

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sari P. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Postnatal Care. Jakarta Timur: Cv.Trans Info Media; 2014.
2. Rahayu Y, Akhiriyanti N. Buku Ajar Masa Nifas Dan Menyusui. 1 st Ed. Jakarta: Mitra Wacana Medika; 2012. 18-31 p.
3. Safitri I. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali Publikasi. 2016; Available from: [http://eprints.ums.ac.id/47378/20/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/47378/20/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
4. Saraung MW. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Asi pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru. e-Jurnal Keperawatan [Internet]. 2017;5(2):1–8. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/113033-ID-analisis-faktor-faktor-yang-berhubungan.pdf>
5. Yanti D. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Desa Wonorejo Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. 2015;11(1). Available from: <http://ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/127>
6. Mododahi J. Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Dahlia Rsd Liun Kendaghe Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. J Keperawatan [Internet]. 2018;6(1). Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/JurnalKebidananHarapanIbuPekalongnVol.1No.5Tahun2017.pdf>
7. Marliandiani Y, Ningrum P. Buku Ajar Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
8. Herry Rosyati. Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur Tahun 2016. J Kedokt dan Kesehat Indones Indones J Med Heal J [Internet]. 2015;7(2):52–8. Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/1559-3263-1-SM.pdf>
9. Hasanah AI, Hardiani RS, Susumaningrum LA. Hubungan Teknik Menyusui dengan Risiko Terjadinya Mastitis pada Ibu Menyusui di Desa Kemuning Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember (The Correlation between Breastfeeding Techniques and Risk of Mastitis at Kemuning Village of Arjasa Distrincts Jember Regency). Pustaka Kesehat [Internet]. 2017;5(2):260–7. Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/5782-193-11703-1-10-20171113.pdf>
10. BPS. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012. Survei Demogr dan Kesehatan Indonesia [Internet]. 2013;266. Available from: <http://chnrl.org/pelatihan-demografi/SDKI-2012.pdf>
11. Mubarak I. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
12. Kusumasari RA. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Rsd Karanganyar. Procedia - Soc Behav Sci [Internet]. 2014;13(2):13–29. Available from: <http://www.emeraldinsight.com/journals.htm?articleid=851692&show=abst>

- ract%0Ahttp://www.americanbanker.com/issues/179\_124/which-city-is-the-next-big-fintech-hub-new-york-stakes-its-claim-1068345-1.html%5Cnhttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15003161%5Cnhttp://
13. Wulan S, Gurusinga R. Pengaruh Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Volume Asi Pada Ibu Post Partum (Nifas) Di Rsud Deli Serdang Sumut Tahun 2012. 2012;(December). Available from: file:///C:/Users/riwayat/Downloads/JurnalKebidananHarapanIbuPekalonganVol.1No.5Tahun2017.pdf
  14. Kamila A. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Blud Rumah Sakit Ibu Dan Anak Banda Aceh. 2014; Available from: [http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=7610](http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=7610)
  15. Handika dian mufida. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Asi Di BPM Atika, Amd.Keb, Kab. Madiun. 2016; Available from: [http://www.akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id/backsite/file\\_download/](http://www.akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id/backsite/file_download/PenelitianDosenMufidaDianH(2016).pdf)Penelitian Dosen Mufida Dian H ( 2016).pdf
  16. Firdaus DA. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Produksi ASI Postpartum Di Rsud Dr Zainoel Abidin. Banda Aceh. [Internet]. 2016. Available from: [http://www.digilib.fk.unsyiah.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=4197](http://www.digilib.fk.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4197)
  17. Marmi. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Puerperium Care.” Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012. 1-10 p.
  18. Astutik R. Payudara dan laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
  19. Roito J, Noor N. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Deteksi Dini Komplikasi. Jakarta: EGC; 2013.
  20. Asih Y, Risneni. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta Timur: TIM; 2016.
  21. Wawan A. Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010. 89-96 p.
  22. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: cita Pustaka Media Perintis; 2016. 94 p.
  23. Ariani P. Aplikasi Metodologi Pelayanan Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
  24. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 164-168 p.
  25. Hidayat A. Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data. jakarta selatan: Salemba Medika; 2014. 62 p.

## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG *BREAST CARE* DENGAN PELAKSANAAN *BREAST CARE* DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN TAHUN 2017

Nomor Responden :

#### IDENTITAS RESPONDEN

Inisial Ibu :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

#### A. Pengetahuan

1. Pengertian perawatan payudara adalah...
  - A. Kegiatan untuk memperbanyak ASI.
  - B. Untuk memproduksi ASI
  - C. Agar bayi aktif menyusu
  
2. Tujuan perawatan payudara adalah...
  - A. Agar ASI banyak.
  - B. Bengkak
  - C. Membesarkan payudara
  
3. Efek samping dari tidak merawat payudara adalah...
  - A. Payudara bengkak
  - B. Tidak keluarnya ASI
  - C. Sakit
  
4. Perawatan payudara bisa dilakukan...
  - A. Setiap hari
  - B. 2 jam sekali
  - C. Sekali seminggu
  
5. Melakukan perawatan payudara dapat mengurangi .....
  - A. Waktu istirahat
  - B. Kelancaran ASI
  - C. Terjadinya resiko bendungan ASI
  
6. Penyebab terjadinya payudara bengkak adalah .....
  - A. Pengeluaran ASI yang cukup
  - B. Pengeluaran ASI yang jarang
  - C. Pengeluaran ASI yang berlebihan

7. Hal yang perlu diperhatikan dalam melaksanakan perawatan payudara setelah persalinan, yaitu.....
- Puting susu di kompres dengan kapas minyak selama 3-4 menit, kemudian bersihkan dengan kapas minyak
  - Puting susu dibiarkan begitu saja
  - Puting susu dikompres sesering mungkin
8. Persiapan dalam melakukan perawatan payudara antara lain...
- Baby oil, kapas, waslap, handuk, baskom, air hangat dan air dingin
  - Baby oil saja
  - Tidak menggunakan apapun

## B. Sikap

Petunjuk pengisian kuesioner

- Beri tanda (√) pada salah satu kolom sesuai dengan jawaban anda
- Keterangan
  - SS = Sangat Setuju
  - S = Setuju
  - KS = Kurang Setuju
  - TS = Tidak Setuju
  - STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Pengurutan payudara, dilakukan dengan menggunakan minyak ( <i>baby oil</i> )					
2	Sebelum melakukan pengurutan payudara terlebih dahulu dilicinkan kedua tangan dengan minyak dan menempatkan kedua tangan diantara payudara					
3	Pengurutan dimulai dari tengah, keatas, kesamping, dan kebawah (telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan tangan kearah sisi kanan)					
4	Pengurutan diulang sebanyak 20-30 gerakan untuk tiap-tiap payudara					
5	Gerakan ada menyokong payudara kiri dengan satu tangan kiri sedangkan tangan kanan mengurut dengan buku-buku jari kearah puting susu					
6	Pengurutan dilakukan untuk payudara sebelah kanan dan ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiap-tiap payudara					
7	Pengurutan ada memegang pangkal payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal					

	payudara kearah puting susu sebanyak 1 kali					
8	Melakukan pemijatan dari lingkaran hitam payudara ke puting susu hingga keluar cairan ASI dan ditampung dengan tempat yang bersih atau gelas					

### C. Pelaksanaan *Breast Care*

Petunjuk pengisian kuesioner

- Beri tanda (√) pada salah satu kolom sesuai dengan jawaban anda

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Kompres puting susu ibu dengan kasa yang di beri baby oil selama ±5 menit		
2	Letakkan kedua ibu jari di sebelah kiri dan kanan		
3	Menggunakan baby oil saat melakukan pengurutan		
4	Melepaskan pakaian atas ibu		
5	Ibu merasa kesakitan saat di lakukannya breast care		
6	Pengurutan dilakukan berulang selama 20-30 kali		

### KUNCI JAWABAN KUESIONER

- A
- A
- A
- A
- A
- C
- B
- A
- A