

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGGOMSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KOTA KUALA SIMPANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**DEBI SINTIA
1701032096**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGGOMSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KOTA KUALA SIMPANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**DEBI SINTIA
1701032096**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet
FE Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil
Di Puskesmas Kota Kuala Simpang Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Debi Sintia**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032096**
Minat Studi : **Prodi D4 Kebidanan**

**Menyetujui
Komisi Pembimbing**

Medan, 24 Oktober 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Nurrahmaton, SST, M.Kes)

(Mila Syari, SST, M.Keb)

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan,**

(H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

Telah diuji pada tanggal : 24 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Nurrahmaton, SST, M.Kes

Anggota : 1. Mila Syari, SST, M.Keb

2. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 24 Oktober 2018
penulis,

| |
|-----------------|
| Materai 6000 |
|-----------------|

(DEBI SINTIA)

NIM. 1701032096

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE OF FE TABLET CONSUMPTION WITH ANAEMIA ON MATERNAL IN KUALA SIMPANG HEALTH CENTRE 2018

DEBI SINTIA
1701032096

Maternal is one group that is prone to malnutrition, because there is an increase in nutritional needs to meet the needs of mothers and fetuses in the womb. Many nutritional problems that occur in maternal are anemia. Anaemia in maternal is a condition where the hemoglobin level is below 11 gr%. The purpose of this study was to determine the relationship of Fe Tablet Consumption compliance with the incidence of anemia in pregnant women in Kuala City Health Center in 2018.

This study used an analytical survey with a cross-sectional approach. This research was conducted in the city of Kuala Simpang, namely in the City of Simpang Simplified Health Center in 2018 in July-September 2018. The population in this study were all trimester II pregnant women from 12-27 weeks who came to the Kuala Simpang City Health Center as many as 48 people. The sampling technique in this study was carried out with the total population technique as a sample of 48 people. The results of the study were analyzed by using univariate and bivariate analysis with the chi-square test.

From the results of this study found compliance in consuming Fe tablets from 48 respondents of maternal who compliance in consuming Fe Tablets as many as 20 respondents (62.5%) and maternal who did not adhere to consuming Fe Tablets as many as 18 respondents (37.5%). Anemic events from 48 respondents who were anemic maternal were 29 respondents (60.4%), and those who were not anaemia were 19 respondents (39.6%).

The conclusion in this study is that there is a correlation between Fe Tablet Consumption and Anemia in maternal in Kuala Simpang Health Center in 2018 with a probability value of 0.001 or <0.05 . For the Kuala City Health Center, it is expected that health workers will provide more in-depth health counseling to pregnant women regarding the signs of danger for pregnant women, especially anemia.

Keywords: Compliance, Anemia, Pregnant Women

References: 7 books, 4 Internet sites, 6 journals

The Legitimate Rightby:


Helvetia Langugae Centre



ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KOTA KUALA TAHUN 2018

DEBI SINTIA
1701032096

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rawan kekurangan gizi, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin dalam kandungan. Masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia. Anemia pada ibu hamil adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin di bawah 11 gr%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018.

Penelitian ini bersifat survey analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kota kuala simpang yaitu di Puskesmas Kota Kuala Simpang tahun 2018 pada bulan Juli-September 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II dari 12-27 minggu yang datang ke Puskesmas Kota Kuala Simpang sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *total populasi* seluruhnya dijadikan sampel penelitian sebanyak 48 orang. Hasil penelitian dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Dari hasil penelitian ini didapatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dari 48 responden ibu hamil yang patuh mengkonsumsi Tablet Fe sebanyak 20 responden (62.5%) dan ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi Tablet Fe sebanyak 18 responden (37.5%). Kejadian anemia dari 48 responden ibu hamil yang anemia sebanyak 29 responden (60.4%), dan yang tidak anemia sebanyak 19 responden (39.6%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018 dengan nilai probabilitasnya 0,001 atau $< 0,05$. Bagi Puskesmas Kota Kuala, diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan kesehatan yang lebih mendalam kepada ibu hamil mengenai tanda - tanda bahaya ibu hamil khususnya anemia.

Kata Kunci : Kepatuhan, Anemia, Ibu Hamil
Referensi : 7 buku, 4 Situs Internet, 6 Jurnal
Tahun Referensi : 2012 – 2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr. Keb) pada program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Adapun judul penelitian ini **“Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kota Kuala Simpang Tahun 2018”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca.

Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini sebagaimana mestinya. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, M.M, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. Ismail Effendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Nurrahmaton, SST., M.Kes Dosen Peembimbing I yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Mila Syari, SST., M.Keb Selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes. Selaku Penguji yang telah menyediakan waktu serta kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah banyak memberikan motivasi, materi dan doa yang tiada hentinya selama ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan

Medan, 24 Oktober 2018

Debi Sintia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Debi Sintia
Tempat, Tanggal Lahir : Kota Kuala Simpang, 9-01-1993
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 (tiga) dari 3 (tiga) bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Suriadi
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Nama Ibu : Jamaliah
Pekerjaan Ibu : IRT
Alamat : Desa Perdamaian, Kota Kuala Simpang
Kab. Aceh Tamiang

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1999-2005 : SD Negeri 2 Kuala Simpang
2. Tahun 2005-2008 : SMP Negeri 2 Kuala Simpang
3. Tahun 2008-2011 : SMA Negeri 2 Kejuruan Muda
4. Tahun 2011-2014 : Diploma III Kebidanan Stikes Cut Nyak
Dhien Langsa
5. Tahun 2017-2018 : Diploma IV Kebidanan Institut Kesehatan
Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------|
| COVER LUAR | |
| COVER DALAM | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN | |
| ASBTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu..... | 6 |
| 2.2. Telaah Teori..... | 8 |
| 2.2.1. Definisi Anemia | 8 |
| 2.2.2. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan | 9 |
| 2.2.3. Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan | 11 |
| 2.2.4. Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan..... | 12 |
| 2.2.5. Penilaian Klinik Anemia..... | 13 |
| 2.2.6. Kategori Anemia | 15 |
| 2.2.7. Pengaruh Anemia Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Janin Secara Umum..... | 15 |
| 2.2.8. Penyebab Anemia Dalam Kehamilan | 17 |
| 2.2.9. Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan..... | 18 |
| 2.2.10. Penanganan Anemia..... | 19 |
| 2.2.11. Devinisi Tablet Fe | 21 |
| 2.2.12. Manfaat Fe Bagi Ibu Hamil | 22 |
| 2.2.13. Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil..... | 23 |
| 2.2.14. Kebutuhan | 23 |
| 2.3. Hipotesis | 25 |

| | |
|--|---------------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 27 |
| 3.1. Desain Penelitian | 27 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian..... | 27 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 27 |
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 27 |
| 3.3.1. Populasi..... | 27 |
| 3.3.2. Sampel..... | 28 |
| 3.4. Kerangka Konsep..... | 28 |
| 3.5. Metode Operasional dan Aspek Pengukuran..... | 28 |
| 3.5.1. Defenisi Operasional..... | 28 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran | 29 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data..... | 30 |
| 3.6.1. Jenis Data | 30 |
| 3.6.2. Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas | 31 |
| 3.7. Metode Pengolahan Data | 32 |
| 3.8. Analisis Data..... | 33 |
| 3.8.1. Analisis Univariat | 33 |
| 3.8.2. Analisis Bivariat..... | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 34 |
| 4.1.1. Letak Geografis..... | 34 |
| 4.2. Hasil Penelitian | 34 |
| 4.2.1. Karakteristik Responden..... | 34 |
| 4.2.2. Analisis Univariat | 35 |
| 4.2.3. Analisa Bivariat..... | 36 |
| 4.3. Pembahasan | 37 |
| 4.3.1. Analisa Univariat | 37 |
| 4.3.2. Analisa Bivariat..... | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 44 |
| 5.1. Kesimpulan | 44 |
| 5.2. Saran | 44 |
| 5.2.1. Aspek Teoritis..... | 44 |
| 5.2.2. Aspek Praktis | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-----------------------------------|----------------|
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep | 28 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| Tabel 3.1. | Aspek Pengukuran..... | 29 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Karakteristik Umur Responden di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018..... | 34 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018..... | 35 |
| Tabel 4.3. | Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018..... | 35 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018..... | 36 |
| Tabel 4.5. | Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Kuala tahun 2018..... | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1 : Lembar Kuesioner | 49 |
| Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas | 50 |
| Lampiran 3 : Master Data Penelitian | 51 |
| Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas Output | 52 |
| Lampiran 5 : Hasil Ouput Penelitian | 55 |
| Lampiran 6 : Surat Survey Awal..... | 58 |
| Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal | 59 |
| Lampiran 8 : Surat Uji Validitas | 60 |
| Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas | 61 |
| Lampiran10 : Surat Izin Penelitian | 62 |
| Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian | 63 |
| Lampiran 12 : Surat Permohonan Pengajuan Judul Skripsi | 64 |
| Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal | 65 |
| Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi | 66 |
| Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal..... | 67 |
| Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi | 69 |
| Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian | 70 |