

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG *BREAST CARE* DENGAN KELANCARAN
ASI DI RSU SUNDARI MEDAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

ERNIDAWATI DUHA

1601032075



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN UMUM
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG *BREAST CARE* DENGAN KELANCARAN
ASI DI RSU SUNDARI MEDAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh :

ERNIDAWATI DUHA

1601032075



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2017**

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas
Tentang *Breast Care* Dengan Kelancaran ASI
Di RSUD Sundari Medan Tahun 2017**

Nama Mahasiswa : **Ernidawati Duha**

Nomor Induk Mahasiswa : **1601032075**

Menyetujui
Komisi Pembimbing
Medan, 10 April 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

(Rina Hanum, M.Kes)

Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)

Telah Diuji pada tanggal: 10 April 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : AYI DARMANAD.r.,M.Si
Anggota : 1. RINA HANUM, M.Kes
2. DEBBY PRATIWI, SST.,M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis sarjana terapan kebidanan atau S.Tr.Keb, di Institut Kesehatan Helvetia Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumus dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 10 April 2018
Yang Membuat Pernyataan

(Ernidawati Duha)
1601032075

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND THE ATTITUDE OF POSTPARTUM MATERNITY AND BREAST CARE WITH THE SMOOTHNESS OF BREAST MILK AT RSU SUNDARI MEDAN 2017

**ERNIDAWATI DUHA
NIM.1601032075**

Breast care is an act to treat the breast, especially during the puerperium to facilitate breast milk. The impact of not performing breast care can result in unexpected breastfeeding. Based on RSU Sundari Medan, breast care was implemented on June-October 2017 as many as 162 people. The purpose of this research is to know the relationship of knowledge and the attitude of postpartum maternity about breast care with the smoothness of breast milk.

This study was done by using analytical survey design with cross sectional approach. The population of this study were all postpartum of 61 people and the sample used were all postpartum mother of day 3 today 4 at RSU Sundari Medan amount 30 responden. The data collection techniques were primary, secondary, and tertiary. The data analysis was done by using univariate and bivariate analysis with Chi Square test statistic.

The result showed that the majority of respondents were less knowledgeable (43,3%) negative attitude (53,3%), and the unsmoothness breast milk (60%). The result of statistical test showed that the knowledge variable has p value of 0.037 and attitude variable has p value 0,000.

Based on the data above, it can be concluded there is a relationship of knowledge and attitude with the smoothness of breast milk at RSU Sundari Medan in 2017. It is suggested to the health workers to improve the health service as specially about breast health during childbirth, by increasing the health care about breast care, then there will be no problem of breastfeeding as a result of disturbances in the mother's breast during childbirth.

Keyword : Knowledge, Attitude, Breast Care, Smoothness Of Breast Milk

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG *BREAST CARE* DENGAN KELANCARAN ASI DI RSUD SUNDARI MEDAN TAHUN 2017

ERNIDAWATI DUHA
1601032075

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar ASI. Dampak dari tidak melakukan perawatan payudara dapat mengakibatkan pengeluaran ASI tidak lancar. Berdasarkan data di RSUD Sundari Medan diketahui pelaksanaan *Breast Care* bulan Juni-Oktober tahun 2017 sebanyak 162 orang. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang *Breast Care* dengan kelancaran ASI.

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas sebanyak 61 orang dan sampel yang digunakan adalah seluruh ibu nifas post partum hari ke 3 sampai hari ke 4 yang ada di RSUD Sundari Medan dengan jumlah sampel 30 responden. Teknik pengumpulan data adalah primer, sekunder, dan tersier. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan statistik uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berpengetahuan kurang (43,3%), bersikap negatif (53,3%), dan ASI tidak lancar (60%). Hasil uji statistik menunjukkan variabel pengetahuan mempunyai *p value* sebesar 0,037 dan variabel sikap mempunyai *p value* 0,000. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan kelancaran ASI di RSUD Sundari Medan tahun 2017. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan lagi pelayanan kesehatan khususnya tentang kesehatan payudara ibu semasa nifas, sehingga dengan meningkatnya pelayanan kesehatan tentang *Breast Care*, maka tidak di temukan lagi masalah menyusui akibatnya adanya gangguan pada payudara ibu semasa nifas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, *Breast Care*, Kelancaran ASI
Daftar Pustaka : Buku (13), Jurnal (11), Internet (1)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG BREAST CARE DENGAN KELANCARAN ASI DI RSUD SUNDARI MEDAN TAHUN 2017**”.

Skripsi disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku ketua umum program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Rina Hanum, M.Kes , selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
8. Debby Pratiwi, SST, M.K.M, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dalam menguji, memberikan masukan dan arahan dalam ujian skripsi ini.
9. Seluruh dosen program studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Dr. Zulkarnaian Hutasuhut, selaku Direktur RSUD Sundari Medan yang bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Sundari Medan.
11. Teristimewa kepada orangtua tercinta Ayahanda Bazito'olo Duha dan Ibunda tercinta Dameria Telaumbanua, S.Pd, dan juga kepada Bapak Teguh Soeharto, dan teman-teman yang telah banyak sekali memberikan pandangan dukungan, doa, dan material dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mohon maaf atas segala kekurangan dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 10 April 2018

Penulis

Ernidawati Duha

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Ernidawati Duha
Tempat/ Tanggal Lahir : Lobuuhom, 22 Desember 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak Ke : 2 (dua) dari 3 (tiga) bersaudara
Alamat : Desa Panobasan Lombang, Kec. Angkola
Barat

B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Bazito Olo Duha
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Dameria
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2001- Tahun 2007 : SD Negeri 103470 Panobasan Lombang
Tahun 2007- Tahun2010 : SMP Negeri 1 Batangtoru
Tahun 2010- Tahun2013 : SMA Negeri 1 Batangtoru
Tahun 2013- Tahun2016 : Akademi Kebidanan Mitra Husada Medan
Tahun 2016- Tahun 2018: Program Studi Kebidanan D4 Institusi
Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| COVER LUAR | |
| COVER DALAM | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN | |
| ABSTRACT | |
| ABSTRAK | |
| KATA PENGANTAR..... | i |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1.Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2.Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3.Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4.Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1. Bagi Peneliti..... | 7 |
| 1.4.2. Bagi Institut Kesehatan Helvetia..... | 7 |
| 1.4.3. Bagi Responden..... | 7 |
| 1.4.4. Bagi Tempat Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu..... | 9 |
| 2.2. Telaah Teori..... | 9 |
| 2.2.1. Pengertian Kelancaran Asi..... | 9 |
| 2.2.2. Kriteria Kelancaran Produksi Asi..... | 9 |
| 2.3. Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>)..... | 10 |
| 2.3.1. Perawatan <i>Postnatal</i> | 10 |
| 2.3.2. Tujuan Perawatan Payudara..... | 11 |
| 2.3.3. Waktu Perawatan Payudara..... | 12 |
| 2.3.4. Prinsip Perawatan Payudara..... | 12 |
| 2.3.5. Masalah dalam Pemberian Asi..... | 13 |
| 2.3.6. Pelaksanaan Perawatan Payudara..... | 14 |
| 2.4. Nifas..... | 16 |
| 2.4.1. Defenisi Masa Nifas..... | 16 |
| 2.4.2. Tahapan Masa Nifas..... | 17 |
| 2.4.3. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas..... | 18 |
| 2.5. Sikap..... | 20 |
| 2.5.1. Pengertian Sikap..... | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2.5.2. Komponen pokok Sikap..... | 21 |
| 2.5.3. Sifat Sikap | 22 |
| 2.5.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap | 23 |
| 2.5.5. Pengukuran Skala Sikap | 24 |
| 2.6. Pengetahuan | 24 |
| 2.6.1. Defenisi Pengetahuan | 25 |
| 2.6.2. Tingkat Pengetahuan | 25 |
| 2.6.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 26 |
| 2.7. Hipotesis Penelitian..... | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 31 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 31 |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian | 31 |
| 3.2.2 Waktu Penelitian | 31 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 32 |
| 3.3.1 Populasi..... | 32 |
| 3.3.2 Sampel | 32 |
| 3.4 Kerangka Konsep | 33 |
| 3.5 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran | 33 |
| 3.5.1 Defenisi Operasional | 33 |
| 3.5.2 Aspek Pengukuran..... | 34 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data..... | 37 |
| 3.7 Metode Pengolahan Data..... | 38 |
| 3.8 Analisis Data..... | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 44 |
| 4.2. Hasil Penelitian..... | 45 |
| 4.2.1. Karakteristik responden..... | 45 |
| 4.2.2. Analisis Univariat..... | 46 |
| 4.2.3. Analisis Bivariat | 48 |
| 4.3. Pembahasan..... | 50 |
| 4.3.1. Pengetahuan Ibu nifas Tentang <i>Breast Care</i> | 50 |
| 4.3.2. Sikap Ibu nifas Tentang <i>Breast Care</i> | 52 |
| 4.3.3. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i> | 54 |
| BAB V PENUTUP..... | 58 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 58 |
| 5.2. Saran..... | 60 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep | 32 |
|-----------------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3.1. | Aspek Pengukuran | 35 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 43 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 44 |
| Tabel 4.3. | Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Pengetahuan Tentang <i>Breast Care</i> di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 44 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi Sikap Responden di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 46 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Sikap Tentang <i>Breast Care</i> di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 46 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI..... | 50 |
| Tabel 4.7. | Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Kelancaran ASI di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 50 |
| Tabel 4.8. | Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i> Dengan Kelancaran ASI di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 52 |
| Tabel 4.9. | Tabulasi Silang Antara Sikap Ibu Nifas Tentang <i>Breast Care</i> Dengan Kelancaran ASI di RSUD Sundari Medan Tahun 2017 | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 : Kuesioner | 61 |
| Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas | 69 |
| Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian | 72 |
| Lampiran 4 : Hasil Output Uji Validitas | 73 |
| Lampiran 5 : Hasil Output Penelitian | 82 |
| Lampiran 6 : Surat Survey Awal..... | 86 |
| Lampiran 7 : Surat Balasan Survey Awal..... | 87 |
| Lampiran 8 : Surat Uji Validitas | 88 |
| Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas | 89 |
| Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian | 91 |
| Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi | 92 |
| Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal..... | 93 |
| Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi | 94 |
| Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal..... | 95 |
| Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi | 97 |
| Lampiran 17 : Dokumentasi | 99 |