

## Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



**Gambar 1. Peneliti membagikan kuisiner kepada para siswi SMA Pangeran Antasari**



**Gambar 2. Peneliti dibantu guru sedang menjelaskan cara pengisian kuisiner**



**Gambar 3. Peneliti mengawasi pengisian angket di kelas**



**Gambar 4. Peneliti melakukan penimbangan berat badan responden di Kelas XII MIA**



**Gambar 5. Peneliti melakukan penimbangan berat badan responden di Kelas XI IIS**



**Gambar 6. Peneliti melakukan pengukuran tinggi badan responden di Kelas XII IIS**



**Gambar 7. Peneliti melakukan pengukuran tinggi badan responden di Kelas X MIA**



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 328 /EXT/DEK/FKM/IKH/15/2019  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Survei Awal

Kepada Yth,  
Pimpinan SMA PANGERAN ANTASARI KAB. DELI SERDANG  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010

Yang bermaksud akan mengadakan survei/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

#### **HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 /02 /2019

Hormat Kami,  
DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



Dr. ASRIWATI, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes.  
NIDN. (0910027302)

Tembusan :  
1. Arsip





**YAYASAN PENDIDIKAN PANGERAN ANTASARI HELVETIA**  
**SMA SWASTA PANGERAN ANTASARI**

Jl. Veteran No. 1060 / 19 Helvetia Telepon : 061-8461641 Kode Pos 20373

E-Mail : [smaantasari@yahoo.co.id](mailto:smaantasari@yahoo.co.id)

Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara  
 NSS : 304070102120 NDS : 3007010054 NIS : 300230 NPSN : 10214152

Nomor : 078 / SMA-YPA / XI / 2018

Lab.Deli , 05 November 2018

Lamp : ---

Perihal : Ijin Survey Awal

**Kepada Yth.**  
**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**  
**Di Tempat**

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudaranomor : 328/EXT/DKN/FKM/IKH/II/2019 tentang surat ijin survey awal dari sdr / i :

Nama : **Lelly Lubis**

NIM : **1602031010**

Judul : **HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA**

**PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG .**

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Survey Awal sehubungan dengan skripsi di SMA

Swasta Pangeran Antasari Helvetia , Kecamatan Labuhan Deli , Kabupaten Deli Serdang .

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Lab.Deli , 05 November 2018

Kepala Sekolah

**SURYANI ,S.Pd**





## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

Nomor : 329/EXT/DKN/FRM/IKH/II/2019

Lampiran :

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Pimpinan SMA PANGERAN ANTASARI KAB. DELI SERDANG  
di-Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini datang menghadap, mahasiswa Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA:

Nama : LELLY LUBIS

NPM : 1602031010

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian/ wawancara/ menyebar angket/ observasi, dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/ menyelesaikan studi pada Program Studi S-1 ILMU GIZI di INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan bantuannya, agar dapat memberikan keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku, dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Skripsi dengan judul:

#### **HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan Ilmu Pengetahuan dan tidak akan diumumkan atau diberitahukan pada pihak lain. Selanjutnya setelah mahasiswa bersangkutan yang akan menyelesaikan peninjauan/ riset/ wawancara, kami akan menyerahkan 1 (satu) eksemplar Skripsi yang dibuat mahasiswa kami.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, Kami ucapkan terima kasih.

Medan, \_\_\_\_\_

(Hormat Kami,  
DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

  
Dr. ASRIWATI, S.Kep., Ns., S.Pd., M.Kes.  
(NIDN: 10910027302)

Tembusan :  
1. Arsip



**YAYASAN PENDIDIKAN PANGERAN ANTASARI HELVETIA**  
**SMA SWASTA PANGERAN ANTASARI**

Jl. Veteran No. 1060 / 19 Helvetia Telepon : 061-8461641 Kode Pos 20373

E-Mail : [smaantasari@yahoo.co.id](mailto:smaantasari@yahoo.co.id)

Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara  
 NSS : 304070102120 NDS : 3007010054 NIS : 300230 NPSN : 10214152

Nomor : 080 / SMA-YPA / I / 2019

Lab.Deli , 08 Januari 2019

Lamp : ----

Perihal : Ijin Penelitian

**Kepada Yth.**  
**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**  
**Di Tempat**

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Saudara nomor : 329/EXT/DKN/FKM/IKH/II/2019 tentang surat Ijin

Penelitian dari sdr / i :

Nama : **Lelly Lubis**

s

NIM : **1602031010**

Judul : **HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA**  
**PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG .**

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian sehubungan dengan skripsi di  
 SMA Pangeran Antasari Helvetia , Kecamatan Labuhan Deli , Kabupaten Deli Serdang .

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Lab.Deli, 08 Januari 2019  
 Kepala Sekolah  
  
**SURYANI, S.Pd**





## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### PERMOHONAN PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1



Judul yang telah di setujui :

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN  
ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG

Diketahui,

Ketua Program Studi  
S-1 ILMU GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



(WANDA LESTARI, STP, M.Gizi)

Pemohon

(LELLY LUBIS)

diteruskan kepada Dosen Pembimbing

1. WANDA LESTARI, STP, M.Gizi (0106078305) (No.HP : 0812-2014-9575)
2. NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH (012099103) (No.HP : )

#### Catatan Penting bagi Dosen Pembimbing:

1. Pembimbing-I dan Pembimbing-II wajib melakukan koordinasi agar tercapai kesepakatan.
2. Diminta kepada dosen pembimbing untuk tidak mengganti topik yang sudah disetujui.
3. Berilah kesempatan kepada mahasiswa untuk mengeksplorasi permasalahan penelitian.
4. Mohon tidak menerima segala bentuk gratifikasi yang diberikan oleh mahasiswa.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: [instituthelvetia](https://www.whatsapp.com/channel/00291100000000000000)

#### LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)

##### Identitas Mahasiswa :

Nama : LELLY LUBIS  
NIM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1  
Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG  
Tanggal Ujian Sebelumnya : .....

Telah dilakukan perbaikan oleh mahasiswa sesuai dengan saran dosen pembimbing. Oleh karenanya mahasiswa tersebut diatas diperkenankan untuk melanjutkan pada tahap berikutnya yaitu: PENELITIAN/(JILID LUX\*) Coret yang tidak perlu.

No	Nama Pembimbing 1 dan 2	Tanggal Disetujui	Tandatangan
1.	WANDA LESTARI, STP, M.Gizi	.....	
2.	NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH	.....	

Medan, 04 Juni 2019

KAPRODI  
S-1 ILMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

  
WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

##### Catatan:

- Lembar persetujuan revisi dibawa setiap konsul revisi.
- Print warna menggunakan kertas A4 (Rangkap 1).
- Tanda \*) silahkan dicoret yang tidak perlu.
- Isi tanggal ujian, tanggal disetujui, dan ditandatangani oleh pembimbing bila disetujui.





## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)

##### Identitas Mahasiswa :

Nama : LELLY LUBIS  
NIM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1  
Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN GANGGUAN MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KAB. DELI SERDANG  
Tanggal Ujian Sebelumnya : .....

Telah dilakukan perbaikan oleh mahasiswa sesuai dengan saran dosen pembimbing. Oleh karenanya mahasiswa tersebut diatas diperkenankan untuk melanjutkan pada tahap berikutnya yaitu: PENELITIAN/JILID LUX\*) Coret yang tidak perlu.

No	Nama Pembimbing 1 dan 2	Tanggal Disetujui	Tandatangan
1.	WANDA LESTARI, STP, M.Gizi	1/11-18	
2.	NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH	9/11-18	

Medan, 9-11-18

KAPRODI  
S-1 ILMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

##### Catatan:

- Lembar persetujuan revisi dibawa setiap konsul revisi.
- Print warna menggunakan kertas A4 (Rangkap 1).
- Tanda \*) silahkan dicoret yang tidak perlu.
- Isi tanggal ujian, tanggal disetujui, dan ditandatangani oleh pembimbing bila disetujui.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1



Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN GANGGUAN MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KAB. DELI SERDANG  
Nama Pembimbing 1 : WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	8 Sept 2018	Bab I - III	perbaiki	<i>[Signature]</i>
2	14 Sept 2018	Bab I - III	perbaiki	<i>[Signature]</i>
3	22 Sept 2018	Bab I - III	perbaiki Acc	<i>[Signature]</i>
4				
5				
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
S-1 ILMU GIZI  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

Medan, 27/04/2018  
Pembimbing 1 (Satu)



(WANDA LESTARI, STP, M.Gizi)

*[Signature]*  
WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1

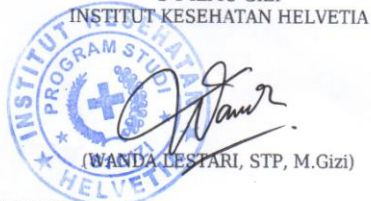


Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN GANGGUAN MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA PANGERAN ANTASARI KAB. DELI SERDANG  
Nama Pembimbing 2 : NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	12 Mei 2018	Bab I - I)	Perbaiki	<i>ned</i>
2	19 Mei 2018	Bab I - II)	Perbaiki	<i>ned</i>
3	1 Sept 2018	Bab I - II, III)	perbaiki	<i>ned</i>
4	4 Sept 2018	Bab I, II, III)	Perbaiki ACC	<i>ned</i>
5				
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
S-1 ILMU GIZI

Medan, 07/09/2018  
Pembimbing 2 (Dua)



NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.



## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1



Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI  
SMA PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG

Nama Pembimbing 2 : NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	6-12-18	Bab IV - V	Perbaikan	<i>nd</i>
2	10-1-19	Bab IV - V	Perbaikan	<i>nd</i>
3	2-2-19	Bab IV - V	Acc	<i>nd</i>
4				
5				
6				
7				
8				

Diketahui,  
Ketua Program Studi  
S-1 ILMU GIZI

INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



(WANDA LESTARI, STP, M.Gizi)

Medan, 12/01/2019  
Pembimbing 2 (Dua)

NADIA CHALIDA NUR, SKM, MPH

#### **KETENTUAN:**

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.





## INSTITUT KESEHATAN HELVETIA

### Fakultas Kesehatan Masyarakat

WORLD CLASS UNIVERSITY (ACCREDITED BY: WEBOMETRICS - SPAIN) <http://helvetia.ac.id>  
Tel: (061) 42084606 | e-mail: [info@helvetia.ac.id](mailto:info@helvetia.ac.id) | Wa: 08126025000 | Line id: instituthelvetia

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/i : LELLY LUBIS  
NPM : 1602031010  
Program Studi : ILMU GIZI / S-1



Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI  
SMA PANGERAN ANTASARI KABUPATEN DELI SERDANG

Nama Pembimbing 1 : WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Paraf
1	12/1 - 2019	Bab 1 - 2	perbaikan	<i>[Signature]</i>
2	2/2 - 2019	Bab 3 - 4	perbaikan	<i>[Signature]</i>
3	6/2 - 2019	Bab 5 - 6	ACC seminar hasil	<i>[Signature]</i>
4				
5				
6				
7				
8				

Diketahui,

Ketua Program Studi  
SA ILMU GIZI

INSTITUT KESEHATAN HELVETIA



(WANDA LESTARI, STP, M.Gizi)

Medan, 12/01/2019

Pembimbing 1 (Satu)

*[Signature]*  
WANDA LESTARI, STP, M.Gizi

#### KETENTUAN:

1. Lembar Konsultasi diprint warna pada kertas A4 rangkap 2 (dua).
2. Satu (1) lembar untuk Prodi.
3. Satu (1) lembar untuk Administrasi Sidang (Wajib dikumpulkan sebelum sidang).
4. Lembar Konsultasi WAJIB DIISI Sebelum ditandatangani Dosen Pembimbing.
5. Mahasiswa DILARANG MEMBERIKAN segala bentuk GRATIFIKASI/Suap terhadap Dosen.
6. Dosen DILARANG MENERIMA segala bentuk GRATIFIKASI/Pemberian dari Mahasiswa.
7. Pelanggaran ketentuan No 5 dan 6 berakibat PEMBATALAN HASIL UJIAN & Penggantian Dosen.