

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTERI TENTANG MENSTRUASI DI KELAS VII SMP YAYASAN
PERGURUAN SULTAN ISKANDAR MUDA**

MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018

SKRIPSI

DEWI SURYANI

1701032059



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA**

MEDAN

2018

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTERI TENTANG MENSTRUASI DI KELAS VII SMP YAYASAN
PERGURUAN SULTAN ISKANDAR MUDA**

MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Minat Studi Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan

Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia

Oleh:

DEWI SURYANI

1701032059



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA**

MEDAN

2018

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Remaja
Puteri Tentang Menstruasi Di Kelas VII SMP
Yayasan Perguruan Sultan Iskandar Muda Medan
Sunggal Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Dewi Suryani**

Nomer Induk Mahasiswa : **1701032059**

Menyetujui

Komisi Pembimbing

Medan, 08 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes) (Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes)

Fakultas Farmasi dan Kesehatan

Institut Kesehatan Helvetia

Dekan,

(H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

NIDN. (0125096601)

Telah Di Uji Pada Tanggal : 08 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Jitasari Tarigan Sibero S.ST., S.Pd., M.Kes
Anggota : 1. Fina Kusuma Wardani, S.ST., M.Kes
2. Siti Hajar S.Tr.Keb. M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana terapan kebidanan(strkeb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusa, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara jelas tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia member sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan

(Dewi Suryani)

NIM: 1701032059

ABSTRAK**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTERI TENTANG MENSTRUASI DI KELAS VII SMP YAYASAN
PERGURUAN SULTAN ISKANDAR MUDA
MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018****DEWI SURYANI
1701032059****Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan**

Menstruasi atau haid adalah pengeluaran cairan dari vagina secara priode selama usia reproduksi, menstruasi pada umumnya terjadi pada usia 12-13 tahun, Penyuluhan adalah suatu kegiatan pendidikan yang bersifat non formal yang ditujukan untuk mengubah perilaku (pengetahuan, sikap, dan keterampilan) manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di kelas VII SMP Yayasan Perguruan Sultan Iskandar Muda Medan Sunggal tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* dalam bentuk *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri yang belum mengalami menstruasi sebanyak 32 orang responden. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total populasi* sebanyak 32 orang responden. Dengan menggunakan analisa data uji *wilcoxon signed ranks test*.

Berdasarkan hasil penelitian dari 32 orang responden sebelum dilakukan penyuluhan yang berpengetahuan baik sebanyak 7 (21.9%) responden, cukup sebanyak 14 (43.8%), kurang sebanyak 11 (34.4%). Setelah dilakukan penyuluhan pengetahuan baik 12 (37.5%) responden, cukup sebanyak 18 (56.3%) responden, kurang sebanyak 2 (6.3%) responden. Hasil dari uji statistik menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* dengan menggunakan aplikasi SPSS didapat nilai *asympt.sig. (2-tailed)* adalah 0,000 maka $p(0,000) < \alpha 0,05$ yang berarti H_0 diterima.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di kelas VII SMP Yayasan Perguruan Sultan Iskandar Muda Medan Sunggal tahun 2018. Di harapkan kepada responden bisa meningkatkan pengetahuannya tentang menstruasi agar tidak menimbulkan kecemasan saat menghadapi menstruasi nantinya.

Kata Kunci : Menstruasi, Penyuluhan, Pengetahuan Remaja

ABSTRACT

**THE EFFECT OF EDUCATION ON TEENAGE GIRLS' KNOWLEDGE
ABOUT MENSTRUATION IN 7th GRADE JUNIOR HIGH SCHOOL
OF SULTAN ISKANDAR MUDA FOUNDATION
MEDAN SUNGGAL 2018**

**DEWI SURYANI
1701032059**

Study Program: **D4 Midwifery of Helvetia Health Institute**

Menstruation is discharge from the vagina periodically during reproductive age, menstruation generally occurs at the age of 12-13 years, Counseling is a non-formal educational activity aimed at changing behavior (knowledge, attitudes, and skills) of humans. This study aims to determine whether there is an influence of counseling on the knowledge of teenage girls about menstruation in class VII junior high school of Sultan Iskandar Muda Foundation Medan Sunggal in 2018.

This study used a quasi-experimental design in the form of one group pretest-posttest. The population of this research is all female teenagers who have not experienced menstruation as many as 32 respondents. The sample in this study used a total population of 32 respondents. By using the data analysis of the Wilcoxon signed ranks test.

Based on the results of a study of 32 respondents before being educated with good knowledge amounted 7 (21.9%) respondents, enough knowledge amounted 14 (43.8%), less knowledge amounted 11 (34.4%). After conducting counseling the result showed that good knowledge was 12 (37.5%) respondents, enough knowledge was 18 (56.3%) respondents; less knowledge was 2 (6.3%) respondents. The results of the statistical test with Wilcoxon signed ranks test used the computerization application obtained asymp.sig values (2-tailed) is 0,000 then $p(0,000) \alpha = <0.05$ which means H_a is accepted.

This research can be concluded that there is an influence of counseling on the knowledge of teenage girls about menstruation in the class VII Senior High school of Sultan Iskandar Muda Foundation Medan Sunggal in 2018. It is expected that the respondent can increase his knowledge about menstruation so as not to cause impotence when facing menstruation later.

Keywords: Menstruation, Counseling, Teenage Girls' Knowledge

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Menstruasi di Kelas VII SMP Yayasan Perguruan Sultan Iskandar Muda Medan Sunggal Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si. M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Jitasari Tarigan Sibero, SST., S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Fina Kusuma Wardani, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
8. Siti Hajar S.Tr.Keb., M.K.M selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dalam perbaikan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Dra. Listiani, M.Pd selaku Kepala sekolah SMP Yayasan Perguruan Sultan Iskandar Muda Medan Sunggal yang telah memberikan izin dan kesempatan melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Terkhusus untuk teman-teman yang selalu meluangkan waktu untuk memberi semangat, dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Peneliti,

DEWI SURYANI
NIM: 1701032059

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu | 5 |
| 2.2. Menstruasi | 8 |
| 2.2.1 Pengertian Menstruasi | 8 |
| 2.2.2 Siklus Menstruasi | 8 |
| 2.2.3 Fase Menstruasi | 9 |
| 2.2.4 Ciri-Ciri Menstruasi Normal | 11 |
| 2.2.5 Perubahan yang Terjadi Menjelang Menstruasi | 11 |
| 2.2.6 Keluhan-Keluhan Yang dirasakan Saat Menstruasi | 12 |
| 2.2.7 Hal-Hal Yang Diperhatikan Saat Menstruasi | 13 |
| 2.3 Pengetahuan | 14 |
| 2.3.1 Pengertian Pengetahuan..... | 14 |
| 2.3.2 Tingkat Pengetahuan | 14 |
| 2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan | 16 |
| 2.3.4 Pengukuran Pengetahuan..... | 18 |
| 2.4 Remaja | 19 |
| 2.4.1 Pengertian Remaja..... | 19 |
| 2.4.2 Batas Usia Remaja..... | 19 |
| 2.4.3 Perkembangan Remaja | 20 |
| 2.5 Penyuluhan..... | 22 |
| 2.5.1 Pengertian Penyuluhan | 22 |
| 2.5.2 Tujuan Penyuluhan | 22 |
| 2.5.3 Sasaran Penyuluhan Kesehatan | 22 |
| 2.5.4 Metode Dan Media Penyuluhan | 23 |
| 2.6 Hipotesa Penelitian | 23 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| 3.1. Desain Penelitian | 24 |
| 3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 24 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 24 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian | 24 |
| 3.3. Populasi Dan Sampel | 25 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3.1. Populasi | 25 |
| 3.3.2. Sampel | 25 |
| 3.4. Kerangka Konsep | 25 |
| 3.5. Defenisi Operasional | 26 |
| 3.5.1. Definisi Operasional | 26 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran Data | 26 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| 3.6.1. Teknik Pengumpulan Data | 27 |
| 3.6.2. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 28 |
| 3.7 Metode Pengolahan Data | 30 |
| 3.8 Analisa Data | 31 |
| 3.8.1 Analisa Univariat | 31 |
| 3.8.2 Analisa Bivariat | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 4.1 Gambaran umum lokasi penelitian..... | 32 |
| 4.1.1 Sejarah, Visi,Misi SMP Sultan Iskandar Muda | 32 |
| 4.1.2 Letak Geografis SMP Sultan Iskandar Muda..... | 34 |
| 4.1.3 Struktur Organisasi Smp Sultan Iskandar Muda..... | 34 |
| 4.2 Hasil Penelitian | 35 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden | 35 |
| 4.2.2 Analisa Univariat | 35 |
| 4.2.3 Analisa Bivariat..... | 39 |
| 4.3 Pembahasan..... | 40 |
| 4.3.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan | 40 |
| 4.3.2 Distribusi Frekunensi Pengetahuan Sesudah Penyuluhan | 42 |
| 4.3.3 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 45 |
| 5.2 Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional | 27 |
| Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 35 |
| Table 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Pretest Responden..... | 36 |
| Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Remaja Puteri Sebelum Penyuluhan..... | 37 |
| Table 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Posttest Responden | 37 |
| Table 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Penyuluhan | 38 |
| Table 4.6 Hasil <i>Descriptive Statistic</i> | 39 |
| Table 4.7 Hasil <i>Ranks</i> | 39 |
| Table 4.8 Hasil <i>Test Statistic</i> | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 3.1. Desain Penelitian One Group Pretest Dan Posttest | 24 |
| Gambar 3.2 Kerangka Konsep..... | 25 |
| Gambar 4.1 Struktur Organisasi SMP Sultan Iskandar Muda..... | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Pengelolaan Data SPSS
- Lampiran 5 : Surat Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Validitas Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Validitas
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 12 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 13 : Materi Penyuluhan
- Lampiran 14 : Daftar Hadir Peserta Penyuluhan
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian