

## DAFTAR PUSTAKA

1. Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik. Departemen Komunikasi dan Informatika, Republik Indonesia; 2008.
2. Data Primer Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara [Internet]. Available from: <https://sumut.bps.go.id/>
3. Mujianto. Cara Cepat Mengatasi 10 Besar Kasus Muskuloskeletal Dalam Praktik Klinik Fisioterapi. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
4. International Labour Organization. The Prevention of Occupational Diseases. *Int Labour Organ.* 2013;13(4):641–5.
5. Sekarsari D, Farzan A. Hubungan Lama Kerja, Gerakan Repetitif Dan Postur Janggal Pada Tangan Dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Pekerja Pemecah Batu Di Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2016. *J Ilm Mhs Kesehat Masy.* 2017;2(6).
6. Fitriani RN. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Dugaan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Operator Komputer Bagian Sekretariat di Inspektorat Jenderal Kementerian Pekerjaan Umum Tahun 2012. 2015;
7. Septiawati D, Hasyim H, Najmah N. *Ergonomic Risk Factors During Typing and Its Association with Carpal Tunnel Syndrome* (Cts). 2013;4(3):237–44.
8. Kuntodi. *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs). :1–3. Available from: <http://konsulhiperkes.wordpress.com/category/artikel/DampakPenggunaanKeyboard>
9. *Occupational Health and Safety Council Of Ontario* (OHSCO). *MSD Prevention Guideline For Ontario.* 2008;(June):Part 1.
10. Noor HZ. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
11. Barcenilla A, March LM, Chen JS, Sambrook PN. *Carpal tunnel syndrome and its relationship to occupation: a meta-analysis.* 2011;51(2):250–61.
12. Ali KM, Sathiyasekaran BWC. *Computer professionals and carpal tunnel syndrome* (CTS). 2006;12(3):319–25.
13. Nuruddin M. Ergonomi Komputer [Internet]. 2013. Available from: <https://nuruddinmh.wordpress.com/2013/04/12/ergonomi-komputer/>
14. Binhasyim. [Internet]; 2009. Available from: <http://binhasyim.wordpress.com/2009/07/29/carpal-tunnel-syndrome/>
15. Arjuno. *Carpal Tunnel Syndrome* bagi Pekerja IT [Internet]. 2009. Available from: <https://jogjafisio.wordpress.com/2009/19/carpal-tunnel-syndrome-bagi-pekerja-it/>.
16. Merulalia. Postur Tubuh yang ergonomis Saat Bekerja [Internet]. 2010. Available from: <https://merulalia.wordpress.com/2010/08/30/postur-tubuh-yang-ergonomis-saat-bekerja/>.
17. Tarwaka. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UBIBA Press; 2004.
18. Agustin CPM. Hubungan masa kerja dan sikap kerja dengan kejadian Sindrom Terowongan Karpal pada pembatik CV. pusaka Beruang Lasem.

- 2013;
19. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
  20. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan dan Umum. Bandung: Cipta Pustaka; 2012.
  21. Trumble TE, Diao E, Abrams RA, Gilbert-Anderson MM. *Single-portal endoscopic carpal tunnel release compared with open release: a prospective, randomized trial*. 2002;84(7):1107–15.

## Lampiran 1

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN POSTUR JANGGAL DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI BADAN PUSAT STATISTIK PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2018

##### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Masa Kerja :  
Bidang :

##### B. Risiko *Carpal Tunnel Syndrome*

Beri tanda ceklis (✓) untuk jawaban yang anda pilih !

No.	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda pernah merasakan bebal (mati rasa) pada pergelangan tangan bagian depan sebelum menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
2.	Apakah anda pernah merasakan kesemutan yang menjalar pada jari jempol, telunjuk dan jari tengah sebelum menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
3.	Apakah anda pernah merasakan seperti rasa terbakar atau nyeri pada pergelangan tangan bagian depan sebelum menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
4.	Apakah anda pernah merasakan kelemahan pada tangan sebelum menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
5.	Apakah anda menggunakan <i>mouse</i> komputer lebih dari 3 jam 20 menit setiap harinya?		
6.	Apakah anda pernah merasakan bebal (mati rasa) pada pergelangan tangan bagian depan setelah menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
7.	Apakah anda pernah merasakan kesemutan yang menjalar pada jari jempol, telunjuk dan jari tengah setelah menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
8.	Apakah anda pernah merasakan seperti rasa terbakar atau nyeri pada pergelangan tangan bagian depan		

	setelah menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
9.	Apakah anda pernah merasakan kelemahan pada tangan setelah menjadi pekerja dengan menggunakan komputer?		
10.	Jika anda pernah merasakan keluhan di atas, apakah keluhan tersebut mengganggu pekerjaan anda?		
11.	Apakah dalam menggunakan <i>mouse</i> komputer pergelangan tangan anda sejajar dengan posisi <i>mouse</i> ?		
12.	Apakah di dalam bekerja Anda lebih banyak menggunakan <i>mouse</i> komputer dari pada menggunakan <i>keyboard</i> ?		
13.	Apakah Anda selalu menggunakan <i>mouse</i> dengan bantalan ketika menggunakan <i>mouse</i> komputer?		
14.	Apakah ketika anda sedang bekerja anda sering membuka jejaring sosial?		
15.	Apakah ketika anda sedang bekerja anda sering browsing?		

**LEMBAR OBSERVASI****HUBUNGAN POSTUR JANGGAL DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI BADAN PUSAT STATISTIK PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2018**

No.	Nama Responden	Postur Tangan	Keterangan
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			

38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			

Keterangan :

Berisiko apabila terdapat postur janggal

Tidak berisiko apabila tidak terdapat postur janggal