

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB
KUTACANE ACEH TENGGARA**

SKRIPSI

OLEH :

**PUTRI SEKAR KANTI
NIM : 1702022036**



**PROGRAM STUDI SI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUSI KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2019**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB
KUTACANE ACEH TENGGARA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

**PUTRI SEKAR KANTI
NIM : 1702022036**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUSI KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pegawai Lapas Kelas IIB Kutacane Aceh Tenggara
Nama Mahasiswa : Putri Sekar Kanti
Nomor Induk Mahasiswa : 1702022036
Minat Studi : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Menyetujui

Komisi Pembimbing :

Medan, 05 Agustus 2019

Pembimbing I

(Agnes Ferusgel, S.K.M., M.Kes)

Pembimbing II

(Muhammad Firza Syahlefi Lubis, S.K.M., M.K.M)

Mengetahui :

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**



(Dr. Asriwati, S.Kep., Ns, S.Pd., M.Kes)

Telah Diuji pada Tanggal: 05 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Agnes Ferusgel, S.K.M., M.Kes

Anggota : 1. Muhammad Firza Syahlefi Lubis, S.K.M., M.K.M

2. Khoirotun Najihah, S.K.M., M.K.M

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 05 Agustus 2019
Yang Membuat Pernyataan



(Putri Sekar Kanti)
Nim: 1702022036

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Putri Sekar Kanti
Tempat/Tanggal Lahir: Kutarih, 21 November 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Dua) dari 4 (Empat) bersaudara

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Modong Se
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Siti Maulana
Pekerjaan : PNS
Alamat : Kutacane

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2002-2008 : MIN Kutacane
Tahun 2008-2011 : MTs Negeri Kutacane
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Kutacane
Tahun 2014-2017 : Akademi Kebidanan Helvetia Medan
Tahun 2017-2019 : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB KUTACANE TENGGARA

PUTRI SEKAR KANTI
1702022036

Kelelahan kerja merupakan kriteria yang kompleks yang tidak hanya menyangkut pada kelelahan fisiologis dan psikologis. Tetapi dominan hubungannya dengan penurunan kinerja fisik, dan juga adanya perasaan lelah, serta penurunan motivasi, selain itu juga terjadi penurunan produktivitas kerja. Salah satu resiko pegawai lapas yang mengalami kelelahan yaitu seperti berat dibagian kepala saat bekerja dan sering menguap saat bekerja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pegawai lapas kelas IIB kutacane aceh tenggara

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh pegawai lapas sebanyak 73 orang dan total populasi dijadikan sampel penelitian. Teknik pengambilan data dengan cara menyebarkan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat (*chi-square*).

Berdasarkan hasil penelitian mayoritas pegawai lapas mengalami kelelahan saat bekerja sebesar 84,9%. Hasil *uji chi-square* usia ($p=0,022$) masa kerja ($p=0,069$) shift kerja ($p=0,003$) status perkawinan ($p=0,057$) dan status gizi ($p=0,000$) dengan kelelahan kerja. Maka dapat dinyatakan ada hubungan usia, shift kerja, dan status gizi dengan kelelahan kerja pada pegawai lapas kelas IIB kutacane aceh tenggara.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pegawai lapas kelas IIB kutacane aceh tenggara antara lain usia, shift kerja, dan status gizi. Disarankan bagi lapas kelas IIB kutacane aceh tenggara agar dapat memberikan makanan tambahan atau puding saat pegawai yang sedang dinas malam.

Kata Kunci : Usia, Shift Kerja, Status Gizi, Kelelahan Kerja
Daftar Pustaka : 6 Buku, 24 Jurnal

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH WORK FATIGUE IN CLASS IIB PRISON EMPLOYEES IN KUTACENE SOUTHEAST ACEH

**PUTRI SEKAR KANTI
1702022036**

Work fatigue is a complex criterion that does not only concern physiological and psychological fatigue. But the dominant relationship with a decrease in physical performance, and also the feeling of fatigue, and decreased motivation, besides there is also a decrease in work productivity. One of the risks of prison employees who experience fatigue is like the weight of the head while working and often yawning. The purpose of this study was to determine the factors associated with work fatigue in class IIB prison employee in Kutacane, Southeast Aceh.

The design of this research used descriptive analytic with cross sectional approach. The population was all 73 prison employee and the total population is the research sample. The data collection techniques by distributing questionnaires. The data analysis technique used univariate and bivariate and tested by chi-square test.

Based on the results of the study, the majority of prison employee experienced fatigue at work by 84.9%. Chi-square test results age ($p = .022$) work period ($p = .069$) work shift ($p = .003$) marital status ($p = .057$) and nutritional status ($p = .000$) with work fatigue. Then it can be stated that there was a relationship between age, work shift, and nutritional status with work fatigue in the employees of Class IIB prison in Southeast Aceh.

The conclusion in this study is the factors associated with work fatigue in the employees of Class IIB prison in Kutacane, Southeast Aceh including age, work shift, and nutritional status. It is suggested for Class IIB prison in Kutacane, Southeast Aceh to be able to provide additional food or pudding when employees are on night service.

Keywords: Age, Work Shift, Nutritional Status, Work Fatigue

References: 6 Books, 24 Journals



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapas Kelas IIB Kutacane Aceh Tenggara**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Asriwati, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
5. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
6. Agnes Ferusgel, S.K.M., M.Kes., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi.
7. Muhammad Firza Syahlefi Lubis, S.K.M., M.K.M., selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi.
8. Khoirotun Najihah, S.K.M., M.K.M., selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Agustus 2019

Penulis

Putri Sekar Kanti

1702022036