

DAFTAR PUSTAKA

1. Astuti nd. Hubungan frekuensi konsumsi *fast food* dan status gizi dengan usia *menarche* dini pada siswi sekolah dasar di surakarta. Skripsi ps ilmu gizi fak ilmu kesehatan univ muhammadiyah surakarta. 2014;
2. Nugroho a, bertalina, marlina. Hubungan antara asupan zat gizi dan status gizi dengan kejadian *menarche* dini pada siswi sd negeri 2 di kota bandar lampung. J kesehat. 2015;vi(1).
3. Gladys salangka. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang penanganan dismenore di smp n kartasura. 2012;
4. Adila prabasiwi. Hubungan antara status gizi dengan status *menarche* pada siswi smp negeri 10 kota tegal. Politek harapan bersama tegal [internet]. 2016; available from: adilaprabasiwi@gmail.com
5. Maditias g. Konsumsi *junk food* dan pubertas dini. J major. 2015;4(november):117–20.
6. Universitas lampung. Hubungan konsumsi *fast food* dengan ketidakteraturan bab dan tekanan darah pada mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis universitas lampung. 2013;
7. Khasanah aku. Hubungan frekuensi konsumsi *fast food* dengan kejadian *menarche* pada siswi usia 10-12 tahun.
8. Anggraini, d.a d. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. 2009;6(2):24–33.
9. Dwi oktaviani w. Hubungan kebiasaan konsumsi *fast food*, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (imt)(studi kasus pada siswa sma negeri 9 semarang tahun 2012). Vol. 1, jurnal kesehatan masyarakat universitas diponegoro. Diponegoro university; 2012.
10. Rizki n, purwati y. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas xi di smk n 4 yogyakarta. Stikes'aisyiyah yogyakarta; 2015.
11. Fuadah f. Hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* dini pada remaja putri di smp umi kulsum banjaran kab. Bandung provinsi jawa barat tahun 2016. J ilmu kesehat. 2016;10(2):707–14.
12. Dangerous *junk food* [internet]. Niaga swadaya; available from: <https://books.google.co.id/books?id=rneu-awse0ac>
13. Teori 1. Bab ii landasan teori 2.1 umum. 22212420359 [internet]. 2010;(2005):7–25. Available from: <http://222.124.203.59/files/disk1/497/jbptunikompp-gdl-anggaapipu-24827-2-babii.pdf>
14. Marmi. Gizi dalam kesehatan reproduksi. Cetakan ke. Yogyakarta: pustaka pelajar; 2017.
15. Fajar kharisma putri. Hubungan an ntaraasupan l lemak d dan stat us gizi dengan status men rche dini pada a a siswi d di sd muhamma adiyah 1 k etelan surak rta a publik. 2016;

16. Maria Regar. Hubungan antara Status Gizi, Tingkat Paparan Media Massa dan Faktor Keturunan dengan Usia *Menarche* pada Siswi di SMP Negeri 1 Subah, Kabupaten Batang. 2012;
17. dr.Ida dkk. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: EGC; 2017.
18. Remaja a KD, Remaja D. Bab ii tinjauan teori A. Konsep Dasar Remaja 1. Definisi Remaja. 2004;9–35.
19. Proverawati A dan MS. *Menarche* Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
20. II BAB, Perumahan T, Perkotaan DI. Universitas Sumatera Utara. 2011;(1987):5–30.
21. Iman Muhammad. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. kelima. Razia Begum, editor. Medan: citrapustaka media perintis; 2016.

Lampiran 1

KUESIONER JENIS DAN FOOD FREKUENSI (FFQ)

Hari /Tanggal :

Pola konsumsi junk food

1. Konsumsi Junk Food
2. Konsumsi Non Junk Food

Jika Ya lanjut ke pertanyaan berikut

No	Jenis makanan	Frekuensi makan	
		> 1 kali per minggu	≤1 kali per minggu
1.	Makanan berpengawet/ kaleng: (Mie kemasan, Sarden)		
2.	Makanan yang mengandung garam yang tinggi (MSG) : (Hamburger, Fried Chicken, Hot dog, Pizza, Sandwich, Spagetty, Chicken Nugget, Donat/ Roti)		
3.	Jenis gorengan : (Kentang Goreng)		
4.	Makanan dari daging berlemak: (BBQ)		
5.	Olahan keju : (Pizza)		
6.	Makanan tinggi gula misalnya makanan atau minuman bersoda:(Sprite, Fanta,Coca Cola, Mocha Fload)		

Kuesioner Menarche

Umur pertama kali mengalami Menarche :