

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELANCARAN
ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH BERSALIN DINA
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh :

**IMROATUL KHASANAH
1701032342**



**PROGRAM STUDI D4KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELANCARAN
ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH BERSALIN DINA
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr.Keb)

Oleh :

**IMROATUL KHASANAH
1701032342**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Imroatul Khasanah
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032342

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

Medan, 10 Oktober 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Ida Lestari Tampubolon, SKM., M.Kes)

(Novalita Oriza, SST., M.Kes)

**Diketahui oleh:
Fakultas Farmasi dan Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan**

**(H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt)
NIDN: (0125096601)**

Telah diuji pada tanggal : 10 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Ida Lestari tampubolon SKM, M.Kes

Anggota : 1. Novalita Oriza, SST. M.Kes

2. Endang Maryanti, SKM, M. Si

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 10 Oktober 2018



Materai
6000

Penulis,



(IMROATUL KHASANAH)

NIM. 1701032342

ABSTRACT

THE RELATED FACTORS TO THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK IN NURSING MOTHERS AT DINA MATERNITY HOME MEDAN 2018

IMROATUL KHASANAH
1701032342

Medan is one of the obstacles to the low coverage of exclusive breastfeeding is due to non-smooth breastmilk, which causes newborns to be susceptible to infectious diseases such as diarrhea and allergic diseases. The lack of breastfeeding is caused by a lack of support from the husband, lack of breast care, frequency of breastfeeding and parity. This study aims to determine the related factors to the smoothness of breastmilk in nursing mothers.

This study uses analytical survey design with Cross Sectional approach. The populations in this study were nursing mothers as many as 32 respondents. The sampling used the total population. Data analysis was done by univariate and bivariate using Chi-Square statistical test.

Based on the frequency of distribution of husbands' support was (50.0%), breast care was (62.5%), frequency of breastfeeding (68.8%) and parity (43.8%). Husband's support ($p = 0,001$; $OR = 33,000$), breast care ($p = 0,029$; $OR = 17,000$), frequency of breastfeeding ($p = 0,027$; $OR = 18,000$), parity ($p = 0,490$; $OR = 1,145$), so H_0 rejected and H_a accepted. It showed that there was a relationship of smoothness of breastmilk in nursing mothers at Dina Maternity Home Medan in 2018.

The conclusion of this study shows there is a relationship between husband's support, breast care, and the frequency of breastfeeding with the smoothness of breastmilk. The variable of parity has nothing to do with the smoothness of breastfeeding for nursing mothers at the Dina Maternity home Medan in 2018. It is suggested to the health workers to improve their role in providing information and motivation and increasing maternal knowledge about the benefits of breastfeeding.

Keywords: Related Factors, Smoothness of Breastmilk, Nursing Mothers.

The Legitimate Right by:



ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH BERSALIN DINA KOTA MEDAN TAHUN 2018

IMROATUL KHASANAH
1701032342

Salah satu kendala rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif dikarenakan produksi ASI yang tidak lancar, sehingga menyebabkan bayi baru lahir rentan terhadap penyakit infeksi seperti diare dan penyakit alergi. Ketidاكلancaran ASI disebabkan kurangnya dukungan dari suami, kurangnya perawatan payudara, frekuensi pemberian ASI dan paritas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui.

Penelitian ini menggunakan desain survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui sebanyak 32 responden. Pengambilan sampel menggunakan total populasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Berdasarkan distribusi frekuensi dukungan suami (50,0%), perawatan payudara (62,5%), frekuensi pemberian ASI (68,8%) dan paritas (43,8%). Dukungan suami ($p = 0,001$; OR=33,000), perawatan payudara ($p = 0,029$; OR= 17,000), frekuensi pemberian ASI ($p = 0,027$; OR= 18,000), paritas ($p = 0,490$; OR= 1,145), maka H_0 di tolak dan H_a diterima. Menunjukkan bahwa ada hubungan kelancaran ASI pada ibu menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.

Kesimpulan bahwa ada hubungan antara dukungan suami, perawatan payudara, dan frekuensi pemberian ASI dengan kelancaran ASI. Sedangkan variabel paritas tidak ada hubungannya dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui di Rumah Bersalin Dina kota Medan tahun 2018. Saran bagi tenaga kesehatan Diharapkan petugas kesehatan agar dapat meningkatkan perannya dalam memberikan informasi dan motivasi serta meningkatkan pengetahuan ibu tentang manfaat dan keuntungan pemberian ASI.

Kata Kunci : Faktor yang Berhubungan, Kelancaran ASI, Ibu Menyusui

Pustaka : 14 buku, 1 internet, 15 jurnal (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, SDM dan Kemahasiswaan Institut Kesehatan Helvetia
5. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Novalita Oriza, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

9. Endang Maryanti, SKM, M.Si., selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018

Penulis

Imroatul Khasanah

NIM : 1701032342

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I.

IDENTITAS DIRI

Nama : IMROATUL KHASANAH
Tempat/Tanggal lahir : Merlung, 28 November 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (pertama) dari 1 saudara
Alamat : Jln Wahyu, Kecamatan Tebing Tinggi,
Kabupaten Tanjung Jabung Barat, Provinsi
Jambi

II.

IDENTITAS ORANG TUA/ WALI

Nama Ayah : Imam Masrum
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Dewi Astuti
Pekerjaan : IRT

III.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 137 Tanjung
Jabung Barat
2. Tahun 2008-2011 : MTS Pondok Pesantren Al-
Hidayah Jambi
3. Tahun 2011-2014 : MA Pondok Pesantren Al- Hidayah
Jambi

4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan
Baiturrahim Jambi
5. Tahun 2017-2018 :D4 Kebidanan Helvetia
Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Peneliti Terdahulu.....	8
2.2. Fisiologi Laktasi	9
2.2.1. Pengerti	9
an	9
2.2.2..... Refleks	10
pada Laktasi	10
2.2.3. Proses	11
Pembentukan Laktogen	11
2.2.4..... ASI	13
2.2.5. Pengerti	13
an ASI	13
2.2.6. Kandun	13
ganASI	13
2.2.7. Jenis-	14
JenisASI.....	14
2.2.8. Manfaat	15
ASI.....	15

2.2.9.	Upaya Memperbanyak ASI.....	16	
2.2.10.	Dukung an Bidan dalam Memberi ASI	17	
2.2.11.	Tanda Bayi Cukup ASI.....	21	
2.2.12.	Pengerti an Kelancaran ASI	22	
2.2.13.	kriteria ASI Cukup / Tidak.....	22	
2.2.14.	Faktor- faktor yang memengaruhi produksi ASI.....	23	
2.2.15.	Kerangk a Teori	30	
2.3.	Hipotesis Penelitian	31	
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32	
3.1.	Desain Penelitian	32	
3.2.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	32	
3.2.1.	Lokasi Penelitian	32	
3.2.2.	Waktu Penelitian	32	
3.3.	Populasi dan Sampel.....	33	
3.3.1.	Populasi		33
3.3.2.	Sampel		33
3.4.	Kerangka Konsep.....	33	
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	34	
3.5.1.	Definisi Operasional	34	
3.5.2.	Aspek Pengukuran		35
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	36	
3.6.1.	Jenis Data	36	
3.6.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	36	
3.7.	Metode Pengolahan Data	40	
3.8.	Analisis Data	40	
3.8.1.	Univaria t	40	
3.8.2.	Bivariat		40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43	
4.1.	Gambar Umum Daerah Penelitian.....	43	
4.2.	Hasil Penelitian.....	43	
4.2.1.	Analisis Univariat.....	43	

4.2.2.....	Karakter	
istik Responden		43
4.2.3.....	Distribu	
si Frekuensi Jawaban Dukungan Suami		
Pada Ibu Menyusui.....		44
4.2.4.....	Distribu	
si Frekuensi Dukungan Suami Pada		
Ibu Menyusui		46
4.2.5.....	Distribu	
si Jawaban Perawatan Payudara		
pada Ibu Menyusui.....		46
4.2.6.....	Distribu	
si Frekuensi Perawatan payudara pada		
Ibu Menyusui		47
4.2.7.....	Distribu	
si Frekuensi Jawaban Pemberian ASI		
Pada Ibu Menyusui.....		48
4.2.8.....	Distribu	
si Frekuensi Pemberian ASI pada Ibu		
Menyusui.....		48
4.2.9.....	Distribu	
si Ferkuensi Paritas pada Ibu Menyusui.....		49
4.2.10.....	Distribu	
si Frrekuensi Jawaban Kelancaran ASI		
pada Ibu Menysusui		50
4.2.11.....	Distribu	
si Frekuensi Kelancaran ASI pada Ibu		
Menyusui.....		51
4.2.12.....	Analisis	
Bivariat.....		51
4.2.13.	Hubungan	Dukungan
Suami Terhadap		
Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah		
Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....		52
4.2.14.	Hubungan	Perawatan
payudara Terhadap		
Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah		
Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....		53
4.2.15.	Hubungan	Frekuensi
Pemberian ASI Terhadap		
Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah		
Bersalin Kota Medan Tahun 2018		54
4.2.16.	Hubungan	Paritas
Terhadap kelancaran ASI		
Pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina		
Kota Medan Tahun 2018		55

	4.3. Pembahasan		55
	4.3.1. Suami dengan Hubungan Dukungan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018		56
	4.3.2. Payudara dengan Hubungan Perawatan Kelancaran ASI pada ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018		58
	4.3.3. Pemberian ASI Hubungan Ferkuensi Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018		60
	4.3.4. dengan Kelancaran ASI Hubungan Paritas Pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018		63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
	5.1. Kesimpulan		
	5.2. Saran		68
	5.2.1. Aspek Teoritis		68
	5.2.2. Aspek Praktis		68
	DAFTAR PUSTAKA		
	LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independen dan Variabel Dependen	36
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur, Pekerjaan dan pendidikan Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	43
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Suami pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	44
Tabel 4.3. Distribusi Dukungan Suami pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan tahun 2018.....	46
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Perawatan Payudara pada Ibu Menyusui di rumah Bersalin Dina Kota Medan tahun 2018.....	46
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara pada ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina kota Medan Tahun 2018.....	47
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Jawaban Frekuensi Pemberian ASI Pada ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018	48
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI pada Ibu Menyusui di Rumah bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	49
Tabel 4.9. Distribusi Paritas pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	49
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Jawaban Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	50
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	51
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Antara Dukungan Suami dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Tahun 2018.....	52
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Antara Perawatan Payudara dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	53
Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Antara Frekuensi Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Dina Kota Medan.....	54
Tabel 4.15. Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Antara Paritas dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Rumah bersalin Dina Kota Medan tahun 2108	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Nugroho, Taufan	30
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	: Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 2	: Master Data Uji Validitas	76
Lampiran 3	: Master Data Penelitian.....	78
Lampiran 4	: Hasil Uji validitas (Output)	80
Lampiran 5	: Hasil Output Penelitian.....	88
Lampiran 6	: Surat Survei Awal.....	103
Lampiran 7	: Surat Balasan Survei Awal	104
Lampiran 8	: Surat Izin Uji Validitas	105
Lampiran 9	: Surat Balasan Uji Validitas.....	106
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 11	: Surat Balasan Izin Penelitian.....	108
Lampiran 12	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	109
Lampiran 13	: Lembar Revisi Proposal.....	110
Lampiran 14	: Lembar Revisi Skripsi	111
Lampiran 15	: Lembar Bimbingan Proposal	112
Lampiran 16	: Lampiran Bimbingan Skripsi.....	114
Lampiran 17	: Dokumentasi	116