

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. World Health Statistics 2017: Monitoring Health for The SDGs [Internet]. World Health Organization. 2017. 103 p. Available from: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255336/1/9789241565486-eng.pdf?ua=1>
2. Ministry of Health Republic of Indonesia. Health Profile of Indonesia 2016 [Internet]. Profil Kesehatan Provinsi Bali. 2017. 1-220 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>
3. Badan Pusat Statistik. Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017. 2017;60. Available from: <http://www.bps.go.id>
4. Haryono.R. Siap Menghadapi Menarche dan Menopause. andi, editor. yogyakarta: gosyen; 2016. 3-4 p.
5. Winarti A, Fatimah F, Rizky W. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar. J Ners dan Kebidanan Indones [Internet]. 2017;5(1):51–7. Available from: [http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).51-57](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).51-57)
6. Puspitasari I. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap perubahan perilaku.
7. Nydia Rena Benita. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Puteri SMP Kristen Gergaji. 2012.
8. Sayuti NA, Anita N, Sari N. Pengetahuan Tentang Perawatan Organ Intim Dengan Tanaman Jamu Pada Remaja Puteri di SMA N 1 Jatimom. 2011;78–86.
9. Palupi K. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Siswi Puteri Saat Mengalami Menstruasi. 2012;3–4.
10. Khuzaiyah S. The Secret Of Teens , Guide Book For Teens Mengatasi Masa Pubertas Seksuslitas Dan Pergaulan. In 2015. p. 51.
11. Siti NK. Tanya Jawab Seputar Menstruasi.
12. Laila nur najmi. buku pintar menstruasi. In yogyakarta: buku biru; 2016.
13. A,wawan dewi. . pengukuran sikap dan prilaku manusia. yogyakarta: nuha medika; 2011.
14. budiman. pengukuran pengetahuan berdasarkan beberapa teori. 2015;9–29.
15. Arikunto S. prosedur penelitian. renika cipta; 2010.
16. Sarwono sarlito wirasan. psikologi remaja. jakarta: rajawali pers; 2016.
17. teti solehati cecep eli kosasih. konsep dan aplikasi relaksi dalam keperawatan maternitas. bandung: ISBN; 2015.
18. Saryono. sindrom premensruasi. yogyakarta: nuha medika; 2016.
19. Mubarak WI. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. In: Lestari PP, editor. kedua. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
20. novita ika wardani. buku ajar promosi kesehatan. In: taufik ismail, editor. pertama. jakarta: CV. Trans info media; 2016.
21. imam muhammad. panduan penyusunan karya tulis ilmiah bidang kesehatan menggunakan metode ilmiah. bandung; 2016.

22. Agus Ryanto. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
23. Fallis A. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Tentang Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMA Negeri 1 Manado. *J Chem Inf Model*. 2013;53(9):1689–99.
24. Hidayati A, Salawati T, Istiana S. *Jurnal Kebidanan*. *J Kebidanan* [Internet]. 2013;1(1):1–8. Available from: http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/551/601

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG MENSTRUASI DI KELAS VII SMP YAYASAN PERGURUAN SULTAN SKANDAR MUDA MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018

A. Identitas Responden

Nama Responden :

Umur Responden :

B. Kuesioner pengetahuan

Berilah tanda (x) pada jawaban yang anda anggap benar di bawah ini:

1. Haid atau perdarahan yang berasal dari rahim, berlangsung secara normal dan berulang, kira-kira empat minggu sekali adalah ?
 - a. Kelainan menstruasi
 - b. Perubahan menstruasi
 - c. Siklus menstruasi
 - d. Pengertian Menstruasi
 - e. Fase menstruasi

2. Berapa lama siklus menstruasi normal akan terjadi ?
 - a. Setiap 25 hari
 - b. Setiap 26 hari
 - c. Setiap 27 hari
 - d. Setiap 28 hari
 - e. Setiap 29 hari

3. Menstruasi akan berlangsung selama ?
 - a. 1-4 hari
 - b. 5-7 hari
 - c. 8-10 hari
 - d. 11-13 hari
 - e. 14-16 hari

4. Menstruasi yang normal akan terjadi ?
 - a. Setiap 1 abad sekali
 - b. Setiap 1 tahun sekali
 - c. Setiap 1 bulan sekali
 - d. Setiap 1 minggu sekali
 - e. Setiap 1 hari sekali

5. Salah satu ciri menstruasi normal adalah ?
 - a. Menstruasi berlangsung selama 5-7 hari
 - b. Warna darah menstruasi kecoklatan
 - c. Siklus menstruasi 35-40 hari
 - d. Haid pertama terjadi pada usia 16 tahun
 - e. Siklus haid akan teratur pada usia 20 tahun

6. Darah yang normal keluar saat menstruasi adalah ?
 - a. 10-20 cc
 - b. 30-40 cc
 - c. 50-60 cc
 - d. 70-80 cc
 - e. 90-100 cc

7. Perubahan fisik yang terjadi setelah pernah mendapat menstruasi ?
 - a. Muka berjerawat
 - b. Perut akan membuncit
 - c. Kulit menjadi kusam
 - d. Wajah akan berkerut
 - e. Buah dada atau payudara mengecil

8. Di bawah ini perubahan mental yang di alami pada saat menstruasi ?
 - a. Menjadi lebih aktif
 - b. Riang gembira
 - c. Konsentrasi tinggi
 - d. Mudah marah
 - e. Nafsu makan tinggi

9. Keluhan yang di rasakan pada saat menstruasi adalah ?
 - a. Sakit pinggang
 - b. Sakit kepala
 - c. Kaki kram
 - d. Sakit dada
 - e. Sakit mata

10. Sakit pinggang yang terjadi saat menstruasi karena ?
 - a. Darah yang keluar
 - b. Otot perut berkontraksi
 - c. Banyak beraktifitas
 - d. Sering berlari-lari
 - e. Menggunakan pembalut atau softex

11. Hal yang perlu di lakukan saat menstruasi ?
- a. Menjaga kebersihan alat kelamin
 - b. Tidak mengganti duk/ softex
 - c. Tidak mandi selama haid
 - d. Tidak makan
 - e. Tidak minum
12. Pembalut yang digunakan saat menstruasi sebaiknya ?
- a. Dicuci bersih lalu disimpan
 - b. Dicuci bersih lalu dibuang
 - c. Dicuci bersih lalu dibakar
 - d. Dicuci bersih lalu ditanam
 - e. Dicuci bersih lalu dibiarkan