

DAFTAR PUSTAKA

1. Arifiati N, Banten S, Indonesia D. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. 2017;978–9.
2. Nasution SI, Liputo NI. Artikel Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Tahun 2014. 2016;5(3):635–9.
3. Asi P, Di E, Jono D. No Title. 2016;2(1):58–67.
4. Pada E, Di B, Kerja W. Kotobangon Kecamatan Kotamobagu Timur Kota Pendahuluan Undang-undang Nomor 36 tahun tentang bahwa bertujuan mutu Kesehatan Upaya untuk gizi 2014 , sebagai penjabaran operasional Rencana Strategis Kementerian Kesehatan 2010-2014 . Rencana Aksi Pembangunan . :56–66.
5. Hakim R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Nabire Kota Kabupaten Nabire. 2012.
6. RI KK. Rencana Aksi Aksilerasi Pemberian ASI Eksklusif 2012-2014. In Kementerian Kesehatan RI, Ditjend Bina Gizi dan KIA Direktorat Bina Gizi 2013; 2013.
7. Yuliarti N. Keajaiban ASI. In 2015.
8. Sandi. Faktor Resiko Kegagalan ASI Eksklusif Tahun. 2017;6(3):241–8.
9. Kesehatan K. Petunjuk Pelaksanaan Surveilans Gizi. 2015.
10. Hariyani S. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. 2010.
11. Maryunani A. Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi. Bogor; 2012.
12. Polard M. ASI Asuhan Berbasis Bukti. 2017.
13. Prasetyo DS. ASI Eksklusif. In: 2013. III. Yogyakarta;
14. Kementerian Kesehatan R. Pedoman Pelayanan Gizi di Puskesmas. In: 2014. Kementerian Kesehatan RI, Ditjend Bina Gizi dan KIA Direktorat Bina Gizi 2013;
15. Dinkes S. Cara Menyusui yang Benar. In: 2008. Dinas Kesehatan Sumatera Utara Sub Dinas Bina Kesehatan Keluarga Tahun 2008, Medan.;
16. Notoadmojo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. In 2007.
17. Soekidjo Notoadmojo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010 p.
18. Pitaloka DA, Abrory R, Pramita AD. Hubungan Antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. 2018;265–70.
19. Lestari RR. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu. 2018;2(1):131–6.
20. Kusumayanti N, Nindya TS. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Daerah Perdesaan. 2016;98–106.

Lampiran I. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Sdra/i Responden

di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Febryna Ernawita Sitorus

NPM : 1602031004

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Institut Kesehatan Helvetia Medan yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Faktor Yang Memengaruhi Cakupan Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Masilam Kabupaten Simalungun Tahun 2018”.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data berbentuk kuesioner serta memberikan jawaban pada kuesioner dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi Cakupan Asi Eksklusif. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang faktor-faktor yang memengaruhi cakupan asi eksklusif dapat meningkatkan pemberian Asi eksklusif dengan benar.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat apapun bagi responden. Data yang diambil dan disajikan akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/i menyetujui, maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuesioner yang saya lampirkan.. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2019
Peneliti

(Febryna Ernawita Sitorus)

Lampiran II. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/ Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Febryna Ernawita Sitorus mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Institut Kesehatan Helvetia Medan yang berjudul “Faktor Yang Memengaruhi Cakupan Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Masilam Kabupaten Simalungun Tahun 2018”. Dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner yang diberikan dengan sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2019
Peneliti

(Febryna Ernawita Sitorus)

Lampiran III. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI CAKUPAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR MASILAM
KABUPATEN SIMALUNGUN**

I. Data Responden

Nomor Responden : _____
 Nama : _____
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMA/Perguruan Tinggi
 Pekerjaan : _____
 Usia Responden : _____ tahun
 Usia bayi : _____ bulan

II. Pemberian ASI Eksklusif

1. Apakah Ibu memberikan ASI saja kepada bayi tanpa makanan tambahan lain sampai usia 6 bulan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika ya, apa alasan ibu?
3. Jika tidak, apa alasan ibu?

III. Pengetahuan

1. Menurut ibu, kapan sebaiknya bayi diberi ASI pertama kali?
 - a. Sesegera mungkin
 - b. 1 jam setelah lahir
 - c. Tidak tahu
2. Menurut ibu, air susu yang pertama kali keluar berwarna kekuning -kuningan setelah bayi lahir sebaiknya ?
 - a. Diberikan kepada bayi
 - b. Dibuang
 - c. Didiamkan sebentar
3. Apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif?
 - a. ASI yang diberikan sejak lahir samapai bayi berusia 6 bulan
 - b. ASI yang segera diberiakn sejak lahir sampai bayi berusia 6 bualan tanpa diberi makanan/minuman lain
 - c. Tidak Tahu

4. Bagaimana tekstur ASI menurut Ibu?
 - a. Encer dan kental
 - b. Kental
 - c. Tidak Tahu
5. Menurut ibu apa sajakah komposisi ASI?
 - a. Air, Karbohidrat, Protein Lemak, Vitamin dan Mineral
 - b. Air, Karbohidrat, Protein dan Lemak
 - c. Air, Vitamin dan Mineral
6. Menurut ibu berapa kali sehari sebaiknya bayi diberi ASI?
 - a. 5-6 kali sehari
 - b. Bila bayi menangis
 - c. Sesering mungkin/ tidak terjadwal
7. Apabila ibu tidak memberikan ASI, apa dampaknya bagi bayi?
 - a. Bayi kekurangan gizi
 - b. Bayi menangis
 - c. Tidak mempengaruhi kesehatan bayi
8. Faktor apa yang mempengaruhi kualitas ASI?
 - a. Asupan Gizi ibu
 - b. Penggunaan obat – obatan
 - c. Ibu bekerja
9. Faktor yang mempengaruhi kuantitas ASI?
 - a. Isapan bayi yang sering
 - b. Pengalaman ibu
 - c. Ibu yang banyak makan dan minum
10. Menurut ibu bagaimana posisi menyusui yang benar?
 - a. Berbaring dengan posisi miring
 - b. Posisi ibu duduk dan bayi berada di lengan ibu dengan posisi jauh
 - c. Posisi ibu duduk lalu membungkuk ke arah bayi

IV. Dukungan Tenaga Kesehatan

Berilah tanda checklist (✓) pada salah satu kolom Ya atau Tidak yang menjadi jawaban ibu!

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah anak ibu saat lahir dibantu oleh tenaga kesehatan?		
2	Apakah petugas kesehatan langsung memberikan susu formula sesaat setelah bayi lahir?		
3	Apakah petugas kesehatan menganjurkan ibu untuk Inisiasi Menyusu Dini (IMD)?		
4	Apakah ibu mendapatkan informasi tentang ASI dari petugas kesehatan ?		

5	Apakah petugas kesehatan mengajari cara menyusui dengan benar ?		
6	Apakah ibu pernah ke posyandu?		
7	Apakah petugas kesehatan menjual susu formula untuk bayi 0-6 bulan ?		
8	Apakah petugas kesehatan tetap memantau perkembangan bayi ibu?		
9	Apakah petugas kesehatan menyarankan untuk memberikan ASI Eksklusif?		
10	Apakah petugas kesehatan menyarankan untuk memberikan makanan saat anak rewel?		

V. Dukungan Keluarga (Suami)

Berilah tanda checklist (✓) pada salah satu kolom Ya atau Tidak yang menjadi jawaban ibu!

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah suami mengingatkan ibu untuk memberikan ASI sampai usia bayi 6 bulan tanpa makanan lainnya?		
2	Apakah suami menemani ibu menyusui pada waktu luang?		
3	Apakah suami menyediakan makanan bergizi bagi ibu selama memberi ASI?		
4	Apakah suami juga mencari informasi dari luar (seperti buku, majalah dan lain-lain) tentang cara pemberian ASI eksklusif kepada bayi?		
5	Apakah suami memberikan bahan bacaan seperti majalah, buku dan lain-lain tentang pemberian ASI eksklusif kepada bayi?		
6	Apakah suami ikut mendampingi ibu konsultasi ke petugas kesehatan untuk memperoleh informasi tentang ASI eksklusif?		
7	Apakah suami menanyakan kepada ibu masalah apa yang dihadapi selama masa menyusui?		
8	Apakah suami membantu ibu dalam merawat bayi selama masa menyusui (0-6 bulan)?		
9	Apakah suami membantu Ibu melakukan tugas-tugas rumah tangga (memasak, mencuci pakaian) selama masa menyusui?		
10	Apakah suami mendengarkan keluhan yang ibu sampaikan selama memberi ASI Eksklusif?		
11	Apakah suami menjaga perasaan ibu dan menyenangkan hati ibu selama masa menyusui?		
12	Apakah suami tidak memperlakukan perubahan		

	bentuk fisik/tubuh ibu?		
13	Apakah suami memasang musik/TV di rumah agar suasana nyaman ketika ibu menyusui?		
14	Apakah suami mengetahui bahwa ASI Eksklusif itu sangat penting?		
15	Apakah suami menyarankan untuk memberikan makanan tambahan saat anak rewel?		