

## DAFTAR PUSTAKA

1. Triyana YF. Panduan Klinis Kehamilan dan Persalinan. Yogyakarta: Yogyakarta: D-Medika; 2013. p. 107–95.
2. Alkema L, Chou D, Hogan D, Zhang S, Moller AB, Gemmill A, et al. Global, regional, and national levels and trends in maternal mortality between 1990 and 2015, with scenario-based projections to 2030: A systematic analysis by the un Maternal Mortality Estimation Inter-Agency Group. *Lancet* [Internet]. 2016;387(10017):462–74. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00838-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00838-7)
3. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI [Internet]. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Penyebab Kematian Ibu. 2014. p. 1–2. Available from: [www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-ibu.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-ibu.pdf)
4. Syukur P, Maha Y, Kesehatan P, Ri K, Kesehatan P, Kota K, et al. Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2016;
5. DINKES. Profil Kesehatan Kota Medan. 2007; Available from: <http://www.pemkomedan.go.id/>
6. Bethsaida J, Herri ZP. Pendidikan Psikologi Untuk Bidan. Yogyakarta: Rapha Publishing. Yogyakarta; 2013. 229-243 p.
7. Wiliam WK Zung. Zung Self-Rating Anxiety Scale ( SAS ). 1971;1971.
8. Irianti B, Halida EM, Huhita F, Prabandari F, Yulita N, Yulianti N, et al. Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. Jakarta: F. Husin, Penyunt.) Jakarta: Sagung Seto; 2015. p. 288–98.
9. Hartaty D. Hubungan Keikutsertaan Senam Hamil Dengan Kecemasan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan. *J Ilm Bidan*. 2016;1(2):8–13.
10. Marwiyah N. Efektifitas Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Desa Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *J Ilm Kesehat*. 2017;XII(12):34–40.
11. Nengah Arini. Pengaruh Latihan Relaksasi Guide imagery and Music (GIM) Pada Kelas Ibu Terhadap Derajat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Pertama Di Puskesmas Meninting Kabupaten Lombok Barat. *J Kesehat Prima*. 2014;I(1):1197–206.
12. Rusmita E. Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Persalinan Di Rsia Limijati Bandung. *J Ilmu Keperawatan*. 2015;III(2):80–6.
13. Jaya K. Keperawatan Jiwa. Vol. 3. kalimantan tengah; 2018. 29-43 p.
14. Prabowo E. Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa. Nuha Medika. Yogyakarta. Yogyakarta: nuha medika; 2017. 119-124 p.
15. Elisabeth WS. Asuhan kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015. p. 1–68.
16. Aini H. Buku Pintar Menjalani 9 Bulan Kehamilan. Mitra Setia. Yogyakarta; 2016. 29-71 p.
17. Indrayani SST. Buku ajar asuhan kehamilan. jakarta Timur: Jakarta; 2015. p. 107–25.

18. Detiana P. Hamil Aman dan Nyaman di Atas 30 Tahun. Yogyakarta: Media Pressindo; 2014. 20-33 p.
19. Anik M, Sukaryati Y. Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik. DKI-Jakarta: Jakarta: TIM; 2017. 49-57 p.
20. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah Hal 92-98. Bandung: Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016. p. 77.
21. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Jakarta: rineka cipta; 2010. p. 57–84.

**DAFTAR PERNYATAAN RESPONDEN DI KLINIK SUMIARIANI, SST  
MEDAN JOHOR TAHUN 2018**

Hari/Tanggal : No Responden :  
 Nama : Kehamilan ke :  
 Alamat : Usia Kehamilan :  
 Umur :

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama
2. Berilah tanda (✓) pada salah satu pernyataan yang dikolom

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
4	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan dan hancur				
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang akan terjadi				
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher dan nyeri punggung				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9	Saya merasa tenang dan bisa duduk tenang dengan mudah				
10	Saya merasa jantung saya berdegup kencang/berdebar				

11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				
13	Saya dapat bernapas dengan mudah				
14	Jari tangan dan kaki saya terasa mati rasa dan geli				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya sering buang air kecil dari biasanya				
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				