

DAFTAR PUSTAKA

1. Moersintowati NB, Sularyo TS, Soetjningsih HS, Ranuh IGNG. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Nancy Pardede Masa remaja Jakarta CV Sagung Seto. 2008;
2. JRL B. Perkembangan Remaja. Sari Pediatr. 2010;
3. Rohana Uly Pradita Siregar. PADA REMAJA PUTRI MASA PUBERTAS (Relationship Body Image With Eating Disorders On Passenger Passenger). 2004;
4. Maria Indri W et al. Konsep Citra Tubuh. 2014;
5. Aqmariya Syarafina EP. Hubungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Modeling Agency Semarang. J Nutr Coll. 2014;3(2):48–53.
6. Kementerian Kesehatan RI. Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017. 2017;140. Available from: <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20170203/0319612/inilah-hasil-pemantauan-status-gizi-psg-2016/>
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Badan Penelit dan Pengemb Kesehat Kementeri Kesehat RI Tahun 2013. 2013;
8. Surjantini S. Provinsi Sumatera Utara Tahun 2012. 2012.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Penelitian B, Pengembangan DAN, Ri KK. Riset Kesehatan Dasar 2010. Badan Penelit dan Pengemb Kesehat. 2010;
10. Dkk H. Ilmu Gizi Teori dan aplikasi. In: buku kedokteran EGC. 2013.
11. Pampang E, Purba MB, Huriyati E. Asupan Energi,Aktifitas Fisik,Presepsi Orangtua, dan Obesitas Siswa dan Siswi SMP di Kota Yogyakarta. 2009;5 No. 3.
12. Khomsan A. Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup. Jakarta: PT Grasindo; 2007.
13. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Gizi Seimbang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 2014.
14. Atikah P D. Ilmu Keperawatan dan Gizi Kesehatan. Nuha Medika; 2011 p.
15. Diana De. jurnal gizi indon. Pengguna Metod Body Shape Quest dan Fig Rat Scale untuk pengukuran persepsi tubuh remaja Peremp.
16. Hasdianah. Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas. In: Nuha Medika. Yogyakarta; 2017.
17. Par'i HM. Buku Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi. Kemenkes RI : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
18. I Dewa N. Penilaian Status Gizi. In: buku kedokteran EGC. 2002.
19. Herlina Dwi Cahyaningrum. Hubungan Antara Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI IPS di SMA Batik 1 Surakarta. 2013;
20. Rumini S. Perkembangan Anak dan Remaja. Rineka Cipta; 2004.
21. Febrina A. Gangguan Makan. Buku Ajar Psikiatri (textb Psychiatry). 2011;346–59.

22. Aritonang I. Menilai Status Gizi untuk Mencapai Sehat Optimal. 2nd ed. 2011.
23. Widianti NUR. Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Theresiana Semarang. *J Nutr Coll.* 2012;
24. Damayanti AE. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. 2016.
25. Lintang, Anastasi, dkk. 2015. Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Diet Remaja Putri di SMA Negeri 9 Manado.
26. Damayanti, Adelin Elsa. 2016. Hubungan Citra Tubuh, Aktifitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri.
27. Widianti. Hubungan Antara Body Image dan Prilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Theresiana Malang.
28. Aritonang I. 2011. Menilai Status Gizi Untuk Mencapai Sehat Optimal. In: Leutika.
29. Dewi Diana. 2010. Pengguna Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rate Scale Untuk Pengukuran Presepsi Tubuh Remaja Perempuan. *Jurnal Gizi Indon* 33 (1):29-36.

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah bersedia menjadi responden setelah mendapatkan penjelasan dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti:

Nama : Lelly Lubis

NIM : 1602031010

Judul : Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Pangeran
Antasari Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dan saya tanda tangani tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya juga menyadari bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada saya sebagai responden, maka dari itu saya bersedia menjadi responden.

Deli Serdang, Nopember 2018

()

I. Identitas

Nama :
Tempat/Tanggal lahir :
Umur :
Berat Badan : kg
Tinggi Badan : cm
IMT

Lampiran 2

KUESIONER CITRA TUBUH

Peneliti bermaksud mengetahui bagaimana anda menilai penampilan anda dalam jangka waktu 1 bulan terakhir. Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut dan **jawablah semua pertanyaan (jangan sampai ada yang terlewatkan)** dengan memberikan *checklist* (√) pada nomor sesuai jawaban anda.

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah anda berfikir bahwa tubuh anda saat ini terlalu gemuk?						
2.	Pernahkah anda merasa khawatir terhadap bentuk tubuh anda yang terlalu gemuk sehingga anda perlu melakukan diet?						
3.	Pernahkah anda berfikir bahwa paha, pinggul, atau pantat anda terasa terlalu besar dan tidak sesuai dengan ukuran tubuh anda?						
4.	Pernahkah anda merasa takut jika tubuh anda bertambah menjadi gemuk?						
5.	Pernahkah anda merasa tidak nyaman jika ada bagian tubuh anda						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
	yang tidak kencang?						
6.	Pernahkah anda merasa gemuk dalam keadaan kenyang?						
7.	Pernahkah anda merasa Sedih karena menganggap bentuk tubuh anda buruk?						
8.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri saat berlari karena membuat seluruh tubuh anda terguncang?						
9.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri saat bersama dengan wanita dengan tubuh yang lebih langsing?						
10.	Pernahkah anda merasa tidak nyaman ketika paha anda tidak bisa menutup rapat saat duduk?						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
11.	Pernahkah anda merasa akan menjadi gemuk padahal hanya makan sedikit?						
12.	Pernahkah anda memperhatikan bentuk tubuh wanita lain dan merasa bahwa tubuh anda tidak seindah tubuh wanita tersebut?						
13.	Pernahkah anda merasa bahwa bentuk tubuh anda saat ini membuat anda tidak nyaman saat melakukan berbagai aktivitas?						
14.	Pernahkah anda merasa terlalu gemuk dalam keadaan tanpa busana, misalnya sewaktu mandi?						
15.	Pernahkah anda menghindari mengenakan pakaian yang memperlihatkan lekukan tubuh anda?						
16.	Pernahkah anda merasa ingin						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
	mengurangi bagian tubuh tertentu yang terasa berlebih?						
17.	Pernahkah anda merasa menjadi gemuk setelah anda memakan kue, manisan, coklat, dan lainnya?						
18.	Pernahkah anda merasa tidak nyaman saat bergaul karena merasa bentuk tubuh anda buruk?						
19.	Pernahkah anda merasa bahwa bentuk tubuh anda terlalu besar dan bulat?						
20.	Pernahkah anda merasa malu dengan bentuk tubuh anda saat ini?						
21.	Pernahkah anda merasa bahwa tubuh anda tidak ideal sehingga anda perlu melakukan diet?						
22.	Pernahkah anda merasa lebih senang dengan bentuk tubuh anda						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
	ketika perut kosong? (misalnya saat bangun tidur di pagi hari)						
23.	Pernahkah anda merasa bahwa bentuk tubuh anda saat ini disebabkan karena kurang kontrol diri terhadap pola makan?						
24.	Pernahkah anda merasa tidak nyaman saat orang lain memperhatikan bentuk tubuh anda?						
25.	Pernahkah anda merasa tidak adil jika ada wanita lain yang lebih langsing dari pada anda?						
26.	Pernahkah anda memuntahkan apa yang telah anda makan agar merasa lebih langsing?						
27.	Saat anda duduk bersama orang lain, pernahkah anda merasa mengambil tempat duduk terlalu banyak						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
	(misal saat duduk di sofa/bus)?						
28.	Pernahkah anda merasa tidak nyaman pada bagian tubuh yang dirasa kendur/tidak kencang?						
29.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri saat melihat bayangan anda (misal di cermin)?						
30.	Pernahkah anda mencubit/menarik bagian tertentu pada tubuh anda untuk melihat berapa banyak lemak yang tertimbun didalamnya?						
31.	Pernahkah anda menghindari tempat tempat dimana orang dapat melihat tubuh anda dengan jelas, misalnya dikolam renang?						
32.	Pernahkah anda mengkonsumsi obat pencahar/pencuci						

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
		1	2	3	4	5	6
	perut agar merasa lebih langsing?						
33.	Pernahkah anda merasa tidak percayadiri ketika bersama dengan sekelompok orang?						
34.	Pernahkah anda merasa khawatir tentang bentuk tubuh sehingga ingin melakukan latihan fisik (olahraga/senam)?						