

DAFTAR PUSTAKA

1. Ngaglik DIS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Sikap Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di sman 2 ngaglik sleman. 2017;
2. Rianti E, Tirtawati GA, Novita H, Kanker A, Penelitian T, Sakit R, et al. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kanker Payudara. *J Heal Qual.* 2012;3(1):10–23.
3. Hilda Amier HD. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi SMK PGRI Kab.Pangkep. 2014;5:157–64.
4. Byba Melda Suhita. Pengaruh Health Education terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Dewasa Tentang “ SADARI “ Dalam Upaya Deteksi Dini Ca Mammae di Kediri. 2008;
5. Rizani K. Hubungan Pengetahuan dan Niat Mahasiswi dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) di Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. 2015;6(1).
6. Nurul Aeni. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI. *J Care.* 2018;6(2):162–74.
7. Harnianti. Studi Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu. 2016;1–9.
8. Yenni Puspita Sari. Determinan perilaku sadari remaja putri dalam upaya deteksi dini Kanker Payudara di SMK Negeri 8 Medan. 2014;10.
9. Mahyuni A. Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 3 Banjarbaru. 2013;IV(1):11–5. Available from:<http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/3>
10. Sinaga CF, Ardayani T. Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara melalui periksa payudara sendiri di SMA pasundan 8 Bandung. *Kartika-Jurnal Ilm Farm.* 2016;4(1):16–9.
11. Nuriza Syafitri. Perbedaan Metode Demonstrasi Terhadap Pemeriksaan Sadari Pada Siswi Kelas XI Di SMA Muhammadiyah 1 Metro. *J Kesehatan.* 2017;1(April):17–22.
12. Olfah, Yustiana. *Kanker Payudara Dan Sadari.* 1st ed. Yogyakarta: Nuha medika; 2013. 1-96 p.
13. Savitri Astrid. *Kupas tuntas Kanker Leher Rahim Dan Rahim.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
14. Wh.Sastrosudarmo. *Kanker the silent killer.* 1st ed. yogyakarta: Garda Medika; 2014. 151-153 p.
15. Nurcahyo J. *Bahaya Kanker Rahim dan Kanker Payudara.* yogyakarta: wahana totalitssa; 2010.
16. Syafrudin FY. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan.* Jakarta: Trans Media Info; 2011.
17. Maulana J. H. *Promosi Kesehatan. Kedokteran EGC;* 2013.
18. Al-Mighwar M. *Psikologi Remaja.* Pustaka Setia; 2011.

19. Sarwono WS. Psikologi remaja (Edisi Revisi). 15th ed. Jakarta: Rajawali Press; 2012.
20. Iqbal MW. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Salemba Medika; 2011. 150 p.
21. Notoatmodjo Soekidjo. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
22. Simi T. Prosedur Penelitian. Cetakan 14. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
23. Muhammad Iman. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Cetakan ke. dr.Hj.Razia Begum, editor. Citapustaka Media Perintis; 2016.
24. Arikunto Suharsimi. Prosedur Penelitian. 14th ed. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

**PENGARUH PENYULUHAN SADARI DENGAN
TINGKATPENGETAHUAN PADA SISWI MARDI LESTARI
MEDAN TAHUN 2018**

KUESIONER PRE-TEST

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :

II. Kuesioner Pengetahuan

1. Petunjuk

- 1) Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat anda
- 2) Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban anda pilih opsional yang disediakan
- 3) Jawaban anda kami harapkan yang sebenarnya dan sejujurnya

1. SADARI adalah . . .

- a. Mendeteksi payudara sendiri
- b. Mendeteksi payudara mandiri
- c. Melihat kesimetrisan payudara
- d. Periksa payudara sendiri

2. Yang tidak diperiksa dalam SADARI adalah . . .

- a. Adanya benjolan
- b. Pengeluaran puting
- c. Ukuran payudara
- d. Perubahan bentuk puting

3. SADARI sebaiknya dilakukan . . .

- a. Sebelum menstruasi
- b. Saat menstruasi

- c. Setelah menstruasi
 - d. Setelah menopause
4. Benjolan sering ditemukan . . .
- a. Puting
 - b. Lengan
 - c. Ketiak
 - d. Dada
5. Penting melakukan SADARI . . .
- a. Melihat pertumbuhan payudara
 - b. Mendeteksi kanker payudara secara dini
 - c. Melihat ukuran payuadar
 - d. Melihat kesimetrisan payudara
6. Jika menemukan perubahan yang mencurigakan pada payudara yang sebaiknya dilakukan adalah .
- a. Pergi kedukun
 - b. Mendeteksi kanker payudara secara dini
 - c. Melihat ukuran payudara
 - d. Diobati sendiri
7. Temuan saat sadari yang perlu dikawatirkan adalah . . .
- a. Benjolan pada ketiak
 - b. Keluar ASI pada ibu setelah melahirkan
 - c. Puting memerah
 - d. Payudara memerah
8. Mamografi sebagai salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang dilakukan tiap . . .
- a. 1 bulan
 - b. 6 bulan

- c. 1 tahun
 - d. 2 tahun
9. Perubahan pada puting yang merupakan kanker payudara adalah . . .
- a. Berkeringat
 - b. Gatal
 - c. Keluar ASI
 - d. Menonjol simetris
10. SADARI sebaiknya rutin dilakukan . . .
- a. Tiap minggu
 - b. Tiap 2 minggu
 - c. Tiap bulan
 - d. Tiap 6bulan
11. SADARI sebagai mendeteksi dini kanker payudara dilakukan oleh . . .
- a. Tenaga medis
 - b. Diri sendiri
 - c. Ibu
 - d. Nenek
12. Pada saat melakukan SADARI kita masih didepan cermin lalu kita menekan atau memencet puting susu dengan menggunakan ibu jari dengan jari telunjuk gerakan ini dilakukan untuk memeriksa . . .
- a. Untuk melihat apakah ada cairan, nanah dan darah yang keluar
 - b. Untuk merasakan apakah ada rasa nyeri saat ditekan atau terasa hangat pada puting
 - c. Hanya memencet saja
 - d. Tidak tahu
13. Pada saat melakukan SADARI dengan posisi duduk maka dilakukan perubahan ketiak, hal ini dilakukan untuk mengetahui . . .

- a. Adanya kotoran pada ketiak
 - b. Adanya benjolan pada ketiak
 - c. Adanya penyebaran kanker sampai kepala ketiak
 - d. Adanya rambut halus pada ketiak
14. Pemeriksaan payudara sendiri tidak perlu ditolong oleh tenaga kesehatan karena . . .
- a. Mudah dilakukan sendiri
 - b. Tidak memerlukan bantuan kesehatan
 - c. Cukup praktis
 - d. Semua jawaban benar
15. Mendeteksi merupakan suatu langkah yang sangat penting untuk mengurangi tingkat kematian karena kanker payudara. Deteksi dini yang dapat dilakukan berupa . . .
- a. Periksa payudara sendiri(SADARI)
 - b. Mamografi
 - c. USG
 - d. Kemothorapy

**PENGARUH PENYULUHAN SADARI DENGAN
TINGKATPENGETAHUAN PADA SISWI MARDI LESTARI
MEDAN TAHUN 2018**

KUESIONER POST-TEST

III. Identitas Responden

3. Nama :
4. Umur :

IV. Kuesioner Pengetahuan

2. Petunjuk
 - 4) Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat anda
 - 5) Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban anda pilih opsional yang disediakan
 - 6) Jawaban anda kami harapkan yang sebenarnya dan sejujurnya

1. SADARI adalah . . .
 - e. Mendeteksi payudara sendiri
 - f. Mendeteksi payudara mandiri
 - g. Melihat kesimetrisan payudara
 - h. Periksa payudara sendiri

2. Yang tidak diperiksa dalam SADARI adalah . . .
 - e. Adanya benjolan
 - f. Pengeluaran puting
 - g. Ukuran payudara
 - h. Perubahan bentuk puting

3. SADARI sebaiknya dilakukan . . .
 - e. Sebelum menstruasi
 - f. Saat menstruasi

- g. Setelah menstruasi
 - h. Setelah menopause
4. Benjolan sering ditemukan . . .
- e. Puting
 - f. Lengan
 - g. Ketiak
 - h. Dada
5. Penting melakukan SADARI . . .
- e. Melihat pertumbuhan payudara
 - f. Mendeteksi kanker payudara secara dini
 - g. Melihat ukuran payudara
 - h. Melihat kesimetrisan payudara
6. Jika menemukan perubahan yang mencurigakan pada payudara yang sebaiknya dilakukan adalah .
- e. Pergi ke dokter
 - f. Mendeteksi kanker payudara secara dini
 - g. Melihat ukuran payudara
 - h. Diobati sendiri
7. Temuan saat sadari yang perlu dikawatirkan adalah . . .
- e. Benjolan pada ketiak
 - f. Keluar ASI pada ibu setelah melahirkan
 - g. Puting memerah
 - h. Payudara memerah
8. Mamografi sebagai salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang dilakukan tiap . . .
- e. 1 bulan
 - f. 6 bulan

- g. 1 tahun
 - h. 2 tahun
9. Perubahan pada puting yang merupakan kanker payudara adalah . . .
- e. Berkeringat
 - f. Gatal
 - g. Keluar ASI
 - h. Menonjol simetris
10. SADARI sebaiknya rutin dilakukan . . .
- e. Tiap minggu
 - f. Tiap 2 minggu
 - g. Tiap bulan
 - h. Tiap 6bulan
11. SADARI sebagai mendeteksi dini kanker payudara dilakukan oleh . . .
- e. Tenaga medis
 - f. Diri sendiri
 - g. Ibu
 - h. Nenek
12. Pada saat melakukan SADARI kita masih didepan cermin lalu kita menekan atau memencet puting susu dengan menggunakan ibu jari dengan jari telunjuk gerakan ini dilakukan untuk memeriksa . . .
- e. Untuk melihat apakah ada cairan, nanah dan darah yang keluar
 - f. Untuk merasakan apakah ada rasa nyeri saat ditekan atau terasa hangat pada puting
 - g. Hanya memencet saja
 - h. Tidak tahu
13. Pada saat melakukan SADARI dengan posisi duduk maka dilakukan perubahan ketiak, hal ini dilakukan untuk mengetahui . . .

- e. Adanya kotoran pada ketiak
 - f. Adanya benjolan pada ketiak
 - g. Adanya penyebaran kanker sampai kepala ketiak
 - h. Adanya rambut halus pada ketiak
14. Pemeriksaan payudara sendiri tidak perlu ditolong oleh tenaga kesehatan karena . . .
- e. Mudah dilakukan sendiri
 - f. Tidak memerlukan bantuan kesehatan
 - g. Cukup praktis
 - h. Semua jawaban benar
15. Mendeteksi merupakan suatu langkah yang sangat penting untuk mengurangi tingkat kematian karena kanker payudara. Deteksi dini yang dapat dilakukan berupa . . .
- e. Periksa payudara sendiri(SADARI)
 - f. Mamografi
 - g. USG
 - h. Kemotherapy