32 |
| 3.8.2. Analisis Bivariat | 33 |

| | | |
|---------------|--|-----------|
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| | 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 34 |
| | 4.1.1. Data Geografis Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon | 34 |
| | 4.1.2. Data Demografi Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon | 34 |
| | 4.2. Hasil Penelitian | 34 |
| | 4.2.1. Analisa Univariat | 35 |
| | 4.2.2. Analisa Bivariat | 37 |
| | 4.3. Pembahasan | 38 |
| | 4.3.1. Analisa Univariat..... | 38 |
| | 4.3.2. Analisis Bivariat | 40 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 43 |
| | 5.1. Kesimpulan | 43 |
| | 5.2. Saran | 43 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|-----------------------------------|----------------|
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep | 26 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 2.1. Etiologi Konstipasi Secara Umum..... | 9 |
| Tabel 3.1. Aspek Pengukuran | 27 |
| Tabel 3.2. Uji Validitas | 30 |
| Tabel 3.3. Uji Reliabilitas | 31 |
| Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Pemberian MP- Di Klinik Nurlaila Ulee Matang Tahun 2018 | 35 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Pada Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Nurlaila Ulee Matang Tahun 2018..... | 35 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Konstipasi Di Klinik Nurlaila Ulee Matang Tahun 2018 | 36 |
| Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Konstipasi Pada Bayi 0-6 bulan Di Klinik Nurlaila Ulee Matang Tahun 2018. | 36 |
| Tabel 4.3. Tabulasi Silang Pemberian MP-ASI Dengan Konstipasi Pada Bayi 0-6 Bulan di Klinik BPM Nurlaila Ulee Matang Kecamatan Seunuddon Tahun 2018 | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Kuesioner..... | 46 |
| Lampiran 2. Master Data Uji Validitas..... | 48 |
| Lampiran 3. Master Data Uji Penelitian..... | 49 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Validitas..... | 51 |
| Lampiran 5. Hasil Output Penelitian..... | 56 |
| Lampiran 6. Surat Survei Awal..... | 58 |
| Lampiran 7. Surat Balasan Survei Awal..... | 59 |
| Lampiran 8. Surat Uji Validitas..... | 60 |
| Lampiran 9. Surat Balasan Izin Validitas..... | 61 |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian..... | 62 |
| Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian..... | 63 |
| Lampiran 12. Permohonan Pengajuan Judul..... | 64 |
| Lampiran 13. Lembar Revisi Proposal..... | 65 |
| Lampiran 14. Lembar Revisi Skripsi..... | 66 |
| Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal..... | 67 |
| Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi..... | 69 |
| Lampiran 17. Dokumentasi..... | 71 |