

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
PELAKSANAAN PIJAT BAYI PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN
TEBING TINGGI KABUPATEN
SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh :

**KRISNAWATI SITUMORANG
1701032550**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
PELAKSANAAN PIJAT BAYI PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN
TEBING TINGGI KABUPATEN
SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kebidanan D4 dan Memeroleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh :

**KRISNAWATI SITUMORANG
1701032550**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Pijat Bayi pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Krisnawati Situmorang**

Nomor Induk Mahasiswa : **1701032550**

Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui
Komisi Pembimbing:

Medan, 09 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Mayang Wulan, SST, M.K.M)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)

Telah Diuji Pada Tanggal : 09 Oktober 2018

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Ketua : Mayang Wulan, SST, M.K.M

Anggota : 1. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M

2. Jitasari Tarigan Sibero, SST., S.Pd., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN (KEASLIAN PENELITIAN)

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 09 Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

Krisnawati Situmorang
NIM : 1701032550

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Krisnawati Situmorang
Nim : 1701032550
Tempat Tanggal Lahir : Sei Priok/ 26 November 1989
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : Pertama (1)
Alamat : Dusun III Desa Sei Priok Kec Tebing Tinggi
Nama Orang tua :
Ayah : Togar Situmorang
Ibu : Remi Simbolon
Pekerjaan :
Ayah : Wiraswasta
Ibu : Guru

II. Riwayat Pendidikan

Tahun : SD Negeri 102100
Tahun : SMP Negeri 1 Tebing Tinggi
Tahun : SMA Ostrom Methodist Tebing Tinggi
Tahun : III Akademi Kebidanan Mitra Husada
Tahun : Prodi D IV Kebidanan Helvetia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH THE IMPLEMENTATION OF INFANT MASSAGE FOR 0-6 MONTHS BABIES AT PAYA LOMBANG HEALTH CENTER TEBING TINGGISUB DISTRICT OF SERDANG BEDAGAI DISTRICT IN 2018

**KRISNAWATI SITUMORANG
NIM : 1701032550**

Health experts through research found evidence that babies who are often massaged will grow healthy, breathe well and sleep well. Many false understandings about baby massage. Knowledge and attitudes influence the implementation of healthy living behavior and in overcoming problems that do not understand the benefits and implementation of infant massage. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge and attitudes with the implementation of infant massage.

The type of this research is quantitative, descriptive correlation research design with cross sectional approach. The populations in this study were all mothers who had 0-6 month babies as many as 248 people and the sampling technique in this study was accidental sampling as many as 35 people. Primary data collection was collected by questionnaire and analyzed using chi-square test.

The results showed that most respondents had less knowledge as many as 14 people (40.0%) and negative attitudes as many as 22 people (62.9%). Analysis of statistical tests using Chi-square test obtained P value (0.002) for knowledge and P (0.002) for attitude.

The conclusion of this study shows that there is a relationship between mother's knowledge and attitudes with the implementation of infant massage for 0-6 month babies at Paya Lombang Health Center, Tebing Tinggi Sub District, Serdang Bedagai District in 2018. It is suggested that the local Health Center can make baby massage training for health workers to improve midwife's knowledge and skills in doing baby massage, and it is expected that health workers to improve the guidance of community participation in the field of baby health, especially providing education about infant massage so that people know the benefits of baby massage.

Keywords: Knowledge, Attitude, Baby Massage.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PELAKSANAAN PIJAT BAYI PADA BAYI 0-6 BULAN DI PUSKESMAS PAYA LOMBANG KECAMATAN TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2018

KRISNAWATI SITUMORANG
NIM : 1701032550

Pakar kesehatan melalui penelitian menemukan adanya bukti bahwa bayi yang seringkali dipijat akan tumbuh dengan sehat, bernafas dengan baik dan juga tidur nyenyak. Banyak pemahaman-pemahaman keliru tentang pijat bayi. Pengetahuan dan sikap memengaruhi pelaksanaan terhadap perilaku hidup sehat dan dalam menanggulangi masalah yang kurang mengerti tentang manfaat dan pelaksanaan pijat bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pelaksanaan pijat bayi pada bayi.

Jenis penelitian ini kuantitatif, desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi 0-6 bulan sebanyak 248 orang dan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* sebanyak 35 orang. Pengumpulan data primer dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisa menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 14 orang (40,0%) dan sikap negatif sebanyak 22 orang (62,9%). Analisa uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-square* didapatkan nilai P (0,002) untuk pengetahuan dan P (0,002) untuk sikap.

Kesimpulannya adalah ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pelaksanaan pijat bayi pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai tahun 2018. Kepada Puskesmas setempat, diharapkan dapat membuat pelatihan pijat bayi bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bidan dalam melakukan pijat bayi. Dan diharapkan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan pembinaan peran serta masyarakat di bidang kesehatan bayi khususnya memberikan pendidikan tentang pijat bayi supaya masyarakat mengetahui manfaat dari pijat bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pijat Bayi

Daftar Pustaka : 15 Buku dan 4 Internet (2013 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Pijat Bayi pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Paya Lembang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom.,M.M.,M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Mayang Wulan, SST., MKM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, MKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Jitasari Tarigan Sibero, SST., S.Pd., M.Kes, selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. dr. Rosnani selaku Kepala Puskesmas Paya Lembang yang telah memberikan izin melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Paya Lembang.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
12. Kepada suami dan anak-anak tersayang atas semua support yang telah diberikan hingga mempermudah penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 09 Oktober 2018
Penulis

Krisnawati Situmorang

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Peneliti Terdahulu	6
2.2 Telaah Teori	7
2.2.1 Pijat Bayi	7
2.2.2 Definisi Praktik/Pelaksanaan.....	25
2.2.3 Pengetahuan	26
2.2.4 Sikap.....	31
2.3 Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	48
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	48
3.2.2. Waktu Penelitian	48
3.3. Populasi dan Sampel.....	49
3.3.1. Populasi	49
3.3.2. Sampel.....	49
3.4. Kerangka Konsep.....	49
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	50
3.5.1. Definisi Operasional	50
3.5.2. Aspek Pengukuran	51
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	52
3.6.1. Jenis Data	52
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
3.7. Metode Pengolahan Data	48

3.8. Analisa Data.....	49
3.8.1. Analisa Univariat	49
3.8.2. Analisa Bivariat	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	60
4.2. Hasil Penelitian	61
4.3. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. <i>Caress Love</i>	13
Gambar 2.2. <i>Relax</i>	13
Gambar 2.3. <i>Circle Down</i>	14
Gambar 2.4. <i>Smile 1</i>	14
Gambar 2.5. <i>Smile 2</i>	14
Gambar 2.6. <i>Cute</i>	14
Gambar 2.7. <i>Butterfly</i>	15
Gambar 2.8. <i>Cross</i>	15
Gambar 2.9. Mengayuh	15
Gambar 2.10. Bulan Matahari	16
Gambar 2.11. Gerakan <i>I Love You</i>	17
Gambar 2.12. Gerakan <i>Walking Fingers</i>	17
Gambar 2.13. Gerakan <i>Relax</i>	18
Gambar 2.14 <i>Milking India</i>	18
Gambar 2.15 <i>Milking Swedia</i>	18
Gambar 2.16 <i>Rolling</i>	18
Gambar 2.17 <i>Squeezing</i>	18
Gambar 2.18 <i>Thumb After Thumb</i>	19
Gambar 2.19 <i>Spiral</i>	19
Gambar 2.20 <i>Finger Shake</i>	19
Gambar 2.21 <i>Relax</i> tangan disilangkan	20
Gambar 2.22 <i>Relax</i> Diagonal Tangan Kaki	20
Gambar 2.23 <i>Milking India</i>	21
Gambar 2.24 <i>Milking Swedia</i>	21
Gambar 2.25 <i>Squeezing</i>	21
Gambar 2.26 <i>Thumb After Thumb</i>	22
Gambar 2.27 <i>Spiral</i>	22
Gambar 2.28 <i>Finger Shake</i>	22
Gambar 2.29 <i>Relax</i> menyilang kaki	23
Gambar 2.30 <i>Relax</i> menekuk kaki bergantian	23
Gambar 2.31 <i>Go Back Forward</i>	24
Gambar 2.32 <i>Slip</i>	24
Gambar 2.33 Mengunyah	24
Gambar 2.34 <i>Spiral</i>	25
Gambar 2.35 Menggaruk	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran	39
Tabel 3.2.	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan.....	42
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	43
Tabel 3.4.	<i>Reliability Statistics</i>	44
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan Pengetahuan Tentang Pijat Bayi di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Terhadap Pernyataan Sikap Tentang Pijat Bayi di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pijat Bayi di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	53
Tabel 4.7	Distribusi Hubungan Pengetahuan Responden dengan Pelaksanaan Pijat Bayi pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	54
Tabel 4.8	Distribusi Hubungan Sikap Responden dengan Pelaksanaan Pijat Bayi pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Paya Lombang Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Kuesioner.....	72
Lampiran 2	Master Data Uji Validitas	77
Lampiran 3	Master Data Penelitian	79
Lampiran 4	Output Hasil Uji Validitas	81
Lampiran 5	Output Hasil Penelitian	89
Lampiran 6	Surat Izin Survey Awal	93
Lampiran 7	Surat Balasan Survey Awal	94
Lampiran 8	Surat Izin Uji Validitas	95
Lampiran 9	Surat Balasan Uji Validitas	96
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian	98
Lampiran 12	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	99
Lampiran 13	Lembar Revisi Proposal	100
Lampiran 14	Lembar Revisi Skripsi	101
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Proposal	102
Lampiran 16	Lembar Bimbingan Skripsi	104
Lampiran 17	Dokumentasi.....	106