

**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)  
DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BIDAN  
PRAKTEK MANDIRI FERİYANI DUSUN  
SIDOMULYO DESA KOSIK PUTIH  
KEC. SIMANGAMBAT  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**DISUSUSN OLEH**

**EPI KURNIA  
NIM :1701032638**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)  
DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BIDAN  
PRAKTEK MANDIRI FERİYANI DUSUN  
SIDOMULYO DESA KOSIK PUTIH  
KEC. SIMANGAMBAT  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Disusun Oleh:**

**EPI KURNIA  
1701032638**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## **HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Hubungan Riwayat Perawatan Payudara (*Breast Care*) Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sidomulyo Desa Kosik Putih Kecamatan Simangambat Tahun 2018.

**Nama Mahasiswa** : Epi Kurnia

**Nomor Induk Mahasiswa** : 1701032638

**Minat Studi** : D4 Kebidanan

**Menyetujui**

**Komisi Pembimbing:**

**Medan, 06 Oktober 2018**

**Pembimbing-I**

**Pembimbing-II**

**Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb**

**Dewi Sartika, SST., M.K.M**

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)**

**Telah Di Uji Pada Tanggal : 06 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Kes**

**Anggota : 1. Dewi Sartika, SST., M.K.M**  
**2. Novy Ramini Harahap, SST., M.Keb**

## LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana terapan kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 06 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan



Epi Kurnia

Nim 1701032638

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HISTORY OF BREAST CARE AND  
BREASTMILK INHIBITION ON POSTPARTUM MOTHERS AT  
BIDAN PRAKTEK MANDIRI FERİYANI DUSUN SIDOMULYO  
DESA KOSIKPUTIH OF SIMANGAMBAT  
SUB DISTRICT IN 2018**

**EPI KURNIA  
1701032638**

***D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute***

*Breastmilk inhibition is an increase in venous and lymph flow in the breast in order to prepare for lactation, occurs due to narrowing of the lactiferous duct which is not completely emptied and lack of knowledge of mothers about breast care. Therefore breast care is very important so that breastmilk inhibition does not occur. The aim is to find out the relationship between the history of breast care and breastmilk inhibition in postpartum mothers.*

*This study uses an analytical survey with a cross sectional approach. The populations of this study were 34 postpartum mothers with total population sampling, analyzed by using chi-square.*

*The result of the study of breast care history in the category of breast care as many as 21 respondents (61.8%), did not perform breast care as many as 13 respondents (38.2%). Breastmilk inhibition category did not occur breastmilk inhibition as many as 19 respondents (55.9%), breastmilk inhibition occurred as many as 15 respondents (44.1%). Based on the results of the chi-square test, it was known that the value of sig p (0.007) < sig value  $\alpha$  (0.05),  $H_a$  was accepted and  $H_o$  was rejected.*

*The conclusion of the study showed that there was a relationship between breast care history with breastmilk inhibition in postpartum mothers at Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sidomulyo Desa Kosik Putih, Simangambat Sub District in 2018. It is suggested to Feriyani Clinic to provide counseling about breast care both during pregnancy and postpartum.*

**Keywords: History of Breast Care, Breastmilk Inhibition**

**References: 14 Books, 8 Journals (2013-2017)**

*The Legitimate Right by:*

  
**Helvetia Language Center**



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)**  
**DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BIDAN**  
**PRAKTEKMANDIRI FERIYANIDUSUN**  
**SIDOMULYO DESA KOSIK PUTIH**  
**KEC. SIMANGAMBAT**  
**TAHUN 2018**

**EPI KURNIA**  
**1701032638**  
**Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia**

Bendungan ASI merupakan peningkatan aliran *vena dan limfe* pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi, terjadi karena penyempitan *duktus laktiferus* yang tidak dikosongkan secara sempurna dan kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara. Maka dari itu perawatan payudara sangat penting agar tidak terjadi bendungan ASI. Tujuan untuk mengetahui hubungan riwayat perawatan payudara (*breast care*) dengan bendungan ASI pada ibu nifas.

Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cros sectional* populasi dalam penelitian ini 34 orang ibu nifas dengan pengambilan sampel total population, dianalisa dengan menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian riwayat perawatan payudara kategori melakukan perawatan payudara 21 responden (61,8%), tidak melakukan perawatan payudara 13 responden (38,2%). Bendungan ASI kategori tidak terjadi bendungan ASI 19 responden (55,9%), terjadi bendungan ASI 15 responden (44,1%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* diketahui bahwa nilai *sig p* (0,007) < nilai *sig α* (0,05),  $H_a$  di terima dan  $H_o$  ditolak.

Kesimpulan hasil penelitian menunjukkan ada hubungan riwayat perawatan payudara (*breast care*) dengan bendungan ASI pada ibu nifas di Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sidomulyo Desa Kosik Putih Simangambat Tahun 2018. Disarankan kepada bidan praktek feriyani dapat memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara baik pada masa kehamilan maupun masa nifas.

**Kata Kunci : Riwayat Perawatan Payudara (*Breast Care*), Bendungan ASI**  
**Daftar pustaka : 14 Buku, 8 Jurnal (2013-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Riwayat Perawatan Payudara (*Breast Care*) Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sidomlyo Desa Kosik Putih Kecamatan Simangambat Tahun 2018**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia, sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Dewi Sartika, SST., M.K.M selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Teristimewa Hasan Basri dan Cik Masmuna selaku Orang tua tercinta yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, men-do’akan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teristimewa Agus setiawan, Bambang Irawan dan Irma Yanti saudara penul-lis yang selalu memberikak support bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi.
11. Teristimewa Februento.MY yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do’a agar menyelesaikan skripsi dengan baik.



Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 06 Oktober 2018

Penulis,

Epi Kurnia

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Tinjauan Penelitian terdahulu .....	7
2.2. telaah teori.....	8
2.2.1. Pengertian Bendungan ASI.....	8
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan ASI .....	9
2.2.3. Gejala Bendungan ASI.....	12
2.2.4. Cara Pencegahan Agar Tidak Terjadi Bendungan ASI .....	13
2.2.5. Penatalaksanaan Bendungan ASI .....	17

2.2.6. Faktor prediposisi Bendungan ASI .....	18
2.2.7. Patofisiologi Bendungan ASI .....	19
2.2.8. Penanganan Bendungan ASI .....	20
2.2.9. Definisi Nifas .....	21
2.2.10. Anatomi Payudara .....	23
2.2.11. Perawatan Payudara .....	25
2.3. Hipotesa .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1. Desai Penenlitan .....	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
3.2.1. Lokasi .....	35
3.2.2. Waktu .....	35
3.3. Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1. Populasi .....	36
3.3.2. Sampel .....	36
3.4. Kerangka Konsep .....	36
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	37
3.5.1. Defenisi oprasional .....	37
3.5.2. Aspek pengukuran .....	37
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	38
3.6.1. Jenis data .....	38
3.6.2. Teknik pwngumpulan data .....	39
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
a. Uji Validitas .....	40
b. Uji Reliabilitas .....	41
3.7. Metode Pengolahan Data .....	42
3.8. Analisa Data .....	43
3.8.1. Analisa Univariat .....	43
3.8.2. Analisa Bivariat .....	44

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	45
4.2. Hasil Penelitian .....	46
1. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di bidan praktek mandiri feriyani .....	46
2. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan bendungan ASI di bidan praktek mandiri feriyani .....	48
3. Hasil Univariat .....	49
a. Riwayat Perawatan Payudara .....	49
b. Bendungan ASI .....	49
B. Hasil Analisa Bivariat .....	50
1. Tabulasi Silang Antara Riwayat Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI Di Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sido Mulyo Desa Kosik Putih .....	50
4.3. Pembahasan Penelitian .....	50
4.3.1 Analisa Univariat .....	50
4.3.2. Analisa Bivariat .....	52
 <b>BAB IV HASIL KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>59</b>
3.1. Kesimpulan .....	59
3.2. Saran .....	60
 Daftar Pustaka .....	 62
Lampiran .....	63

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Hal</b>
Gambar 2.2.1. Posisi Perlekatan Mulut Bayi .....	14
Gambar 2.2.2. Anatomi Payudara .....	25
Gambar 2.2.3. Tehnik Menyokong Payudara .....	28
Gambar 2.2.4. Gerakan Memutar Satu Payudara.....	29
Gambar 2.2.5. Gerakan Memutar Kedua Payudara .....	29
Gambar 2.2.6. Mengurut Payudara .....	30
Gambar 2.2.7. Perawatan Putting Susu.....	31
Gambar 2.2.8. Mengoleskan/ Menuangkan Minyak Di Telapak Tangan.....	31
Gambar 2.2.9. Pengurutan Dari Tengah Payudara.....	31
Gambar 2.2.10. Pengurutan Kearah Atas.....	32
Gambar 2.2.11. pengompresan payudara.....	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Hal</b>
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran .....	38
Tabel 3.2	Uji validitas kuesioner perawatan payudara pada ibu nifas .....	39
Tabel 3.3	Uji validitas kuesioner bendungan ASI.....	40
Table 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Riwayat Perawatan Payudara Dan Bendungan ASI .....	41
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Ri- wayat Perawatan di Bidan Praktek Mandiri Feriyani .....	44
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Ben- dungan ASI Di Bidan Praktek Mandiri Feriyani.....	46
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat perawatan Payudara Di bidan praktek mandiri feriyani dusun sidomulyo desa kosik putih kecamatan simangambat tahun 2018 .....	47
Tabel 4.4.	Distribusi Fekuensi Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktek Mandiri Feriyani Dusun Sidomulyo Desa Kosik Putih Kecamatan Simangambat Tahun 2018.....	48
Tabel 4.5.	Tabulasi Silang antara riwayat perawatan payudara dengan Bendungan ASI Di bidan praktek mandiri Feriyani dusun si- domulyo desa kosik putih kecamatan simangambat tahun 2018.....	49