

Adapun saran dalam penelitian ini, maka penulis memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1) Bagi Klinik Pratama Irma Medan

Disarankan agar dapat memberikan konseling informasi dan edukasi (KIE) kepada setiap ibu hamil terkait dengan asupan nutrisi yang seharusnya dikonsumsi selama hamil agar tidak terjadi anemia dan meningkatkan pelatihan bagi petugas kesehatan dalam penyuluhan tentang pentingnya zat besi untuk mencegah anemia pada ibu hamil.

2) Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Klinik Pratama Irma Medan

Disarankan kepada ibu hamil agar lebih meningkatkan pengetahuan asupan nutrisi yang baik selama kehamilan serta lebih berfikir positif terhadap pemenuhan zat besi untuk mencegah kejadian anemia selama kehamilan.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama dan metode penelitian yang berbeda.

### DAFTAR PUSTAKA

1. Tatik, Misrawati WU. Hubungan Emesis Gravidarum Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Dan II. (2013-07-22). Tersedia pada: <http://repository.unri.ac.id/handle/123456789/4595>
2. Anis Nurhidayati EH. Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil di BPS Suratini Suwarno. 2014; Tersedia pada: [jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/47](http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/47)
3. World Health Organization. The Global Prevalance Of Anemia In 2012. 2012; Tersedia pada: <https://www.depkes.go.id>
4. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar. 2013; Tersedia pada: <https://www.depkes.go.id>
5. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

2017; Tersedia pada: [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/Profil\\_Kes\\_Provinsi\\_2016/02\\_Sumut\\_2016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/Profil_Kes_Provinsi_2016/02_Sumut_2016.pdf)

6. Marmi, N.U dan Raharjo B. Aspek Dasar Kependidikan. Jakarta: Bina Aksara; 2012.
7. Fathonah S. Gizi dan Kesehatan untuk Ibu Hamil. Jakarta: Erlangga; 2016. 12-156 hal.
8. Puspitasari MT. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan Trimester I (Studi di Desa Kabuh Kec. Kabuh Kab. Jombang) [Internet]. 2016. Tersedia pada: <http://digilib.stikesicme-jbg.ac.id>
9. Supriasa IDN. Penilaian Status Gizi. Revisi. Jakarta: EGC; 2013.
10. Yuliana Dafroyati. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sikumana Kota Kupang Tahun 2012. 2013;11:468–80. Tersedia pada: <https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id>
11. Fitriana. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta. Kesehat Metro Sai Wawai [Internet]. 2014; JVII No.1. Tersedia pada: <https://digilib.unisayogya.ac.id>
12. Riyanto. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Lampung Timur. 2012;V(2):1–10. Tersedia pada: <https://latihan.jurnalindonesia.org>
13. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). 2016; Tersedia pada: <https://cegahstunting.id>
14. Atikah P. Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
15. Erlina NY. Kelainan Darah. Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 77-96 hal.
16. Atikah Proverawati, SKM, MPH, Siti Asfuah, S.Kep. N. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 36-57 hal.
17. Rukiyah AY YL. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2014.
18. Atikah Proverawati. Nutrisi Janin & Ibu Hamil Cara Membuat Otak Janin Cerdas. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.
19. Ns. Tarwoto, S.Kep, Dra. Wasnidar SK. Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksanaan. Kedua. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2017.
20. Prawiharjo. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka; 2014.
21. A. Wawan dan DM. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Pertama. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
22. Tolak Ukur/ Indikator Kemiskinan Menurut Badan Kordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) [Internet]. 2013. Tersedia pada: <Http://fahricalm23.wordpress.com/2013/06/25/tolak-ukur-kemiskinan-menurut-badan->

kordinasi-keluarga-berencana-nasional-bkkbn/

23. Badan Pusat Statistik. Profil Kemiskinan di Indonesia. 2012;(06):1–8. Tersedia pada: [http://dds.bps.go.id/brs\\_file/kemiskinan\\_02jan12.pdf](http://dds.bps.go.id/brs_file/kemiskinan_02jan12.pdf)
24. Prof. Dr. Soekijdo Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Pertama. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014.
25. Notoadmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
26. Arikunto PDS. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Kelimabela. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014. 174-175 hal.
27. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RND. Bandung: Alfabeta; 2014.
28. Iman Muhammad, S.E., S.Kom, M.M. MK. Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan & Umum. Kelima. Bandung: Cipta pustaka Media Perintis; 2015.
29. Fifi. M. Liow, Nova. H. Kapantow NM. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Sapa Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. Tersedia pada: <http://anzdoc.com>
30. Ana Mariza. Hubungan Pendidikan dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di BPS T Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015. 2016;10(1):5–8. Tersedia pada: <http://malahayati.ac.id>
31. Rachmawati Oktavia Mandasari. Hubungan Konsumsi Asupan Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Desa Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. 2015; Tersedia pada: <http://eprints.ums.ac.id/34352/2/HalamanDepan.pdf>

## EMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden mahasiswa Institusi Kesehatan Helvetia Medan yang bernama Dormian Sianturi, dalam penelitian yang berjudul **Faktor yang Berhubungan dengan Asupan Nutrisi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Irma Medan Tahun 2018**, guna menyelesaikan Studi Pendidikan D IV Kebidanan.

Demikian surat persetujuan ini saya ucapkan terima kasih.

Medan,            September 2018

**KUESIONER PENELITIAN**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN NUTRISI TERHADAP  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA IRMA MEDAN  
TAHUN 2018**

**A. Identitas Responden**

1. Nomor responden :  
 2. Umur responden : ..... tahun ..... bulan  
 3. Pendidikan : 1. Tamat SD  
 2. Tamat SMP  
 3. Tamat SMA  
 4. Tamat PT  
 4. Pendapatan : 1. Rp. 1.000.000 – Rp 1.699.000 per bulan  
 2. Rp 1.700.000 – Rp 2.999.000 per bulan  
 3. > Rp 3.000.000 per bulan  
 5. Hasil pemeriksaan Hb : .....

**B. Pernyataan Pengetahuan tentang Asupan Nutrisi**

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Kebutuhan nutrisi pada masa kehamilan yang diharuskan adalah meningkat selama hamil muda dan hamil tua.		
2	Makanan sehari-hari saat hamil hendaknya terdiri dari nasi, lauk, sayuran, buah dan ditambah minum susu.		
3	Contoh makanan kecil/ selingan diantara waktu makan yaitu bubur kacang hijau, pisang rebus atau minum jus buah.		
4	Saat hamil muda, sering mengalami mual muntah. Agar kebutuhan nutrisi tetap tercukupi maka makan dalam jumlah sedikit namun sering.		
5	Kekurangan nutrisi saat hamil berbahaya bagi perkembangan janin		
6	Minuman beralkohol, kopi dapat di konsumsi saat hamil		
7	Makanan bervariasi bagi kehamilan seharusnya berbeda mulai pagi, siang, dan malam.		
8	Buah dan sayuran sangat baik dikonsumsi saat hamil karena dapat mencegah terjadinya cacat bawaan pada anak.		
9	Seharusnya anjuran minum susu hanya 2 x saja dalam sehari.		
10	Waktu makan yang baik dalam sehari selama kehamilan		

	adalah 3x sehari dan dapat makan apabila lapar.		
11	Tahu, tempe, telur dan ikan adalah sumber makanan yang mengandung protein		
12	Jika nutrisi yang dikonsumsi kurang dalam kehamilan dapat menyebabkan anemia		
13	Daging, telur, hati, kacang-kacangan dan sayuran hijau merupakan sumber makanan yang dapat mencegah anemia.		
14	Masalah yang ditimbulkan jika kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia		
15	Tips sehat selama hamil adalah perbanyak minum air putih yaitu 10-12 gelas perhari, hindari kafein dan ikan mentah.		
16	Porsi makanan saat hamil yaitu lebih banyak dari sebelum hamil.		
17	Makanan yang mengandung protein nabati/ hewani adalah ikan dan tempe.		
18	Olahan makanan yang mentah sangat bagus dikonsumsi saat hamil.		
19	Pertumbuhan janin dalam kandungan sangat berhubungan pada makanan yang dimakan.		
20	Wortel, labu kuning, bayam dan buah berwarna kemerahan merupakan sumber vitamin A yang berfungsi untuk mata.		

## B. Pernyataan Informasi tentang Asupan Nutrisi

Beri tanda silang (x) untuk jawaban yang ibu anggap benar!

1. Dari mana ibu mendapat sumber informasi tentang asupan nutrisi kehamilan?
  1. Media cetak
  2. Media elektronik
  3. Internet
  4. Tenaga kesehatan

## KUNCI JAWABAN KUESIONER PENELITIAN

1. Benar
2. Benar
3. Benar
4. Benar
5. Benar
6. Salah
7. Benar
8. Benar
9. Benar
10. Benar
11. Benar
12. Benar
13. Benar
14. Benar
15. Benar
16. Benar
17. Benar
18. Salah
19. Benar
20. Benar