

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
WUS DALAM MELAKUKAN SADARI DIDESA
UJONG BLANG KECAMATAN BEUTONG
KABUPATEN NAGAN RAYA
ACEH TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh :

DEVI ULVINDRA
1701032336



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
WUS DALAM MELAKUKAN SADARI DIDESA
UJONG BLANG KECAMATAN BEUTONG
KABUPATEN NAGAN RAYA
ACEH TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh :

DEVI ULVINDRA
1701032336



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wus Dalam Melakukan SADARI Di Desa Ujong Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Aceh Tahun 2018

Nama Mahasiswa : Devi Ulvindra
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032336

Menyetujui :
Komisi Pembimbing
Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing I

(Jitasari Tarigan Sibero, SST.,S.Pd M.Kes)

Pembimbing II

(Fina Kusuma Wardani SST., M.Kes)

Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN.(0125096601)

Telah di Uji Pada Tanggal : 10 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Jitasari Tarigan Sibero SST., S.Pd., M.kes

Anggota : 1. Fina Kusuma Wardani SST., M. kes

2. Roslina Yulianty, SST., M. Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan

Devi Ulvindra

ABSTRACT

**THE EFFECT OF COUNSELING ON EARLY DETECTION OF BREAST
CANCER ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FERTILE
AGE WOMEN IN CONDUCTING BREAST SELF EXAMINATION
AT UJONG BLANG BEUTONG SUB DISTRICT
NAGAN RAYA DISTRICT
ACEH IN 2018**

**DEVI ULVINDRA
1701032336**

Breast cancer is a malignant cancer that often occurs in women in developed countries and number two after cervical cancer in developing countries, and is 29% of all cancers diagnosed each year. According to WHO data in 2013, cancer incidence increased from 12.7 million cases in 2008 to 14.1 million cases in 2012, with the number of deaths increasing from 7.6 million people in 2008 to 8.2 million in 2012. Based on Health Research Basically in 2014, the prevalence of breast cancer in Indonesia reached 0.5 per 1000 women. Based on the initial survey conducted by researchers it was found that knowledge and attitudes in doing BSE were still lacking. The purpose of this study was to determine the effect of counseling on early detection of breast cancer on the knowledge and attitudes of fertile age women in conducting breast self examination before and after counseling.

The type of research is quasi-experimental with the design of one group pretest-posttest with the sampling technique by Random sampling with a sample of 20 people. This research was conducted in July to 2018 September with univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon matched pairs test.

The results obtained were respondents before counseling less knowledge as many as 15 respondents (75%), after counseling good knowledge as many as 8 respondents (40%). WUS attitude before positive counseling 10 respondents (50%), negative 10 (50%), after counseling the attitude of WUS positive as many as 16 respondents (80%).

The conclusion of this study shows that the influence of counseling on early detection of breast cancer on the knowledge and attitudes of fertile age women in conducting breast self examination at Ujong Blang, Beutong Sub District, Nagan Raya District, Aceh in 2018. Therefore, it is expected that fertile age women can implement their daily lives so that this can reduce breast cancer.

Keywords: Counseling, Knowledge, Attitude and Breast Self Examination.

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center



ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP WUS DALAM MELAKUKAN SADARI DIDESA UJONG BLANG KECAMATAN BEUTONG KABUPATEN NAGAN RAYA ACEH TAHUN 2018

DEVI ULVINDRA
1701032336

Kanker payudara adalah kanker ganas yang sering terjadi pada wanita di negara maju dan nomor dua setelah kanker serviks di negara berkembang, serta merupakan 29% dari seluruh kanker yang diagnosa setiap tahun. Menurut data WHO tahun 2013, insiden kanker meningkat dari 12,7 juta kasus tahun 2008 menjadi 14,1 juta kasus tahun 2012, dengan jumlah kematian meningkat dari 7,6 juta orang tahun 2008 menjadi 8,2 juta pada tahun 2012. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2014, prevalensi kanker payudara di Indonesia mencapai 0,5 per 1000 perempuan. Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti didapatkan bahwa pengetahuan dan sikap dalam melakukan SADARI masih sangat kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang deteksi dini kanker payudara terhadap pengetahuan dan sikap WUS dalam melakukan SADARI sebelum dan sesudah penyuluhan

Jenis penelitian ini bersifat *quasi experimental* dengan desain *one group pretest-posttest* dengan tehnik pengambilan sampel secara *Random Sampling* dengan jumlah sampel 20 orang. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Juli s/d sept 2018 dengan analisa *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Wilcoxon matched pairs test*.

Hasil penelitian yang didapatkan yaitu responden sebelum penyuluhan pengetahuan kurang sebanyak 15 responden (75%), sesudah penyuluhan pengetahuan baik sebanyak 8 responden (40%). sikap WUS sebelum penyuluhan positif 10 responden (50%), negative 10 (50%), setelah dilakukan penyuluhan sikap WUS positif sebanyak 16 responden (80%).

Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat pengaruh penyuluhan tentang deteksi dini kanker payudara terhadap pengetahuan dan sikap WUS dalam melakukan SADARI di desa Ujong Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Aceh tahun 2018. Oleh karena diharapkan Wanita Usia Subur dapat menerapkan dikeidupan sehari-hari sehingga dengan hal ini dapat mengurangi terjadinya kanker payudara

Kata Kunci : **Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap Dan Periksa Payudara Sendiri**

Daftar Pustaka : **12 buku, 18 jurnal (2005-2017)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan dan Sikap WUS Dalam Melakukan SADARI di Desa Ujong Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Aceh tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom, M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Jitasari Tarigan Sibero, SST.S.pd, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsil ini.
8. Roslina Yulianti, SST, M.Kes, Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang tua saya tercinta yang telah memberi dukungan, mendoakan, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Seluruh keluarga besar dan sahabat yang telah membantu dan telah banyak memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, oktober 2018

Penulis,

Devi Ulvindra

1701032336

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Devi Ulvindra
Tempat/Tgl.Lahir : Ujong Blang/ 05 Oktober 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Indra Suherman
Nama Ibu : Fatimah Benti
Alamat : Ujong Blang Kecamatan Beutong Kabupaten
Nagan Raya

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002 – 2008 : SD Negeri Dayah
2. Tahun 2009 – 2011 : SMP Negeri 1 Beutong
3. Tahun 2011 – 2014 : SMA Negeri 1 Beutong
4. Tahun 2014 – 2017 : Akademi Kebidanan Muhammadiyah Banda Aceh
5. Tahun 2017 – 2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat teoritis	6
1.4.2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Penelitian Terdahulu.....	8
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Pengetahuan	9
2.2.2. Sikap.....	14
2.2.3. Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	16
2.2.4. Penyuluhan	22
2.2.5. Kanker Payudara	31
2.3. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1. Jenis Penelitian	44
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	44
3.2.2. Waktu Penelitian.....	44
3.3. Populasi Dan Sampel.....	45
3.3.1. Populasi	45
3.3.2. Sampel.....	45
3.4. Kerangka Konsep	45

3.5. Defenisi Operasional Dan Aspek Pengukuran	46
3.5.1. Definisi Operasional	46
3.5.2. Aspek Pengukuran.....	46
3.6. Metode Pengumpulan Data	47
3.6.1. Jenis Data	47
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
3.7. Metode Pengolahan Data.....	51
3.8. Analisa Data	53
3.8.1. Analisa Univariat.....	53
3.8.2. Analisa Bivariat	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	55
4.2. Hasil Penelitian.....	56
4.2.1. Analisa Univariat	56
4.2.2. Distribusi Jawaban Hasil Pengetahuan Sebelum Penyuluhan.....	57
4.2.3. Hasil Pengetahuan Sebelum Penyuluhan.....	58
4.2.4. Distribusi Jawaban Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	58
4.2.5. Hasil Sikap Sesudah Penyuluhan	59
4.2.6. Distribusi Hasil Jawaban Sikap Sebelum Penyuluhan.....	60
4.2.7. Hasil Sikap Sebelum Penyuluhan.....	62
4.2.8. Distribusi Jawaban Hasil Sikap Sesudah Penyuluhan.....	62
4.2.9. Hasil Sikap Sesudah Penyuluhan	65
4.2.10. Hasil Analisa Bivariat.....	65
4.3. Pembahasan	67
4.3.1. Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Ujung Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	67
4.3.2. Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Ujung Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	70
4.3.3. Sikap Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Ujung Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan Raya Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	71
4.3.4. Sikap Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Ujung Blang Kecamatan Beutong Kabupaten Nagan	

Raya Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	73
4.3.5. Pengaruh Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan WUS Dalam Melakukan SADARI di Desa Ujong Blang	75
4.3.6. Pengaruh Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Sikap WUS Dalam Melakukan Sadari Di Desa Ujong Blang.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1. Kesimpulan.....	78
5.2. Saran	79
5.2.1. Bagi Responden.....	79
5.2.2. Bagi Tempat Penelitian	79
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	SADARI dengan melihat	17
Gambar 2.2	SADARI dengan mengangkat kedua tangan.....	18
Gambar 2.3	SADARI dengan tangan disamping	18
Gambar 2.4	SADARI dengan berkacak pingang	19
Gambar 2.5	SADARI dengan posisi berbaring.....	19
Gambar 2.6	SADARI dengan vertikal strip	20
Gambar 2.7	SADARI secara pemutaran	21
Gambar 2.8	SADARI pemeriksaan cairan diputing payudara	21
Gambar 2.9	SADARI dengan memeriksa ketiak	22
Gambar 2.10	Cara melakukan SADARI.....	29
Gambar 2.11	Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel	46
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas pengetahuan	49
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Sikap	50
Tabel 3.4. Hasil Uji Realiabilitas pengetahuan dan sikap	51
Tabel 4.1. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	56
Tabel 4.2. Karakteristik responden berdasarkan usia haid pertama.....	56
Tabel 4.3. Distribusi jawaban responden pengetahuan WUS tentang deteksi dini kanker payudara sebelum penyuluhan	57
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi pengetahuan WUS sebelum penyuluhan.....	58
Tabel 4.5. Distribusi jawaban responden pengetahuan WUS tentang deteksi dini kanker payudara sesudah penyuluhan	58
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi pengetahuan WUS sesudah penyuluhan.....	59
Tabel 4.7. Distribusi jawaban responden tentang sikap WUS tentang deteksi dini kanker payudara sebelum penyuluhan	60
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi sikap WUS sebelum penyuluhan	62
Tabel 4.9. Distribusi jawaban responden tentang sikap WUS tentang deteksi dini kanker payudara sesudah penyuluhan	62
Tabel 4.10. Distribusi frekuensi sikap WUS sesudah penyuluhan.....	65
Tabel 4.11. Pengetahuan pretest dan posttest WUS tentang pemeriksaan SADARI	65
Tabel 4.12 Hasil descriptive statistic	65
Tabel 4.13 Sikap pretest dan posttest WUS tentang pemeriksaan SADARI.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 2	: Master Data Uji Validitas	99
Lampiran 3	: Master Data Penelitian	100
Lampiran 4	: Hasil Uji Validitas Out Put	102
Lampiran 5	: Hasil Out Put Penelitian.....	104
Lampiran 6	: Surat Permohonan Survey Awal	107
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Survei Awal	108
Lampiran 10	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	109
Lampiran 11	: Surat Balasan Ijin Penelitian	110
Lampiran 12	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	111
Lampiran 13	: Lembar Revisi Proposal	112
Lampiran 14	: Lembar Revisi Skripsi.....	113
Lampiran 15	: Lembar Bimbingan Proposal	114
Lampiran 16	: Lembar Bimbingan Skripsi	116
Lampiran 17	: Dokumentasi	118