

DAFTAR PUSTAKA

1. Sari P. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Postnatal Care. Jakarta Timur: Cv.Trans Info Media; 2014.
2. Rahayu Y,Akhiriyanti N. Buku Ajar Masa Nifas Dan Menyusui. 1 st Ed. Jakarta: Mitra Wacana Medika; 2012. 18-31 p.
3. Safitri I. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali Publikasi. 2016; Available from: http://eprints.ums.ac.id/47378/20/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
4. Saraung MW. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Asi pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru. e-Jurnal Keperawatan [Internet]. 2017;5(2):1–8. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/113033-ID-analisis-faktor-faktor-yang-berhubungan.pdf>
5. Yanti D. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Desa Wonorejo Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. 2015;11(1). Available from: <http://ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/127>
6. Mododahi J. Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Dahlia Rsd Liun Kendaghe Tahun Kabupaten Kepulauan Sangihe. J Keperawatan [Internet]. 2018;6(1). Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/JurnalKebidananHarapanIbuPekalongnVol.1No.5Tahun2017.pdf>
7. Marliandiani Y,Ningrum P. Buku Ajar Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
8. Herry Rosyati. Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur Tahun 2016. J Kedokt dan Kesehat Indones Indones J Med Heal J [Internet]. 2015;7(2):52–8. Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/1559-3263-1-SM.pdf>
9. Hasanah AI, Hardiani RS, Susumaningrum LA. HubunganTeknik Menyusui dengan Risiko Terjadinya Mastitis pada Ibu Menyusui di Desa Kemuning Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember (The Correlation between Breastfeeding Techniques and Risk of Mastitis at Kemuning Village of Arjasa Distrincts Jember Regency). Pustaka Kesehat [Internet]. 2017;5(2):260–7. Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/5782-193-11703-1-10-20171113.pdf>
10. BPS. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012. Survei Demogr dan Kesehatan Indonesia [Internet]. 2013;266. Available from: <http://chnrl.org/pelatihan-demografi/SDKI-2012.pdf>
11. Mubarak I. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
12. Kusumasari RA. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Rsd Karanganyar. Procedia - Soc Behav Sci [Internet]. 2014;13(2):13–29. Available from:

- http://www.emeraldinsight.com/journals.htm?articleid=851692&show=abstract%0Ahttp://www.americanbanker.com/issues/179_124/which-city-is-the-next-big-fintech-hub-new-york-stakes-its-claim-1068345-1.html%5Cnhttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15003161%5Cnhttp://
13. Wulan S, Gurusinga R. Pengaruh Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Volume Asi Pada Ibu Post Partum (Nifas) Di Rsud Deli Serdang Sumut Tahun 2012. 2012;(December). Available from: <file:///C:/Users/riwayat/Downloads/JurnalKebidananHarapanIbuPekalonganVol.1No.5Tahun2017.pdf>
 14. Kamila A. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Blud Rumah Sakit Ibu Dan Anak Banda Aceh. 2014; Available from: http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=7610
 15. Handika dian mufida. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Asi Di BPM Atika, Amd.Keb, Kab. Madiun. 2016; Available from: [http://www.akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id/backsite/file_download/PenelitianDosenMufidaDianH\(2016\).pdf](http://www.akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id/backsite/file_download/PenelitianDosenMufidaDianH(2016).pdf)
 16. Firdaus DA. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Produksi ASI Postpartum Di Rsud Dr Zainoel Abidin. Banda Aceh. [Internet]. 2016. Available from: http://www.digilib.fk.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4197
 17. Marmi. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Puerperium Care.” Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012. 1-10 p.
 18. Astutik R. Payudara dan laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
 19. Roito J, Noor N. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Deteksi Dini Komplikasi. Jakarta: EGC; 2013.
 20. Asih Y, Risneni. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta Timur: TIM; 2016.
 21. Wawan A. Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010. 89-96 p.
 22. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah. Bandung: cita Pustaka Media Perintis; 2016. 94 p.
 23. Ariani P. Aplikasi Metodologi Pelayanan Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
 24. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 164-168 p.
 25. Hidayat A. Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data. jakarta selatan: Salemba Medika; 2014. 62 p.

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG *BREAST CARE* DENGAN KELANCARAN ASI
DI RSUD SUNDARI MEDAN
TAHUN 2017

Nomor Responden :

IDENTITAS RESPONDEN

Inisial Ibu :
 Umur :
 Pendidikan :
 Alamat :

A. Pengetahuan

1. Pengertian perawatan payudara adalah...
 - A. Kegiatan untuk memperbanyak ASI.
 - B. Untuk memproduksi ASI
 - C. Agar bayi aktif menyusu
2. Tujuan perawatan payudara adalah...
 - A. Agar ASI banyak.
 - B. Bengkak
 - C. Membesarkan payudara
3. Efek samping dari tidak merawat payudara adalah...
 - A. Payudara bengkak
 - B. Tidak keluarnya ASI
 - C. Sakit
4. Perawatan payudara bisa dilakukan...
 - A. Setiap hari
 - B. 2 jam sekali
 - C. Sekali seminggu
5. Melakukan perawatan payudara dapat mengurangi
 - A. Waktu istirahat
 - B. Kelancaran ASI
 - C. Terjadinya resiko bendungan ASI
6. Penyebab terjadinya payudara bengkak adalah
 - A. Pengeluaran ASI yang cukup
 - B. Pengeluaran ASI yang jarang

- C. Pengeluaran ASI yang berlebihan
7. Hal yang perlu diperhatikan dalam melaksanakan perawatan payudara setelah persalinan, yaitu.....
 - A. Puting susu di kompres dengan kapas minyak selama 3-4 menit, kemudian bersihkan dengan kapas minyak
 - B. Puting susu dibiarkan begitu saja
 - C. Puting susu dikompres sesering mungkin
 8. Persiapan dalam melakukan perawatan payudara antara lain...
 - A. Baby oil, kapas, waslap, handuk, baskom, air hangat dan air dingin
 - B. Baby oil saja
 - C. Tidak menggunakan apapun
 9. ASI dikatakan lancar apabila...
 - A. ASI sama sekali tidak keluar
 - B. ASI dapat merembes keluar dari puting susu
 - C. Payudara bengkak

B. Sikap

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Beri tanda (√) pada salah satu kolom sesuai dengan jawaban anda
2. Keterangan
 - SS = Sangat Setuju
 - S = Setuju
 - KS = Kurang Setuju
 - TS = Tidak Setuju
 - STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Informasi tentang breast care (perawatan payudara) penting bagi ibu					
2	Perawatan payudara perlu dilakukan oleh ibu untuk mencegah terjadinya pengeluaran ASI yang tidak lancar					
3	Perawatan payudara penting bagi ibu untuk memperlancar peredaran darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu dan terhindar dari					

infeksi payudara

- 4 Perawatan payudara penting bagi ibu sehingga ibu akan melakukan perawatan payudara setiap hari
- 5 Menurut ibu perawatan payudara dapat dilakukan pada payudara yang kotor, ASI yang lama keluar, dan puting susu yang tenggelam
- 6 Payudara bengkak dapat diatasi dengan mengosongkan payudara dan menyusui lebih sering
- 7 Saluran susu tersumbat dapat diatasi dengan mengompres payudara dengan air hangat untuk mengurangi rasa nyeri dan dilakukan pengurutan
- 8 Ibu nifas menggunakan baby oil sebelum melakukan perawatan payudara
- 9 Perawatan payudara perlu diberikan kepada ibu hamil karena nantinya ibu hamil akan menyusui bayinya

C. Kelancaran ASI

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Beri tanda (√) pada salah satu kolom sesuai dengan jawaban anda

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui puting susu		
2	Payudara teraba penuh atau tegang sebelum menyusui		
3	ASI masih menetes setelah menyusui		
4	Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam 24 jam		
5	Setelah disusui, bayi tidak akan memberikan reaksi apabila dirangsang, misalnya disentuh pipiya, bayi tidak		

akan mencari arah sentuhan

- 6 Jika ASI cukup, setelah bayi menyusui, bayi akan tertidur tenang seelama 3-4 jam
- 7 Bayi lebih sering BAK minimal 8 kali dalam satu hari
- 8 Kencing bayi berwarna jernih
- 9 Bayi BAB 3-4 kali dalam 24 jam, dan kotorannya berwarna kekuningan
- 10 Berat badan bayi naik sesuai usia. Kenaikan berat badan bayi perhari yaitu 15-20 gram.

KUNCI JAWABAN

1. A
- 2.A
- 3.A
- 4.A
- 5.C
- 6.B
- 7.A
- 8.A
9. B