

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG KAWASAN TANPA
ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PEGAWAI
DI DINAS KESEHATAN KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH :

INDRA FACHRIZAL
NIM : 1602022011



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG KAWASAN TANPA
ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PEGAWAI
DI DINAS KESEHATAN KOTA TEBING TINGGI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Memeroleh
Gelara Sarjana Kesehatan Masyarakat
(S.K.M.)**

Oleh :

INDRA FACHRIZAL
NIM : 1602022011



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Persepsi tentang Kawasan Tanpa Rokok dengan Perilaku Merokok Pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Indra Fachrizal**
Nomor Induk Mahasiswa : **1602022011**
Minat Studi : **Administrasi dan Kebijakan Kesehatan**

Menyetujui
Komisi Pembimbing :

Medan, 10 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes.) (Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes.)

Fakultas Kesehatan masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Dr. Ayi Darmana, M.Si.)

Telah Diuji Pada Tanggal : 10 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes.
Anggota : 1. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes.
2. Sukamto, S.K.M., M.Kes.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya (skripsi) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan/atau doktor), baik di Institut Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

Indra Fachrizal
NIM : 1602022011

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Indra Fachrizal
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalan Dodek, 8 Juni 1985
Status : Menikah
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Anak Ke : 1 dari 3 Bersaudara
Status : Menikah
Alamat : Jl.KH.M.Khatib Desa Nenassiam
Kec.Medang Deras Kabupaten Batubara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Fachri Asty
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Azparinda
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl.KH.M.Khatib Desa Nenassiam
Kec.Medang Deras Kabupaten Batubara

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1992 – 1998 : SDN 010235 Nenassiam
2. Tahun 1998 – 2001 : SLTPN 2 Bandar Khalifah
3. Tahun 2001 – 2004 : MAN 1 Medan
4. Tahun 2004 – 2007 : DIII Keperawatan USU
5. Tahun 2016 – 2018 : S1 Kesehatan Masyarakat IKH Medan

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG KAWASAN TANPA ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PEGAWAI DI DINAS KESEHATAN KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2018

INDRA FACHRIZAL
NIM : 1602022011

Perilaku merokok merupakan masalah yang berkaitan dengan kesehatan masyarakat. Hasil survey pendahuluan menunjukkan bahwa Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi sudah menerapkan KTR, namun pada kenyataannya masih ada pegawai yang merokok di kawasan Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan persepsi tentang kawasan tanpa rokok dengan perilaku merokok pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi tahun 2018.

Jenis penelitian adalah *survey explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi sebanyak 45 orang dengan Sampel adalah seluruh populasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar persepsi pegawai tentang KTR adalah cukup (60%) dan sebagian besar pegawai adalah merokok (75,6%). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara persepsi tentang KTR dengan perilaku merokok pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018 dengan nilai $p = 0,001$.

Disarankan kepada Pemerintah Kota Tebing Tinggi agar meninjau kembali pelaksanaan Perwal yang ada dan menambahkan konten pengawasan agar implementasi KTR lebih bisa berjalan dengan baik dan Kepala Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi agar membentuk satgas pemantauan pelaksanaan KTR.

Kata Kunci : Persepsi, Kawasan Tanpa Rokok, Perilaku Merokok
Daftar Pustaka : 17 Buku dan 10 Internet (2008 – 2016)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PERCEPTION ABOUT NON-SMOKING AREA ON SMOKING BEHAVIOR OF EMPLOYEE AT HEALTH DEPARTMENT TEBING TINGGI 2018

INDRA FACHRIZAL
NIM: 1602022011

Smoking behavior is a problem related to public health. The results of the preliminary survey show that the Health Department of Tebing Tinggi has implemented KTR, but in reality there are still employees who smoke in the area of Tebing Tinggi City Health Department. The purpose of this study was to determine the relationship of perceptions about non-smoking area with smoking behavior of employees at the Health Department of Tebing Tinggi City in 2018.

This type of research is survey explanatory research with a cross sectional approach. The population of this study was 45 employees in the Health Department of Tebing Tinggi, with the sample being the entire population. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Fisher Exact Test.

The results showed that most employees' perceptions of KTR were sufficient (60%) and most employees were smoking (75.6%). The results of the statistical test showed that there was a relationship between perceptions of KTR and the smoking behavior of employees at the Tebing Tinggi City Health Department in 2018 with a value of $p = 0.001$.

It is suggested to the Government of Tebing Tinggi to review the implementation of the existing Regulations and add supervision content so that the implementation of KTR can run well and the Head of the Health Department of Tebing Tinggi City to form a task force to monitor the implementation of KTR.

Keywords: Perception, Non-Smoking Area, Smoking Behavior

Bibliography: 17 Books and 10 Internet (2008 - 2016)

The Legitimate Right by:

Helvetia Lnguage Centre

BY: A. Deswita

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. yang melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Seiring shalawat dan salam penulis sampaikan keharibaan junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat beliau semoga kelak mendapat limpahan syafaat dari beliau.

Adapun judul skripsi ini adalah : **“Hubungan Persepsi tentang Kawasan Tanpa Rokok dengan Perilaku Merokok Pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018”**. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan serta fasilitas sehingga skripsi ini dapat disusun, antara lain penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Penasehat Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom, M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia.
5. Teguh Suharto, S.E., M.Kes., selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
7. Nuraini, S.Pd., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
8. Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

9. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Sukamto, S.K.M., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
11. Seluruh staf dosen dan para pegawai tata usaha Institut Kesehatan Helvetia.
12. dr. Nanang Fitra Aulia, Sp.PK., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk memberikan izin penelitian.
13. Dr. Ronald H. Saragih, M.Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Pematang Siantar yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk mengizinkan melakukan uji validitas kuesioner penelitian.
14. Teristimewa kepada Ayahanda Fachri Asty dan Ibunda Azparinda dan istri tersayang Tri Suci Ramadani, AM.Keb., yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah meluangkan waktunya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini kiranya Allah SWT. dapat melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua.

Medan, Oktober 2018
Penulis,

Indra Fachrizal
NIM : 1602022011

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN (KEASLIAN PENELITIAN)	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	10
2.2. Rokok.....	11
2.2.1. Pengertian Rokok.....	11
2.2.2. Kandungan Rokok	12
2.2.3. Bahaya Akibat Rokok	16
2.3. Perilaku Merokok	19
2.3.1. Pengertian Perilaku Merokok	19
2.3.2. Aspek- aspek Perilaku Merokok.....	21
2.3.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku.....	22
2.4. Persepsi	24
2.4.1. Definisi Persepsi	24
2.4.2. Proses Persepsi.....	25
2.4.3. Jenis Persepsi	26
2.4.4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Persepsi	26
2.4.5. Pengukuran Persepsi	28
2.5. Hubungan Persepsi dengan Perilaku	28
2.6. Kawasan Tanpa Rokok	30
2.6.1. Pengertian Kawasan Tanpa Rokok	30
2.6.2. Ruang Lingkup KTR.....	30
2.6.3. Tujuan KTR	32
2.6.4. Kebijakan KTR	33
2.6.5. Perlunya KTR di Indonesia.....	35
2.6.6. Kebijakan KTR di Kota Tebing Tinggi	37

2.7.	Kerangka Teori	41
2.8.	Hipotesis	41
BAB	III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1.	Desain Penelitian	42
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1.	Lokasi Penelitian	42
3.2.2.	Waktu Penelitian	42
3.3.	Populasi dan Sampel	42
3.3.1.	Populasi	42
3.3.2.	Sampel	43
3.4.	Kerangka Konsep	34
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	43
3.5.1.	Definisi Operasional	43
3.5.2.	Aspek Pengukuran	44
3.6.	Metode Pengumpulan Data	45
3.6.1.	Jenis Data	45
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	45
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	46
3.7.	Metode Pengolahan Data	48
3.8.	Analisis Data	49
3.8.1.	Analisis Univariat	49
3.8.2.	Analisis Bivariat	49
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	51
4.2.	Hasil Penelitian	53
4.3.	Pembahasan	61
BAB	V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1.	Kesimpulan	68
5.2.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran	44
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Persepsi.....	47
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Kota Tebing Tinggi Tahun 2018	54
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Persepsi KTR di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Persepsi tentang KTR di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018.....	59
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018.....	59
Tabel 4.5. Distribusi Hubungan Persepsi tentang KTR dengan Perilaku Merokok Pegawai di Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi Tahun 2018	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	41
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas
- Lampiran 3 : Master Data Penelitian
- Lampiran 4 : Output Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Output Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 7 : Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 12 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 15 : Dokumentasi