

DAFTAR PUSTAKA

1. Bidanku. Pijat Bayi Dapat Memperkuat Ikatan Batin Ibu dan Anak [Internet]. Bidanku.com. 2016 [cited 2018 Sep 20]. Available from: <https://bidanku.com/pijat-bayi-dapat-memperkuat-ikatan-batin-ibu-dan-anak>
2. Wulandari R. Salah Kaprah Pijat Bayi Tradisional [Internet]. 2016 [cited 2018 Jul 20]. Available from: <http://ediscetak.co/berita-salah-kaprah-pijat-bayi-tradisional-69905.html>
3. Kemenkes RI. Peraturan Materi Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 [Internet]. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Available from: <https://osf.io/nf5me%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.tree.2015.01.012%0Ahttps://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1047840X.2017.1373546%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.lindif.2016.07.011%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2017.06.011%0Ahttp://programme.exo>
4. Baroo'ah B, Arifah S, Yuniartika S W. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam memijat bayi secara mandiri di kelurahan girimargo sragen. 2015;11.
5. Riksani R. Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi. Jakarta: Dunia Sehat; 2017.
6. Soekidjo N. Kesehatan Masyarakat ilmu dan seni. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
7. Winingsih M. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Balita tentang Pijat Bayi di BPM Wahidah, SST. Tahun 2016. J Genta Kebidanan. 2016;
8. Pribadi FD. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu Mencari Pelayanan Pijat Bayi di Kelurahan Tamantirta Kecamatan kasihan Kabupaten Bantul Yogyakarta. 2013;
9. Dewi AR. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Pijat Bayi di Kelurahan Wadung Getas Kecamatan Wonosari Klaten. Naskah Publ. 2012;
10. Sawitri C. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pijat Bayi di Bidan Praktek Swasta Jauniwati Indrapuri Aceh Besar Tahun 2012. J Penelit. 2012;
11. Fransisca DH, SpA I. Panduan cerdas perawatan bayi. Jakarta: Pustaka Bunda; 2015.
12. Yunus P. Petunjuk Praktis Pemijatan Bayi 0-3 Bulan [Internet]. 2012 [cited 2018 Jul 15]. Available from: <http://yunusputra.blog.spot.co.id/2012/07/Petunjuk-Praktis-Pemijatan-Bayi-0-3.html>
13. Roesli U. Pedoman pijat bayi prematur & bayi usia 0-3 bulan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
14. Prasetyono DS. Buku Pintar Pijat Bayi. Jogjakarta: Buku Biru. Yogyakarta: Buku Biru; 2017.
15. Wahid M, Chayatin N. Buku ajar kebutuhan dasar manusia teori & aplikasi dalam praktik. Jakarta: EGC; 2007.

16. Luthan F. Perilaku Organisasi.(edisi ke-10). Yogyakarta: Andi; 2006.
17. Notoatmodjo S. Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT. Rinjeka Cipta; 2014.
18. Mubarak WI. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
19. Budiman RA. Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika. 2013. 1-18 p.
20. Andriyani R. Hubungan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2015;2(6):270–3.
21. Susila S. Metode Penelitian Epidemiologi Bidang Kedokteran dan Kesehatan. Yogyakarta: Bursa Ilmu; 2014.
22. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Suroyo RB, editor. Bandung: Cipta pustaka Media Printis. 2016.
23. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan & Umum. Begum, Razia D, editor. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016. 11-200 p.
24. Kusbiantoro D. Perilaku Pijat Bayi Berhubungan Dengan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga. *J Penelit Kesehat*. 2014;03.
25. Subekti Y. Keajaiban Pijat Bayi dan Balita. Jakarta: PT. Wahyu Media; 2012.

Lampiran 1**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
PELAKSANAAN PIJAT BAYI PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN
TEBING TINGGI KABUPATEN
SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2018**

Pengkajian Data Demografi

Petunjuk Pengisian

- Semua pertanyaan harus dijawab
- Untuk nomor 1,2 dan 3 dijawab dengan mengisi pertanyaan yang diuraikan
- Untuk pertanyaan selanjutnya dijawab dengan memberikan tanda check list (√) pada tempat yang telah disediakan
- Setiap pertanyaan dijawab hanya dengan satu jawaban yang sesuai menurut anda.

1. Nomor responden :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Jumlah Anak :

I. PENGETAHUAN

Pilihlah salah satu jawaban dari setiap pertanyaan dibawah ini yang dianggap paling sesuai

1. Apa yang ibu ketahui tentang pijat bayi
 - a) Pengobatan yang melakukan tindakan dengan tekanan pada tempat-tempat tertentu
 - b) Keterampilan pijat dengan kekuatan tenaga dalam
 - c) Sentuhan pijat pada bayi yang dapat memberikan manfaat bagi tumbuh kembang anak

2. Bagaimana kondisi bayi ibu setelah diberikan pemijatan
 - a) Bayi menjadi sakit
 - b) Bayi menjadi tenang dan diam
 - c) Bayi menjadi tenang dan senang
3. Menurut ibu cara pemijatan bayi yang benar berumur 0-3 bulan adalah
 - a) Gerakan pemijatan dilakukan dengan tekanan yang kuat dan waktu yang lama
 - b) Gerakan pemijatan dilakukan dengan sentuhan halus disertai dengan tekanan ringan dalam waktu yang singkat
 - c) Gerakan pemijatan dilakukan dengan sedikit tekanan
4. Menurut ibu cara pemijatan bayi yang benar ketika berumur 3-12 bulan adalah
 - a) Gerakan pemijatan dilakukan dengan sentuhan halus disertai dengan tekanan ringan dalam waktu yang singkat
 - b) Gerakan pemijatan dilakukan dengan tekanan dan waktu yang semakin meningkat
 - c) Gerakan pemijatan dilakukan dengan kekuatan tenaga dalam
5. Menurut ibu mulai dari usia berapakah untuk pertama kalinya bayi boleh dipijat
 - a) > 2,5 tahun
 - b) 3 bulan
 - c) 0 bulan
6. Kapan waktu yang tepat untuk melakukan pijat bayi
 - a) Malam hari
 - b) Siang hari
 - c) Pagi hari
7. Menurut ibu bagaimana kondisi bayi yang boleh mendapatkan pijat bayi
 - a) Bayi dalam keadaan sakit
 - b) Bayi dalam keadaan sehat dan berat badan normal
 - c) Bayi yang dalam perawatan

8. Pada kondisi yang bagaimana tidak diperbolehkan untuk dilakukan pemijatan pada bayi anda
 - a) Memijat bayi langsung selesai makan
 - b) Bayi dalam keadaan rewel dan menangis
 - c) Bayi dalam keadaan tenang dan senang
9. Berapa lama bayi boleh dipijat
 - a) > 1 jam
 - b) 20-30 menit
 - c) 15 menit
10. Menurut ibu apa manfaat yang diperoleh bayi ketika dilakukan pemijatan pada bayi ibu
 - a) Mengetahui tanda atau gejala bayi sedang sakit
 - b) Bayi menjadi tenang dan nyenyak tidur sesudah selesai dipijat
 - c) Membantu proses tumbuh kembang anak, membuat bayi rileks, dan membantu efektivitas tidur
11. Menurut ibu apa yang menyebabkan bayi menangis meronta-ronta saat bayi di pijat
 - a) Bayi dalam keadaan lapar
 - b) Pijatan terlalu dipaksakan dan tidak memperhatikan kesiapan bayi sebelum diberikan pijatan
 - c) Bayi dalam keadaan senang
12. Apa saja yang mungkin terjadi jika bayi dipijat sebelum diberi makan
 - a) Bayi akan menangis karena merasa lapar
 - b) Bayi akan muntan
 - c) Bayi senang dan tenang
13. Menurut ibu efek apa yang mungkin pada bayi jika pemijatan dilakukan tidak sesuai dengann tata cara pemijatan yang seharusnya
 - a) Gangguan pada struktur tulang dan pengumpulan darah pada organ-organ tertentu
 - b) Tubuh bayi akan mengalami ppembengkakan
 - c) Kulit bayi akan mengalami iritasi

14. Menurut ibu apa yang akan terjadi bila bayi dipijat dalam kondisi sakit

- a) Bayi akan sehat
- b) Penyakit akan semakin parah
- c) Bayi akan menjadi aktif dan lincah

15. Bagaimana posisi bayi yang tepat ketika bayi diberikan pemijatan?

- a) Bayi berdiri saat pemijatan
- b) Bayi dalam posisi duduk saat pemijatan
- c) Bayi dibaringkan dan posisi telentang

II. SIKAP RESPONDEN

Pilihlah jawaban **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan cara menceklis/contreng (✓) pada kolom yang telah disediakan.

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Semua bayi yang berusia 0-12 bulan harus dilakukan pijat bayi.				
2	Pijat bayi dapat dilakukan oleh siapa saja				
3	Jika bayi menangis ketika dipijat maka ibu akan membiarkannya				
4	Ibu sebaiknya mengatur jadwal untuk melakukan pijat bayi				
5	Pemijatan bayi boleh dilakukan dari bagian tubuh bayi yang mana saja				
6	Ada perlakuan khusus yang perlu dilakukan untuk melakukan pijat bayi				
7	Sebelum tali pusat bayi lepas sebaiknya tidak dilakukan pemijatan didaerah perut				
	Total lama pemijatan adalah 15 menit				
9	Memijat bayi boleh dilakukan saat kapan saja bahkan saat bayi sedang tidur.				
10	Bayi dipijat diruangan yang hangat dan tidak pengap				
	pengap				

Keterangan:

SS = Sangat setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

S = Setuju

TS = Tidak setuju

III. PELAKSANAAN PIJAT BAYI

Chek list pelaksanaan tentang pijat bayi

Cara pengisian : beri tanda (√) untuk yang dilakukan / tidak dilakukan

No.	Pernyataan	Penilaian	
		Ya	Tidak
1	Apakah ibu pernah mengikuti pijat bayi di Puskesmas Paya Lembang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai?		