

## DAFTAR PUSTAKA

1. Marmi SS. ASI Saja Mama. I. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2014. V.
2. Nurheti Yuliarti. Keajaiban ASI. Revisi 201. Fiva R, editor. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET; 2017.
3. Bayu dr. M. Pintar ASI dan Menyusui. II. Romadhona G, editor. Jakarta Selatan: Panda Media; 2016. 5 p.
4. Wiji RN. ASI dan Panduan Ibu Menyusui. II. Isna1, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015. 27 p.
5. Kemenkes. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Vol. 51, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2015.
6. dr. Hj. Utami Roesli, SPA, MBA, BCLC F. Panduan Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
7. Kusumaningrum T. Gambaran Faktor-Faktor Ibu Yang Tidak Memberikan ASI Eksklusif di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali. 2016;
8. Kemenkes. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia. 2015.
9. Sumut D. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2012 [Internet]. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Medan. Medan; 2013. Available from:  
[http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2012/02\\_Profil\\_Kes\\_Prov.SumateraUtara\\_2012.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/02_Profil_Kes_Prov.SumateraUtara_2012.pdf)
10. Prasetyono DS. Buku Pintar ASI Eksklusif. Yogyakarta: DIVA Press; 2009.
11. Adiningrum H. Buku Pintar ASI Eksklusif. Sant E, editor. Jakarta: Salsabila; 2014.
12. Siregar DMA. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi ASI Oleh Ibu Melahirkan. 2014;1–18. Available from: <http://library.usu.ac.id>
13. Sulistyowati T. Perilaku Ibu Bekerja dalam Memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Japanan Wilayah Kerja Puskesmas Kemlagi-Mojokerto. J Exp Psychol Gen [Internet]. 2014;136(1):23–42. Available from: <http://library.usu.ac.id>
14. Wenas W. Faktor-Faktor Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tompaso kecamatan Tompaso. 2012; Available from: <http://library.usu.ac.id>
15. Rachmaniah N. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif. World J Gastroenterol [Internet]. 2014;13(15):2209–13. Available from: <http://library.usu.ac.id>
16. Satino, Setyorini Y. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara di Kota Surakarta. J Terpadu Ilmu Kesehatan [Internet]. 2014;3(2):106–214. Available from: <http://library.usu.ac.id>
17. Damayanty S, Avicenna K, Nurdianti. Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari. J Kesehat Masy [Internet]. 2015;1(3):1–5. Available from: <http://library.usu.ac.id>
18. Bahriyah F, Putri M, Jaelani AK. Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap

- Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *J Endur* [Internet]. 2017;2(2):113–8. Available from: <http://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1699>
19. Mamonto T. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotobangon Kecamatan Kotamobagu Timur Kota Kotamobagu. *kesmas Univ Sam Ratulangi* [Internet]. 2015;56–66. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id>
  20. Pertiwi P. Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif. 2012;1–84. Available from: <http://library.usu.ac.id>
  21. Yanuarti IP. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Grogol. 2016;45–6. Available from: <http://library.usu.ac.id>
  22. Goty K. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Post Partum. 2016;11(2):55–9. Available from: <http://library.ac.id>
  23. IDAI. ASI [Internet]. Jakarta; 2013. Available from: [www.idai.or.id](http://www.idai.or.id)
  24. Nirwana AB. ASI dan Susu Formula. I. Abay, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014. vii+188.
  25. Sulistyoningsih H. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011. XIV+242.
  26. Weni Kristiyanasari. ASI. Menyusu dan SADARI. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011. 102 p.
  27. Notoadmodjo PDS. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2012. XIX+243.
  28. Nugroho DT. ASI dan Tumor Payudara. II. Budi J, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015. vii+140.
  29. Soetjningsih P. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: EGC; 2014. xix+675.
  30. Mubarak WI. Promosi Kesehatan Untuk Kependidikan. Jakarta: Trans Info Media (TIM); 2013.
  31. Sugiyono PD. Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). 8th ed. Bandung: Alfabeta; 2017. xiv + 630.
  32. Muhamad I. Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan dan Umum. Bandung: Pustaka Media Perintis; 2011.
  33. Sariyanti. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dalam Pemberian ASI Eksklusif. *J Appl Microbiol* [Internet]. 2015;119(3):859–867. Available from: <http://library.usu.ac.id>
  34. Rahmawati M. Faktor-Faktor yang berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui. *KesMaDaSka*. 2010;1(1):8–17.
  35. Untari J. Hubungan Antara Karakteristik Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ninggir, Kabupaten Sleman. 2017;
  36. Agustina TA. Hubungan Faktor Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan ASI Eksklusif di Desa Dukuwaru Wilayah Puskesmas Dukuwaru Kabupaten Tegal. 2015;123–5.
  37. Nurisa E. Pengaruh Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sisir Kota Batu. 2016;
  38. Sutrisno. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Sikap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kartasura, Kabupaten Sukoharjo. *J Appl Microbiol*. 2015;119(3):859–867.

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORM CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden Mahasiswa Institut Kesehatan helvetia yang bernama : Talenta Zalukhu, dalam penelitian yang berjudul Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Plus Lahewa, Kabupaten Nias Utara Tahun 2018, guna menyelesaikan Studi Pendidikan Magister Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Helvetia dan menjadi evaluasi bagi Puskesmas dalam memberikan informasi tentang ASI Eksklusif kepada masyarakat serta menambah wawasan responden mengenai hal dalam pemberian ASI Eksklusif. Demikian surat persetujuan menjadi responden ini saya tandatangani, agar dipergunakan seperlunya.

Lahewa, 2018

( )

## KUISIONER PENELITIAN

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUS LAHEWA, KABUPATEN NIAS UTARA TAHUN 2018

Nama Ibu : \_\_\_\_\_

Usia Ibu : \_\_\_\_\_

Anak Ke : \_\_\_\_\_

Usia Ibu : \_\_\_\_\_

Pekerjaan :     IRT                           

                      PNS                           

                      Petani                           

                      Wiraswasta                   

                      Pegawai swasta                   

#### A. PENGETAHUAN

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Yang dimaksud pemberian ASI eksklusif adalah hanya memberikan ASI saja kepada bayi tanpa memberikan makanan tambahan apapun kecuali obat atau vitamin dari usia 0-6 bulan.		
2	Memberikan ASI saja kepada bayi tanpa adanya tambahan makanan atau minuman atau apa pun pada bayi usia 0-6 bulan dapat membuat bayi ibu tercukupi zat gizinya, mudah dicerna dan berguna secara baik oleh tubuh bayi.		
3	Air susu pertama yang keluar dari hari pertama		

	berwarna kekuning-kuningan merupakan air susu yang kaya dengan zat anti infeksi dan berprotein tinggi.		
<b>4</b>	Memberikan asi kepada bayi, dapat dilakukan kapan saja sesuai permintaan bayi sekitar 12-15 kali selama 24 jam.		
<b>5</b>	Ibu yang menyusui secara eksklusif ternyata lebih mudah dan lebih cepat kembali ke berat badan semula seperti sebelum hamil		
<b>6</b>	Asi yang diberikan kepada bayi tidak dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan anak.		
<b>7</b>	Ibu yang menyusui lebih cepat terkena kanker payudara dibandingkan ibu yang tidak menyusui		
<b>8</b>	Manfaat lain dari memberikan asi secara eksklusif (0-6 bulan) adalah menunda kesuburan dan mengurangi beban ekonomi bagi keluarga.		
<b>9</b>	Makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) sebaiknya diberikan setelah bayi berusia 7 bulan ke atas.		
<b>10</b>	Cara memberikan asi pada bayi diberikan dari kedua payudara secara bergantian sebagai tindakan untuk mencegah terjadinya pengerasan payudara.		

## **B. DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN**

1. Petugas kesehatan pernah memberikan bimbingan tentang cara perawatan payudara dan menyusui?

Ya

Tidak

2. Petugas kesehatan telah meyakinkan ibu bahwa bayi memperoleh makanan yang mencukupi dari ASI saja selama 6 bulan.

Ya

Tidak

1. Dengan bimbingan dari petugas kesehatan ibu mampu menyusui bayinya secara mandiri.

Ya

Tidak

2. Dengan penjelasan dari petugas kesehatan ibu mengetahui manfaat ASI eksklusif bagi ibu dan bayi

Ya

Tidak

3. Petugas kesehatan membiarkan bayi bersama ibunya segera sesudah lahir selama beberapa jam pertama dan membiarkan bayi untuk menyusui dini (ibu langsung menyusui bayi)

Ya

Tidak

**PANDUAN WAWANCARA MENDALAM (INDEPH INTERVIEW)**

**TENTANG**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN PLUS  
LAHEWA, KABUPATEN NIAS UTARA TAHUN 2018**

---

**Waktu Wawancara :** Hari : \_\_\_\_\_, Tanggal: \_\_\_\_\_ 2018

**Ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif Pada Bayinya**

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Pertanyaan :

1. Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan asi eksklusif?
2. Menurut ibu apa yang dimaksud dengan kolostrum?
3. Menurut ibu, apa manfaat dari ASI Eksklusif tersebut?
4. Menurut ibu, sampai usia berapa sebaiknya anak diberikan ASI tanpa makanan/minuman tambahan lainnya?
5. Apakah selama pemberian ASI Eksklusif, susu formula atau makanan lain dapat diberikan walaupun Cuma sekali saja selama masa 6 bulan?
6. Apakah ibu pernah menyusui sebelumnya dan apa saja hambatan yang ibu dapatkan selama menyusui si bayi?
7. Bagaimana ibu mengatasi masalah tersebut?
8. Jika ASI yang keluar masih sedikit apa yang harus dilakukan oleh ibu?
9. Pada usia berapa bayi ibu diberikan makanan lain selain ASI?
10. Apakah selama memberikan ASI, suami/keluarga mendukung ibu atau melarang ibu memberikan ASI?
11. Apakah ada mitos yang ibu dengar tentang pemberian ASI?
12. Apakah ibu pernah bertanya kepada petugas kesehatan tentang ASI Eksklusif?
13. Apakah ada Alasan lain mengapa ibu berhenti memberikan ASI pada Bayi ibu?

**PANDUAN WAWANCARA MENDALAM (INDEPH INTERVIEW)**

**TENTANG**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN PLUS  
LAHEWA, KABUPATEN NIAS UTARA TAHUN 2018**

---

**Waktu Wawancara :** Hari : , Tanggal: 2018

**Orang Terdekat**

Nama :  
Umur :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Hubungan dengan ibu :

Pertanyaan :

1. Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan asi eksklusif?
2. Menurut ibu apa yang dimaksud dengan kolostrum?
3. Menurut ibu, apa manfaat dari ASI Eksklusif tersebut?
4. Menurut ibu, sampai usia berapa sebaiknya anak diberikan ASI tanpa makanan/minuman tambahan lainnya?
5. Apakah selama pemberian ASI Eksklusif, susu formula atau makanan lain dapat diberikan walaupun Cuma sekali saja selama masa 6 bulan?
6. Apakah ibu pernah menyusui sebelumnya dan apa saja hambatan yang ibu dapatkan selama menyusui si bayi?
7. Bagaimana ibu mengatasi masalah tersebut?
8. Jika ASI yang keluar masih sedikit apa yang harus dilakukan oleh ibu?
9. Pada usia berapa bayi ibu diberikan makanan lain selain ASI?
10. Apakah selama memberikan ASI, suami/keluarga mendukung ibu atau melarang ibu memberikan ASI?
11. Apakah ada mitos yang ibu dengar tentang pemberian ASI?
12. Apakah ibu pernah bertanya kepada petugas kesehatan tentang ASI Eksklusif?
13. Apakah ada Alasan lain mengapa ibu berhenti memberikan ASI pada Bayi ibu.