

**PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP  
PELAKSANAANNYA OLEH IBU DI DESA SEI  
TAMPANG KABUPATEN LABUHANBATU  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**EKA WULAN DARI  
1701032063**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM  
INSTITUSI KESEHATAN HELVEIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP  
PELAKSANAANNYA OLEH IBU DI DESA SEI  
TAMPANG KABUPATEN LABUHANBATU  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Oleh:

**EKA WULAN DARI  
1701032063**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM  
INSTITUSI KESEHATAN HELVEIA  
MEDAN  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pelaksanaan Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Eka Wulan Dari  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1701032063  
**Minat Studi** : D4 Kebidanan

**Menyetujui:  
Komisi Pembimbing**

**Medan, 02 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Sri Rintani Sikumbang, S.S.T., M.Kes)**

**(Marlina, S.K.M., M.K.M)**

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia Medan  
Dekan,**

**(H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)**  
**NIDN. (0125096601)**

**Telah di Uji Pada Tanggal : 02 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Sri Rintani Sikumbang, S.S.T., M.Kes**

**Anggota : 1. Marlina, S.K.M., M.K.M**

**2. Mayang Wulan, S.S.T., M.K.M**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

(EKA WULAN DARI)  
NIM. 1701032063

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF INFANT MESSAGES COUNSELING ON THE IMPLEMENTATION BY MOTHERS AT SEI TAMPANG LABUHANBATU IN 2018**

**EKA WULAN DARI  
1701032063**

*Touch is the first language for mother and baby. A touch in the form of a gentle massage expresses mother's affection and is able to meet the baby's need for physical contact. According to WHO (World Health Organization) the age of infants 1-6 months is an important stage because it requires stimulation such as baby massage for optimal growth and development. An initial survey conducted on 15 mothers at Sei Tampang Labuhanbatu stated that massage was done if the baby had a fever, illness, fuss and was carried out by a traditional birth attendant. The purpose of this study was to determine the effect of infant massage counseling on the implementation by mothers at Sei Tampang Labuhanbatu.*

*This research is a quasi-experimental study with pretest-posttest design without using a control group. The study was conducted in Labuhanbatu from June to September 2018. Samples in this study were mothers who had babies aged 3-12 months with sampling techniques that were purposive sampling totaling 30 respondents. The data analysis used univariate and bivariate analysis.*

*Based on the result of the study when the pretest obtained that the mother which was done a baby massage with a category of less as many as 30 people (100%). The posttest implementation of mothers in infant massage results in a good category of 14 people (47.7%). The results of the sig normality test.  $0.019 < \text{sig } \alpha 0.05$ , then Wilcoxon test was done with the results of sig.  $0.00 < \text{sig } \alpha 0.05$ , then  $H_a$  was accepted.*

*The conclusion of this study shows that there is an effect of infant massage counseling on the implementation by the mother at Sei Tampang Labuhanbatu in 2018. It is suggested for mothers to carry out infant massage independently for their babies to provide benefits directly to the mother and optimal growth and development of the baby.*

**Keywords: Counseling, Baby Massage.**

*The Legitimate Right by:*

*Helvetia Language Center*

## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN PIJAT BAYI TERHADAP PELAKSANAANNYA OLEH IBU DI DESA SEI TAMPANG LABUHANBATU TAHUN 2018

**Eka Wulan Dari  
1701032063**

Sentuhan merupakan bahasa pertama bagi ibu dan bayi. Sentuhan dalam bentuk pijatan lembut mengungkapkan rasa kasih sayang ibu dan mampu memenuhi kebutuhan bayi akan kontak fisik. Menurut WHO (*World Health Organization*) usia bayi 1-6 bulan merupakan tahapan yang penting karena memerlukan stimulasi seperti pijat bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Survei awal yang dilakukan kepada 15 Ibu di Desa Sei Tampang Labuhanbatu menyatakan bahwa pijatan dilakukan apabila bayi mengalami demam, sakit, rewel dan dilakukan oleh dukun bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan pijat bayi terhadap pelaksanaannya oleh ibu di Desa Sei Tampang Labuhanbatu.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu (*quasi eksperimen*) dengan rancangan *pretest-posttest* tanpa menggunakan kelompok kontrol. Penelitian dilakukan di Labuhanbatu dari bulan Juni-September 2018. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi umur 3-12 bulan dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* berjumlah 30 responden. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian saat *pretest* didapat ibu dalam melaksanakan pijat bayi dengan kategori kurang 30 orang (100%). Pelaksanaan *posttest* ibu dalam pijat bayi hasilnya kategori baik 14 orang (47,7%). Hasil uji normalitas sig. 0,019 < sig  $\alpha$  0,05 maka dilakukan uji *wilcoxon* dengan hasil sig. 0,00 < sig  $\alpha$  0,05, maka  $H_a$  diterima.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan pijat bayi terhadap pelaksanaannya oleh ibu di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018. Disarankan bagi ibu untuk melaksanakan pijat bayi secara mandiri kepada bayinya agar memberikan manfaatnya secara langsung bagi ibu dan pertumbuhan serta perkembangan bayi yang optimal.

**Kata Kunci** : Penyuluhan, Pijat Bayi  
**Daftar Pustaka** : 12 Buku, 9 Jurnal, 1 Website, Tahun (2013-2018)

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kepada penulis rahmat dan karunianya baik jasmani maupun rohani sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang ber judul **“Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pelaksanaannya Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institusi Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc.,M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Komp., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institusi Kesehatan Helvetia.
4. H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt., Selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., Selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Sri Rintani Sikumbang, SST, M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Marlina, S.K.M, M.K.M., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Mayang Wulan, SST, M.K.M, selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritikan dan masukan agar skripsi ini lebih baik.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, pendukung baik moril maupun materi dan mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kedua adik saya, terimakasih sudah menjadi adik yang selalu mendoakan, mendukung dan menjadi semangat bagi penulis dalam menyusun skripsi.
12. Terkhusus untuk teman-teman yang selalu meluangkan waktu untuk memberi semangat, dukungan dan bantuan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi

ini. semoga Allah SWT memberikan Rahmat dan Karunia-nya dan melindungi kita semua. Amin, Amin, Amin ya robbal Alamin.

Medan, September 2018  
Penulis,

**EKA WULAN DARI**  
**NIM.1701032063**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Eka Wulan Dari  
Tempat/Tgl. Lahir : Merbau/ 31 Mei 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sudiyono  
Pekerjaan : Karyawan Swasta  
Nama Ibu : Suratmi  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Desa Perkebunan Milano Marbau, Kabupaten  
Labuhanbatu Utara

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD N 112233 Sidorejo
2. Tahun 2008-2011 : SMP Swasta Widya Dharma
3. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Merbau
4. Tahun 2014-2017 : Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>COVER LUAR</b>	
<b>COVER DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan penelitian.....	7
1.4. Manfaat penelitin.....	7
1.4.1. Bagi responden.....	7
1.4.2. Bagi tempat penelitian.....	7
1.4.3. Bagi institusi.....	7
1.4.4. Bagi peneliti selanjutnya.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Penelitian Terdahulu.....	8
2.2. Telaah Teori.....	9
2.2.1. Pelaksanaan Pijat Bayi.....	9
2.2.2. Pijat Bayi.....	11
2.3. Hipotesa.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
3.1. Desain Penelitian.....	44
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	44
3.2.1. Waktu Penelitian.....	45
3.3. Populasi Dan Sampel.....	45
3.3.1. populasi.....	45
3.3.2. Sampel.....	45
3.4. Kerangka Konsep.....	46
3.5. Defenisi Operasional Dan Aspek Pengukuran.....	46
3.6. Tehnik Pengumpulan Data.....	48
3.6.1. Data Primer.....	48
3.6.2. Data Skunder.....	48

3.6.3. Data Tertier .....	48
3.7. Metode Pengolahan Data.....	48
3.8. Tehnik Analisa .....	49
3.8.1. Analisa Univariat .....	49
3.8.2. Analisa Bivariat .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
4.2. Hasil Penelitian .....	51
4.2.1. Analisis Univariat .....	52
4.2.1.1. Pretest Pelaksanaan Pijat Bayi .....	52
4.2.1.2. Post-Test Pelaksanaan Pijat Bayi .....	61
4.2.2. Analisa Bivariat .....	69
4.2.2.1. Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi .....	69
4.3. Pembahasan .....	71
4.3.1. Pelaksanaan Pijat Bayi.....	71
4.3.2. Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	77
5.2. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
Gambar 2.1.	Perahan Cara India.....	28
Gambar 2.2.	Peras Dan Putar .....	29
Gambar 2.3.	Telapak Kaki .....	29
Gambar 2.4.	Tarikan Lembut Jari.....	29
Gambar 2.5.	Gerakan Peregangan .....	29
Gambar 2.6.	Titik Tekanan .....	30
Gambar 2.7.	Punggung Kaki.....	30
Gambar 2.8.	Peras Dan Putar Punggung Kaki .....	30
Gambar 2.9.	Perahan Cara Swedia .....	30
Gambar 2.10.	Gerakan Menggulung .....	31
Gambar 2.11.	Mengayuh Sepeda .....	31
Gambar 2.12.	Gerakan I Love You .....	33
Gambar 2.13.	Walking Fingers .....	33
Gambar 2.14.	Jantung Besar .....	33
Gambar 2.15.	Kupu-Kupu.....	34
Gambar 2.16.	Memijat Ketiak.....	34
Gambar 2.17.	Perahan Cara India.....	34
Gambar 2.18.	Peras Dan Putar .....	35
Gambar 2.19.	Membuka Tangan .....	35
Gambar 2.20.	Putar Jari-Jari.....	35
Gambar 2.21.	Punggung Tangan.....	36
Gambar 2.22.	Wrist Circle .....	36
Gambar 2.23.	Perahan Cara Swedia .....	36
Gambar 2.24.	Gerakan Menggulung .....	37
Gambar 2.25.	Menyetrika Dahi.....	37
Gambar 2.26.	Menyetrika Alis.....	38
Gambar 2.27.	Hidung Senyum I.....	38
Gambar 2.28.	Mulut Senyum II.....	38
Gambar 2.29.	Mulut Senyum III .....	38
Gambar 2.30.	Belakang Telinga.....	39
Gambar 2.31.	Punggung .....	39
Gambar 2.32.	Gerakan Menyetrika .....	39
Gambar 2.33.	Gerakan Melingkar .....	40
Gambar 2.34.	Gerakan Menggaruk .....	40
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep .....	46

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1.	Pretest-Posttest Desain .....	42
Tabel 3.2.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran Variabel ..	45
Tabel4.1.	Distribusi Frekuensi Penilaian Pretest Pijat Bayi Oleh Ibu Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	52
Tabel4.2.	Distribusi Frekuensi Pada Pretest Pelaksanaan Pijat Bayi Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018 .....	60
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Penilaian Posttest Pijat Bayi Oleh Ibu Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	61
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Pada Pretest Pelaksanaan Pijat Bayi Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018 .....	69
Tabel4.5.	Uji Normalitas Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pelaksanaannya Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018.....	69
Tabel 4.6.	Uji Wilcoxon Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pelaksanaannya Oleh Ibu Di Desa Sei Tampang Labuhanbatu Tahun 2018.....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	: Daftar Tilik .....
Lampiran 2	: SAP Penyuluhan Pijat Bayi
Lampiran 3	: Leaflet PijatBayi
Lampiran 4	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran 5	: Surat Permohonan Survei Awal Dari Institut Kesehatan Helvetia
Lampiran 6	: Surat Permohonan Penelitian Dari Institut Kesehatan Helvetia
Lampiran 7	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 8	: Lembar Konsul Bimbingan I
Lampiran 9	: Lembar Konsul Bimbingan II
Lampiran 10	: Dokumentasi