

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN
PLUS LAHEWA, KABUPATENNIAS UTARA
TAHUN 2018**

TESIS

Oleh :

**TALENTA ZALUKHU
1602011097**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN PLUS
LAHEWA, KABUPATEN NIAS UTARA
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salahsatu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)
Pada Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

**TALENTA ZALUKHU
1602011097**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

Judul Tesis : **Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Plus Lahewa, Kabupaten Nias Utara Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Talenta Zalukhu**

Nomor Induk Mahasiswa : **1602011097**

Minat Studi : **Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi**

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Ayi Darmana, M.Si

Ivansri Marsaulina P, SST., M.Kes

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia**

Dr. Ayi Darmana, M.Si

Telah diuji pada tanggal :

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr.Ayi Darmana, M.Si
Anggota : 1. Ivansri Marsaulina Panjaitan, SST,M.Kes
2. Dr. Dra. Megawati, S.Kep,Ns
3. Dr.Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST, MA.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, magister, dan/atau dokter), baik di Institut Kesehatan Helvetia maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penelaah/Tim Penguji
3. Dalam penulisan Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan

Talenta Zalukhu
NIM. 1602011097

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Talenta Zalukhu Lahir di Gunungsitoli, 05 Juni 1991, beragama Kristen Protestan, bertempat tinggal di Jl. Yos Sudarso No. 26, Pelabuhan Angin, Kota Gunungsitoli, Nias. Penulis merupakan anak ke 3 dari pasangan Ayah Alisada Zalukhu, SH dan Ibu Sudiari Zandrato, STh (Alm).

Riwayat pendidikan Penulis dimulai dari Sekolah Dasar (SD) Negeri 5 Gunungsitoli lulus pada Tahun 2003, Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 3 Gunungsitoli lulus pada tahun 2006, Sekolah Menengah Atas (SMA) Swasta Santo Xaverius Gunungsitoli lulus pada tahun 2009, Pendidikan Diploma III Kebidanan Sari Mutiara, Medan lulus pada tahun 2012, Diploma IV Sekolah Tinggi Kesehatan Helvetia, Medan lulus pada tahun 2015. Penulis melanjutkan pendidikan pada program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Peminatan Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi di Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2016.

Demikian Riwayat Hidup ini diperlukan dengan sebenarnya.

ABSTRACT

FACTORS THAT AFFECT ASI ECCLUSIVE GIVING IN PUSKESMAS PERAWATAN WORKING AREAS PLUS LAHEWA, NORTH NIAS DISTRICT YEAR 2018

**TALENTA ZALUKHU
1602011097**

Insufficient knowledge about the benefits of breastfeeding and the incessant promotion of formula milk make many mothers fail to breastfeed their babies exclusively. The 2010 Basic Health Research stated that only 15.3% of infants aged less than 6 months were exclusively breastfed. The purpose of this study was to determine the factors that influence exclusive breastfeeding and how other factors can influence mothers not to exclusively breastfeed their babies at the working area of the Lahewa Plus Health Care Center in North Nias Regency in 2018.

This research method used is mixed method. The Mixed method design in this research is Sequential Explanatory Mixed Method which aims to make qualitative data help provide deeper and more ideas for quantitative results. The population in this study were all mothers who had babies aged 7-12 months as many as 57 mothers while sampling using total sampling. Data analysis using Chi-square Test with a significance of 0.05.

The results of the study of 57 respondents conducted by the authors based on statistical tests showed that there was an influence of education on exclusive breastfeeding. Other factors that influence exclusive breastfeeding are beliefs and scattered myths so that they have a major influence on their actions to exclusively breastfeed their babies.

It is expected that Health agencies can provide information by increasing knowledge to mothers to suckle by holding counseling about breastfeeding so that mothers understand and understand the importance of exclusive breastfeeding. For breastfeeding mothers are expected to take the time to communicate with health workers to add information and understand the importance of exclusive breastfeeding to babies and their benefits for the development of the baby in the future.

Keywords : Knowledge, exclusive breastfeeding

Bibliography : 18 books + 16 journals + 4 articles (2010-2017)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASIEKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN PLUS LAHEWA, KABUPATEN NIAS UTARA TAHUN 2018

TALENTA ZALUKHU
1602011097

Pengetahuan yang kurang tentang manfaat ASI dan gencarnya promosi susu formula membuat banyak ibu gagal menyusui bayinya secara eksklusif. Riset Kesehatan Dasar 2010 menyebutkan, hanya 15,3% bayi umur kurang dari 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif dan bagaimanakah faktor lain dapat memengaruhi ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayinyadi wilayah kerja Puskesmas Perawatan Plus Lahewa Kabupaten Nias Utara Tahun 2018.

Metode penelitian ini yang digunakan adalah *mixed method*. Desain *Mixed method* dalam penelitian ini adalah *Sequential Explanatory Mixed Method* yang bertujuan agar data kualitatif membantu memberikan gagasan yang lebih mendalam dan lebih banyak untuk hasil kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan sebanyak 57 orang ibu sedangkan pengambilan sampel menggunakan total sampling. Analisa data dengan menggunakan Uji *Chi-square* dengan kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian dari 57 responden yang dilakukan oleh penulis Berdasarkan uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan terhadap pemberian ASI Eksklusif. Faktor lain yang memengaruhi pemberian ASI Eksklusif adalah Kepercayaan dan mitos-mitos yang tersebar sehingga memiliki pengaruh besar dalam tindakannya untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Diharapkan kepada instansi Kesehatan dapat memberikan informasi dengan menambah pengetahuan kepada ibu – ibu menyusui misalnya dengan mengadakan penyuluhan tentang ASI agar ibu-ibu tersebut mengerti dan memahami betapa pentingnya pemberian ASI eksklusif. Bagi ibu menyusui diharapkan dapat meluangkan waktunya untuk berkomunikasi dengan Tenaga kesehatan agar menambah informasi dan mengerti betapa pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi serta manfaatnya bagi perkembangan bayi untuk kedepannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif
Daftar Pustaka : 18 Buku + 16 Jurnal + 4 Artikel (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Plus Lahewa, Kabupaten. Nias Utara Tahun 2018”

Penyusunan Tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih Gelar Magister Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia minat studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi.

Dalam penulisan Tesis ini, peneliti banyak menerima saran dan masukan ilmu yang membangun dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, MSc, M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia, sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Tesis ini
5. Anto, SKM, M.Kes, M.M., selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
6. Ivansri Marsaulina P, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membimbing, memberikan waktu dan motivasi serta kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan Tesis ini.
7. Dr. Dra Megawati, S.Kep, Ns., selaku Dosen Penguji III yang telah banyak membantu dan membimbing, memberikan waktu dan motivasi serta kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan Tesis ini.
8. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, SST., MA. Kes., selaku Dosen Penguji IV yang telah banyak membantu dan membimbing, memberikan waktu dan motivasi serta kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan Tesis ini.
9. Seluruh dosen dan civitas Akademik Institut Kesehatan Helvetia yang telah memberi bekal ilmu untuk penyusunan Tesis ini
10. Bapak kepala Puskesmas Perawatan Plus Lahewa Firman Jaya Nazara, AMK dan Seluruh Tenaga Kesehatan Puskesmas Perawatan Plus Lahewa, Kab. Nias

Utara yang telah memberi izin kepada penulis untuk memperoleh data dalam penyusunan Tesis ini.

11. Kedua Orangtua penulis, Bapak AL. Zalukhu dan Ibu Sud. Zentrato (Alm) dan kepada saudara-saudari penulis yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil serta dukungan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini.
12. Teman-teman mahasiswi program S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia yang telah banyak memberikan dukungan doa dan motivasi dalam penyelesaian Tesis ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu dalam penyelesaian Tesis ini yang telah membantu dalam memberikan dorongan dan dukungan dalam menyelesaikan Tesis ini.

Penulis menyadari bahwa Tesis ini belum sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritikan dan saran demi kesempurnaan Tesis ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayahNya atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan

Medan, Oktober 2018

Penulis,

(Talenta Zalukhu)

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I: PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu | 10 |
| 2.2. Telaah Teori | 14 |
| 2.2.1. Pengertian ASI Eksklusif | 14 |
| 2.2.2. Komposisi ASI | 16 |
| 2.2.3. Manfaat ASI | 21 |
| 1. Bagi Bayi..... | 22 |
| 2. Bagi Ibu | 26 |
| 3. Bagi Keluarga | 29 |
| 4. Bagi Negara..... | 29 |
| 5. Bagi Bumi | 30 |
| 2.2.4. Cara Menyusui Yang Benar | 31 |
| 2.2.5. Faktor Yang Memengaruhi Produksi ASI..... | 32 |
| 2.2.6. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif | 36 |
| 1. Pengetahuan | 36 |
| 2. Dukungan Tenaga Kesehatan..... | 39 |
| 3. Umur | 42 |
| 4. Pendidikan..... | 43 |
| 5. Pekerjaan..... | 44 |
| 6. Paritas..... | 45 |
| 2.3. Landasan Teori | 46 |
| 2.4. Kerangka Konsep | 48 |
| 2.5. Kerangka Berpikir | 48 |
| 2.6. Hipotesis Penelitian..... | 49 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 50 |
| 3.1. Desain Penelitian | 50 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 50 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 50 |

| | |
|---|-----------|
| 3.2.2 Waktu Penelitian | 51 |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian | 51 |
| 3.3.1. Populasi | 51 |
| 3.3.2 Sampel | 51 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data | 53 |
| 3.4.1. Jenis Data | 53 |
| 3.4.2 Teknik Pengumpulan Data | 53 |
| 3.4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas | 54 |
| 3.5. Variabel dan Defenisi Operasional | 55 |
| 3.5.1. Variabel Penelitian | 55 |
| 3.5.2 Defenisi Operasional | 56 |
| 3.6. Metode Pengukuran..... | 57 |
| 3.7. Metode Pengolahan Data..... | 59 |
| 3.8. Analisa Data | 60 |
| 3.8.1. Analisis Data Kuantitatif..... | 60 |
| 3.8.2. Analisis Data Kualitatif | 62 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 63 |
| 4.1. Gambaran Umum Penelitian | 63 |
| 4.2. Analisis Univariat | 64 |
| 4.2.1. Umur | 64 |
| 4.2.2 Pendidikan | 64 |
| 4.2.3 Pekerjaan..... | 65 |
| 4.2.4 Paritas | 66 |
| 4.2.5 Pengetahuan | 66 |
| 4.2.6 Dukungan Tenaga Kesehatan | 67 |
| 4.2.7 Pemberian ASI Eksklusif | 67 |
| 4.3. Analisis Bivariat..... | 68 |
| 4.3.1. Hubungan Umur dengan Pemberian ASI Eksklusif | 68 |
| 4.3.2. Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif | 69 |
| 4.3.3. Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif .. | 69 |
| 4.3.4. Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif | 70 |
| 4.3.5. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif | 71 |
| 4.3.6. Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif | 72 |
| 4.4. Analisis Multivariat..... | 72 |
| 4.5. Pembahasan Kuantitatif..... | 74 |
| 4.5.1. Analisis Univariat | 74 |
| 4.5.2. Analisis Bivariat | 78 |
| 4.5.3. Analisis Multivariat | 86 |
| 4.6. Hasil Penelitian Kualitatif | 89 |
| 4.7. Pembahasan Kualitatif..... | 101 |

| | |
|--|------------|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 104 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 104 |
| 5.2. Saran..... | 105 |

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------------|---|---------|
| Tabel 3.1. | Aspek Pengukuran | 58 |
| Tabel 3.2. | Uji Normalitas | 61 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Umur | 64 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Pendidikan | 64 |
| Tabel 4.3. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Pekerjaan .. | 65 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Paritas | 66 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Pengetahuan | 66 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Frekuensi Responden Bersarkan Dukungan Tenaga Kesehatan..... | 67 |
| Tabel 4.7. | Distribusi Frekuensi Responden Pemberian ASI Eksklusif | 67 |
| Tabel 4.8. | Tabulasi Silang Hubungan Umur Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 68 |
| Tabel 4.9. | Tabulasi Silang Hubungan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 69 |
| Tabel 4.10. | Tabulasi Silang Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 69 |
| Tabel 4.11. | Tabulasi Silang Hubungan Paritas Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 70 |
| Tabel 4.12. | Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 71 |
| Tabel 4.13. | Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 72 |
| Tabel 4.14. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Pengertian ASI Eksklusif | 89 |
| Tabel 4.15. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Pengertian Kolostrum | 90 |
| Tabel 4.16. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Manfaat ASI Eksklusif | 91 |
| Tabel 4.17. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Batas Usia Pemberian ASI tanpa makanan tambahan . | 91 |
| Tabel 4.18. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Pemberian Makanan lain pada masa ASI Eksklusif | 92 |
| Tabel 4.19. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Hambatan Pada Saat Menyusui | 93 |
| Tabel 4.20. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Cara mengatasi Hambatan tersebut | 94 |
| Tabel 4.21. | Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang | |

| | |
|--|-----|
| hal yang dilakukan jika ASI Sedikit | 95 |
| Tabel 4.22. Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Usia Bayi pada saat diberikan makanan selain ASI | 96 |
| Tabel 4.23. Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Dukungan keluarga pada masa ASI Eksklusif | 97 |
| Tabel 4.24. Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Mitos yang didengar | 98 |
| Tabel 4.25. Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Keaktifan Subjek dalam hal bertanya kepada Tenkes .. | 99 |
| Tabel 4.26. Matriks Hasil Wawancara Dengan Subjek Penelitian Tentang Alasan Lain ibu berhenti memberikan ASI | 100 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|-------------------------|---------|
| 2.1. | Landasan Teori | 47 |
| 2.2. | Kerangka Konsep | 48 |
| 2.3. | Kerangka Berpikir | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Halaman |
|--|---------|
| 1. Inform Consent | 106 |
| 2. Kuesioner Penelitian | 117 |
| 3. Surat ijin Penelitian | 114 |
| 4. Surat Balasan Penelitian | 115 |
| 5. Lembar Konsultasi Pembimbing I | 116 |
| 6. Lembar Konsultasi Pembimbing II | 117 |