

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA
AIRLANGGA DESA NAMU UKUR
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**EVI TAMALA
1701032613**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA
AIRLANGGA DESA NAMU UKUR
KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**EVI TAMALA
1701032613**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Swasta Airlangga Desa Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **EVI TAMALA**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032613**
Minat Studi : **Prodi D4 Kebidanan**

**Skripsi Ini Telah Disetujui dan Dipertahankan
Dalam Sidang Skripsi**

Menyetujui,

Medan, 24 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ida Lestari tampubolon, SKM., M.Kes.)

(Nuriah Arma , SST, M.Keb)

Diketahui Oleh :
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)
NIDN : 0125096601

Telah diuji pada tanggal : 24 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Ida Lestari Tampubolon, SST, M.Kes

Anggota : 1. Nuriah Arma, SST, M. Kefs

2. Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

(Evi Tamala)
NIM : 1701032613

ABSTRACT

THE RELATED FACTORS TO THE OCCURRENCE OF ANEMIA ON YOUNG WOMEN AT SMP SWASTA AIR LANGGA OF DESA NAMU UKUR LANGKAT DISTRICT IN 2018

**EVI TAMALA
1701032613**

Anemia in young women throughout the world is still quite high, with prevalence ranging from 40-88%. Many factors are thought to be the cause, namely consumption of Fe tablets, sleep patterns, dietary habit, and irregular menstrual cycles. The purpose of this study was to determine the related factors to the occurrence of anemia in young women.

The type of this research is analytical research with a cross sectional approach (cross section). The study was conducted at SMP Swasta Air Langga in Desa Namu Ukur, Langkat District. The study population was 72 people and all were sampled. The data were analyzed by univariate and bivariate using Chi-Square test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

The results showed that the factors related to the occurrence of anemia in young women at SMP Swasta Air Langga in Desa Namu Ukur, Langkat District were consumption of Fe tablets ($p = 0,000$), sleep patterns ($p = 0.001$), diet ($p = 0.002$), menstrual cycle ($p = 0.016$). This showed that the occurrence of anemia in young women was related with not consuming Fe tablets, poor sleep patterns, poor diet and irregular menstrual cycles.

Based on the results of the study, it is suggested for the Principal and Teachers of SMP Swasta Air Langga in Desa Namu Ukur, Langkat District to work with Health Agencies such as Namu Ukur Health Center. The results of this study should be used as one of the considerations and efforts to overcome and prevent anemia in young women in Langkat District.

Keywords: Anemia, Young Women, Iron Substance, Sleep Patterns, Diet Habit, Menstrual Cycle

References: 13 Books, 14 Journals (2013-2017)

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA AIRLANGGA DESA NAMU UKUR KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018

EVI TAMALA
1701032613

Program Studi D-IV Kebidanan

Anemia pada remaja putri di seluruh dunia sampai saat ini masih cukup tinggi, dengan prevalensi berkisar antara 40-88%. Banyak faktor yang diduga menjadi penyebabnya yaitu konsumsi tablet Fe, pola tidur, pola makan, dan siklus menstruasi yang tidak teratur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Penelitian dilakukan di SMP Swasta AirLangga Desa Namu Ukur Kabupaten Langkat. Populasi penelitian sebanyak 72 orang dan seluruhnya dijadikan sampel. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Swasta Air Langga Namu Ukur Kabupaten Langkat yaitu konsumsi tablet Fe ($p= 0,000$), pola tidur ($p= 0,001$), pola makan ($p= 0,002$), siklus menstruasi ($p= 0,016$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terjadinya anemia pada remaja putri berhubungan dengan tidak konsumsi tablet Fe, pola tidur yang buruk, pola makan yang buruk dan siklus menstruasi yang tidak teratur.

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat dianjurkan adalah bagi Kepala Sekolah dan Guru SMP Swasta Air Langga Desa Namu Ukur Kabupaten Langkat agar bekerja sama dengan Instansi Kesehatan misalnya Puskesmas Namu Ukur. Hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu pertimbangan dan upaya penanggulangan dan pencegahan anemia pada remaja putri di Kabupaten Langkat.

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Konsumsi Zat Besi, Pola Tidur, Pola Makan, Siklus Menstruasi

Daftar Pustaka : 13 Buku, 14 Jurnal (2013-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Adapun judul penelitian ini adalah “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018.”

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-4 Kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan. Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan, dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Ketua Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. Drs. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Nuriah Arma, S.S.T., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M., selaku Dosen Penguji yang memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Dosen Program Studi D-4 Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama ini.
10. Kedua orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis yang telah memberikan do'a, serta kasih sayang dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh teman-teman Prodi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan dan teman-teman sejawat yang selalu membantu dalam suka dan duka.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih semoga bimbingan, dorongan, dan bantuan yang diberikan kepada penulis dapat membawa berkah.

Medan, Oktober 2018
Penulis,

Evi Tamala
1701032613

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Evi tamala
Tempat/Tanggal lahir : Pancur Ido, 13 Desember 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak Ke : 4 (Empat) dari 4 Bersaudara
Status : Belum Menikah
Alamat : Dusun V Pancur Ido Desa Namu Ukur Utara
Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat

NAMA ORANG TUA

Nama Ayah : Jony Sembiring
Pekerjaan : Wiraswata
Nama Ibu : Muliana br Sitepu
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun V Pancur Ido Desa Namu Ukur Utara
Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1999-2005 : SD Negeri No.050614 Namu Ukur Utara
Tahun 2005-2008 : SMP Negeri 1 Sei Bingai
Tahun 2008-2011 : SMA Negeri 1 Sei Bingai
Tahun 2011-2014 : DIII Akademi Kebidanan Takasima
Kabanjahe

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	8
2.2. Remaja Putri	10
2.2.1. Definisi	10
2.2.2. Tahap Perkembangan Remaja	10
2.2.3. Ciri Perkembangan Remaja Putri	12
2.3. Anemia pada Remaja Putri	15
2.3.1. Pengertian Anemia	15
2.3.2. Tanda-Tanda Anemia	16
2.3.3. Penyebab Anemia	16
2.3.4. Dampak Anemia bagi Remaja Putri	20
2.3.5. Pencegahan Anemia	20
2.3.6. Kebutuhan Zat Besi pada Remaja Putri	22
2.3.7. Konsumsi Zat Besi dan Tablet Fe untuk Remaja Putri	22
2.4. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Desain Penelitian.....	26
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1. Lokasi Penelitian	26
3.2.2. Waktu Penelitian	26

3.3.	Populasi dan Sampel	26
3.3.1.	Populasi	26
3.3.2.	Sampel.....	27
3.4.	Kerangka Konsep Penelitian	27
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	27
3.5.1.	Definisi Operasional	27
3.5.2.	Aspek Pengukuran	28
3.6.	Metode Pengumpulan Data	29
3.6.1.	Jenis Data	29
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.7.	Teknik Pengolahan Data	31
3.8.	Analisa Data	31
3.8.1.	Analisa Univariat	31
3.8.2.	Analisa Bivariat	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN	34
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2.	Hasil Penelitian	35
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	35
4.2.2.	Analisis Univariat.....	36
4.3.3.	Analisis Bivariat	39
4.3.	Pembahasan	43
4.3.1.	Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia.....	43
4.3.2.	Hubungan Pola Tidur dengan kejadian Anemia pada Remaja Putri	44
4.3.3.	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri	46
4.3.4.	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja.....	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1.	Kesimpulan	50
5.2.	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Penelitian	28
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian	30
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	31
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	35
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mengonsumsi Tablet Fe di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	36
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Tidur di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	36
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	37
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	37
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	38
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	38
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Pola Tidur dengan Kejadian Anemia di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	39
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	40
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia di SMP Swasta Airlangga Namu Ukur Kabupaten Langkat Tahun 2018	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Master Data Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Lampiran Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Master Data Penelitian
Lampiran 6	Lampiran Output SPSS