

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG *BREAST CARE* DENGAN PELAKSANAAN
BREAST CARE DI KLINIK PRATAMA NIAR
MEDAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

LUSIANA IMELDA

1601032355



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG *BREAST CARE* DENGAN PELAKSANAAN
BREAST CARE DI KLINIK PRATAMA NIAR
MEDAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi
D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

LUSIANA IMELDA

1601032355



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas
Tentang *Breast Care* Dengan Pelaksanaan
Breast Care Di Klinik Pratama Niar Medan
Tahun 2017**

Nama Mahasiswa : **Lusiana Imelda Tobing**

Nomor Induk Mahasiswa : **1601032355**

Menyetujui
Komisi Pembimbing
Medan, 16 Mei 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Tengku Moriza, S.E, M.M)

(Ivansri Marsaulina P, SST, M.K.M)

Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana terapan kebidanan atau S.Tr.Keb, di Institut Kesehatan Helvetia Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 16 Mei 2018
Yang Membuat Pernyataan

(Lusiana Imelda Tobing)
1601032355

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF POSTPARTUM MATERNITY KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON BREAST CARE WITH ITS IMPLEMENTATION IN PRATAMA NIAR CLINIC MEDAN 2017

LUSIANA IMELDA TOBING
1601032355

Breast care is an action to treat the breast, especially during the puerperium to facilitate breast milk, treatments performed on the breast in order to breastfeeding. Based on data in Pratama Niar Clinic Medan in the implementation of breast care from July to November 2017 as many as 30 respondents (70.0%) where most mothers did not do breast care during childbirth. The purpose of this research is to find out the relationship of knowledge and attitude about breast care on postpartum maternity in Pratama Niar Clinic Medan in 2017.

This research used analytic survey design with cross sectional approach. The population of this study were all postpartum maternities as many as 30 respondents and the sample were taken from all population. Data collection techniques are primary, secondary, and tertiary. Data analysis were done by using univariate and bivariate analysis with chi-square test statistic.

The results of the study showed that the majority of respondents were less knowledgeable (46.7%), knowledgeable (33.3%), and knowledgeable (20.0%). The result of statistical test shows the knowledge of p value of 0,020 and attitude variable has p value 0,001. It can be concluded that there is a relationship of knowledge and attitude with breast care in Pratama Clinic Niar Medan in 2017.

It is suggested to health workers to further improve the health service especially about breast health during childbirth, so with increasing health care about breast care, breastfeeding problems due to maternal breast disorders during childbirth.

Keywords: Knowledge, Attitude, Breast Care, Implementation

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG *BREAST CARE* DENGAN PELAKSANAAN *BREAST CARE* DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN TAHUN 2017

LUSIANA IMELDA TOBING
NIM.1601032355

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar ASI, perawatan yang dilakukan pada payudara agar dapat menyusui dengan lancar dan mencegah masalah-masalah yang sering timbul pada saat menyusui. Berdasarkan data di Klinik Pratama Niar Medan diketahui pelaksanaan *Breast Care* dari juli sampai november 2017 sebanyak 30 orang (70,0%) dimana sebagian besar ibu tidak melakukan breast care pada masa nifas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *Breast Care* pada ibu nifas di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas sebanyak 30 orang dan sampel yang digunakan seluruh ibu nifas di Klinik Pratama Niar. Tehnik pengumpulan data adalah primer, sekunder, dan tersier. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan statistik uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berpengetahuan kurang (46,7%), berpengetahuan cukup (33,3%), dan berpengetahuan baik (20,0%). Hasil uji statistik menunjukkan variabel pengetahuan *p value* sebesar 0,020 dan variabel sikap mempunyai *p value* 0,001. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan breast care di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan lagi pelayanan kesehatan khususnya tentang kesehatan payudara ibu semasa nifas, sehingga dengan meningkatnya pelayanan kesehatan tentang *breast care*, maka tidak ditemukan lagi masalah menyusui akibat adanya gangguan payudara ibu semasa nifas.

Kata Kunci :Pengetahuan,Sikap,Breast Care,Pelaksanaan Breast Care
Daftar Pustaka :21 (15 buku,5 jurnal,1 internet)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG BREAST CARE DENGAN PELAKSANAAN BRAST CARE DI KLINIK PRATAMA NIAR KECAMATAN MEDAN AMPLAS KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2017**” Skripsi disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku ketua umum program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Tengku Moriza, SE,MM, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Irvansri Marsaulina Panjaitan SST, M.Kes , selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
8. Siti Hajar, STr.Keb, M.K.M, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dalam menguji, memberikan masukan dan arahan dalam ujian skripsi ini.
9. Seluruh dosen program studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Juniarsih Amd.KEB, selaku Ibu Klinik Medan yang bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Medan.
11. Teristimewa kepada orangtua tercinta Ayahanda Jhon Vieter L.Tobing, S.K.M dan Ibunda tercintaMargareta Pardede, dan juga kepada Bapak Teguh Soeharto, dan teman-teman yang telah banyak sekali memberikan pandangan dukungan, doa, dan material dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mohon maaf atas segala kekurangan dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 16 Mei 2018

Penulis

Lusiana Imelda Tobing

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Lusiana Melda Tobing
Tempat, Tanggal Lahir : Selayo, 04 Januari 1995
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Dua) Dari 2 (Dua) Bersaudara

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001-2007 : SD Negeri 05 KP.Jawa
2. Tahun 2007-2010 : SMP Negeri 1 Solok
3. Tahun 2010-2013 : SMA Negeri 3 Solok
4. Tahun 2013-2016 : D-III Akademi Kebidanan STIKES Mitra Husada Medan

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Bagi Peneliti	7
1.4.2. Bagi Institut Kesehatan Helvetia	7
1.4.3. Bagi Responden	7
1.4.4. Bagi Tempat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	9
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Pengertian Kelancaran Asi	9
2.2.2. Kriteria Kelancaran Produksi Asi	9
2.3. Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>)	10
2.3.1. Perawatan <i>Postnatal</i>	10
2.3.2. Tujuan Perawatan Payudara	11
2.3.3. Waktu Perawatan Payudara.....	12
2.3.4. Prinsip Perawatan Payudara.....	12
2.3.5. Masalah dalam Pemberian Asi.....	13
2.3.6. Pelaksanaan Perawatan Payudara	14
2.4. Nifas	16
2.4.1. Defenisi Masa Nifas.....	16
2.4.2. Tahapan Masa Nifas	17
2.4.3. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	18
2.5. Sikap	20
2.5.1. Pengertian Sikap	21

2.5.2. Komponen pokok Sikap.....	21
2.5.3. Sifat Sikap.....	22
2.5.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	23
2.5.5. Pengukuran Skala Sikap	24
2.6. Pengetahuan	24
2.6.1. Defenisi Pengetahuan.....	25
2.6.2. Tingkat Pengetahuan.....	25
2.6.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
2.7. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.2.2 Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Kerangka Konsep	33
3.5 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	33
3.5.1 Defenisi Operasional.....	33
3.5.2 Aspek Pengukuran	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7 Metode Pengolahan Data	38
3.8 Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.2. Hasil Penelitian.....	45
4.2.1. Karakteristik responden.....	45
4.2.2. Analisis Univariat.....	46
4.2.3. Analisis Bivariat.....	48
4.3. Pembahasan.....	50
4.3.1. Pengetahuan Ibu nifas Tentang <i>Breast Care</i>	50
4.3.2. Sikap Ibu nifas Tentang <i>Breast Care</i>	52
4.3.3. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i>	54
BAB V PENUTUP.....	58
5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep	32
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran.....	35
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Pengetahuan Tentang <i>Breast Care</i> di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Sikap Responden di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Sikap Tentang <i>Breast Care</i> di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	46
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI.....	50
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Kelancaran ASI di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	50
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i> Dengan Kelancaran ASI di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	52
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Antara Sikap Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i> Dengan Kelancaran ASI di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2017.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner	61
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas	69
Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian	72
Lampiran 4 : Hasil Output Uji Validitas	73
Lampiran 5 : Hasil Output Penelitian.....	82
Lampiran 6 : Surat Survey Awal.....	86
Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal	87
Lampiran 8 : Surat Uji Validitas	88
Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas.....	89
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian	91
Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	92
Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal.....	93
Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi	94
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal	95
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 17 : Dokumentasi	99